༄༅། །དཔལ་ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་བརྗོད་པ་རྣལ་འབྱོར་
མ་བླ་ན་མེད་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་མཆོག་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཁྲིན་ཐོབ་པའི། །དབང་བསྐུར་ལས་ནི་སྔགས་ལེགས་ལྡན། །པོ་ཏི་རྣམས་སུ་ཡང་
དག་པ་ཤར། །རྒྱ་མཚོ་ལེགས་སྦྱོར་དང་ཚུལ་དང་། །ལེགས་མཛོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་པོ། །ཕོ་རང་ས་
སྤྱིར་འཕགས་སེམས་པས་ཉིད། །ཡུལ་འཁྲུམ་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་ནི། །ཡན་ལག་ལས་འདས
མཚོན་ཆ་རྣམས། །ལུས་ལ་བ་ནས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད། །ལུས་ནི་དག་ཅིང་ཐུབ་རྣམས་སུ། །རྟག་ཏུ
སྔགས་ནི་བརྗོད་པ་ར་བྱ། །རྟག་ཏུ་སྔགས་ནི་བརྗོད་ནས་སུ། །རྣལ་འབྱོར་གནས་རྣམས་ངེས
བསྟན་ཅིང་། །མཚོན་ཆ་རྣམས་ནི་འགོ་མི་ཐུབ། །འཇིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲི་མི་བྱ། །མ་རོ་ནི་ར་ལ་འཛིན།

ལས་འདང་འ་མི་ཏྲ། །དེ་ར་ཕྱུན་ཚེ་ག་བདེ་བ་ཏྲ། །གྲོལ་བའི་མཆོག་དང་བདེ་ཆེན་དུ། །དམ་ཚིག་སྐྱོང་བ་ཉིད་
དུ་ཏྲ། །རྣམ་འབྱོར་ལ་ཟེ་མས་བ་ལས་གྲོལ་ཅིག །མཚན་མོ་རྟག་པ་རྒ་ཅེར་བུ་སྟེ། །ག་ནམ་དང་དམར་
བ་རྫ་ཅུ་ཏྲ། །མགུ་ལ་རྒྱན་ག་དྲུ་སྨུ་དང་རྒྱན་དང་། །རྣ་ཚ་ཚེ་དམ་པའི་སྐྱུད་པ་དང་། །མགོ་བོའི་འཕྲེང་
བས་མཁུ་ལ་དུ་བརྒྱན། །སྐྱེ་ལ་བ་ན་ཤེ་ལ་ཤེ་ལ་སྦྲུ་སྒྲོགས་ཤིང་། །ར་ལ་བའི་ཅོད་པན་དང་བྱེས་བཅིངས། །
བཙོན་མའི་སྐྲ་ལ་སོ་སུས་པས་བརྒྱམ། །རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་བ་ཀླུ་བཅས། །ཧ་མ་སྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོགས། །དཔའ་བོ
དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་ནི། །གོ་ཆ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན། །སྒྲོག་ཆགས་ལས་ཀུན་ལ་གནོན་བཟར

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཤྲཱི་དེ་ཝཱ་ཀཱ་ལཱི
ཙཀྲ་སཾ་བ་ར་ཏྲི་ཏ་ན་ཡོ་གི་ནི་སུ་ཏ་ར་སྭ་ཐ་ཏ་ན་ཛཻ་ཏ
ར་སཾ་བ་ར་སཾ་ཁྲ་ཏ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ཁྲག
འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁ་པོར་ལོ་སྐྱོམ་ཁ་བརྗོད་པ་རྣལ་འབྱོར

༄༅། །མཉན་མེད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་མ་
བདེ་མཆོག་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་
དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་བཤད་པར་བྱ། །མདོར་བསྡུས་པ་

༄༅། །ཧྲཱིཿ ཿབདེ་བ་འདོད་པས་བདེ་བསྐྱེད་དབུ། །མཆོད་ཕྲེང་ཐོགས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲ་ས
ལཿ ཿགཙོ་དམྲ་· ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་རབ་གནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱེད་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སྤྱན་བབ་པོ་ཡིས་
དངོས་གྲུབ་བརྩོན། །མགུལ་རྒྱན་མགུ་རུ་བསྐྱེད་དང་། །སྐྱེ་བོར་ནོར་བུས་རྣམ་པར་བརྒྱན།
མཆོད་ཕྲེང་ཐོགས་པ་ར་ཐལ་བ་དང་། །ཐུས་ཀུན་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །མཚན་མོ་རྟག་པར་གསལ་བཀྲ
ཞིང་ཿ ཀྱིན་པར་གསར་བཅིང་ང་དབྱུ། །བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེན་ཅུ་སྤྲས། །རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་ལ་བཞུལ། །གཙོ་
སྤྲུག་སུམ་དང་ཟེས་བྱ་ཞི་ག །རང་གི་རྒྱན་པའི་ཞེན་ནམ་པར་གནས། །རིགས་དང་རིགས་མིན་དོར་མི་འདྲ། །

སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་བཅིང་བ་སྤྲང་ངོ། །ལོ་ཉག་ཅིང་སྤྲ་དང་པོ་ཡི་མ། །གཉིས་པ་ཉེ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཟས་
གཙོ་གཙུ་ནི་བཟའ་བ་ཉིད། །གཙང་སྤྲ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྟག་བརྟུ། །གཙང་
སྤྲ་འདི་ལས་རབ་ཏུ་བསྔགས། །གཙང་མའི་རིགས་པའི་རིམ་ཐོབ་མ། །དངོས་གྲུབ་གང་ལས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
དེ་ཉིད་བསྡུས་པ་ལས་བཀའ་བསྩལ་པ། བཞི་པ་མཆོག་ལས་བཀའ་གསུངས། །གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཡང་
དགག་བཤད། །དེ་བཞིན་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་དང་། །རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རྒྱུད་དུ་ནི། །བརླུས་དང་བརྟུལ་
ཞུགས་སོགས་འགྲུབ་སྟེ། །དེང་འདིར་པས་མ་ཏ་ནཙཾ་གྱིས་ནི། །སྔགས་པས་སླ་ཅིག་གིས···

སྙིང་རྗེས་ལ་མིན། །སྤྱི་ཏི་ནུ་ཀ་ར་ཡང་དག་སྦྱོར། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །བླ་མ་ལས་ཀྱང་
བླ་མ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲ་བའི་སྡོམ། །གསང་བ་མཆོག་གི་ཁྲོས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་
བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དངོས་སེམས་དཔའ་ནི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
བདེ་བའི་མཆོག །འདི་ནི་རང་འབྱུང་བཅོམ་ལྡན་དཔལ། །མཁའ་འགྲོ་དྲ་བའི་སྡོམ་པ་ཡིན། །
འབྱུང་བ་བཞི་རྩ་ལ་ལས་བྱུང་རྣམས། །དམ་ཚིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །ཐོག་མ་དབུས་
མཐར་ཡང་དག་གནས། །ཧེ་ཀ་རྟེན་གསུམ་དུ་ནི་དཀྱིལ། །བསྐུལ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་སྦྱོར།།

༄༅། །ཇི་ལྟ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་བརྙེས་པས་མ་གཏན་ལ་སོགས་ལྔ། །སྤྱོད་ཉིད
ཚོགས་འདི་ཡི་ཤེས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་མེད་པ་ཡི། །རྒྱུད་ནི་བཤད་ཀྱིས་མ་ཉན་པར་གྱིས། །
དཔུགས་འཕྲིན་བར་མ་མཆོག་དག་དང་། །དྲི་ཡི་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་
དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རིགས་ལྡན་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །པདྨ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་གསུང་བ།།
མཆོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་སྟེ། །ཡིད་ནི་མང་དུ་ཆུད་པ་ཡིས། །འདོད་པ་ཡི་ནི་དངོས་གྲུབ་བྱ། །
རང་རྫས་ཐིག་ལེས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོད་པར་བྱ། །མཐོང་བ

༄༅། །འགྲུབ་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལག་པ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ནི་གཙོ་དང་སྤྱི
སྤྱོད་པར་བཞག །གཙོ་སྦྱོར་བསོད་ནམས་གསུང་རབ། །སྐབས་རྒྱུས་བར་འོས་མ་ཡིན། །
སྒྲུབ་པོའི་ཡོན་ཏན་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྐྱ་བ་ཡང་། །གཞན་ཅིག་གིས་བརྗོད་ཅི
འགྲུས། །སྟོང་ཉིད་ཕྲག་བརྒྱ་ཡི་གཏོར་ཞུ་རུ་མིན། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྣམ་པར་དག་པའི
མཚན་ཉིད་ཀུན། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་བདེ་བའི་རྒྱུ། །ག་ཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད། །གཉིས
མེད་སྤྱོད་པ་ཡིས་རིག་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པའི་རྗེས་བྱེད་པ། །རིག་པ་དང་ནི་སྒྲུབ

བསྐུང་། །སྡིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་གྲོལ་བཞིན། །
ལུས་དག་པ་ལས་སྐྱེ་ནི་མེད་ན། །མི་མཆོག་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ན། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་དག་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་འགྱུར། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་
པ༑ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྐྱེ་ཞིང་། །ཚོན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །
དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་མཆོད་བྱས་ནས། །ཕྱུག་པ་ཡིས་ནི་གཏོར་མ་སྦྱིན། །རྫང་འདོད་ལས་ལ་རྟུལ
འབྱོར་པས། །ཚོགས་ཀྱི་བཞི་ན་སྦྱིན་པ་རུ། །མར་གྱི་དོ་ཡི་ཚེས་བཅུ་ལ། །ཟླ་བ་ཡར་ངོར་

དང་ནི་རིག་པ་དང་། །ཐོས་པ་དང་ནི་དྲན་པ་ཡིས། །སྡིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་འགྱུར་བ། །
དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་བསོད་ནམས་མཆོག །དགེ་བྱེད་སྡིག་པ་
འཇིག་བྱེད་པ། །གསང་སྔགས་བཟླས་པའི་བཟླས་བརྗོད་དང་། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་
པར་འགྱུར། །ཤི་རྩུ་མཙ་མབ་ཞག་སྦྱུ་བ་པ་པོས། །དམ་ཚིག་རྟག་ཏུ་བསྲུང་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་
ཉམས་པས་དགྲ་ཡི་ལག་ཏོར་དུ། །དབང་བསྐུར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྤྲུལ་སྐུ་མཚོ་ཡང་གཏུར
བཅས༔ ཚིན་དན་དམར་པོ་དང་སྦྲུར་བ། །ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་བཞི། །རྡོ་རྗེ་ཀུན་མཚོན་མ་ཚོན་མ

བཞི

༄༅། །འདི་ནི་སྒྲོམ་པོ་མཐར་ལྡན་གཅིག་ཏེ་སྒྲོ་རབས། །ཉལ་འཁོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ
སྤྱད། །ཞི་བའི་བཅུད་པ་བཞིན་སྦྱངས་ན། །དངོས་གྲུབ་བརྟག་པ་བཅོ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི
མི་འཆི་བཅུད་ཀྱི་ཕྱེད་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཕྱེད་ཡིན། །མཆོད་པའི
དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ནི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཕྱེད་པ་སྐྱེ། །དབང་བཞིས་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཡི། །
སྒོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་དེ་ཉིད་འཛིན། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ནི། །བསྒྲུབ་བྱས
རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱེད་པ་ཡི། །བཅུད་ལྡན་ཆར་ཡང་མི་ཐོབ་དོ། །

ལྔ

༄༅། །གང་གྱུར་པ། །གྱུར་དུ་འབབ་པས་མཆོད་བྱ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་སྒྲོས་ཕྱེད་ན
ནམས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་གྲུབ་པས་དེ་རྣམས་མཆོད་བྱ་ཞིན། །ཁེ་རུ་ཀ་དཔལ་མངོན་དགར
གྱུར་པ་ཡིས། །གང་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ནམ་མཆོག་གིས་གནས། །མགུ་བའི་སེམས་ཀྱིས
མཆོག་ནི་རྗེ་ལ་བར་འགྱུར། །མཚན་མོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གཏོར་མ། །སྐྲ་གྲོལ་གཅེར་བུར་གྱུར
པས་སྦྱིན། །སྙིང་རྗེ་རུ་ཀ་འི་བགྲོ་ཉིད་དུ། །སྦྱོར་བས་མོ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར། །དཔལ་ཧེ་རུ
ཀ་ར་པ་རྗེ་དཔལ་ལས་སྦྱོང་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་འཆི་ཀྱི་ལོ་ཏུ

སྙིང་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པའོ།། ༄ ། །ཀ་ང་ཡ་ང་ལེགས་མཆོད་ཐམ་དག་དང་སྒོ། །སྒྲུ་དབ་འཕྲས
ཀྱུང་པ་ཡར་པོ་སྤྲི། །ཕར་གཅིག་དམ་ཆོས་བདེ་ཡིས་ནི། །ཕར་སེམས་རྒྱས་སོགས་ཀུན་མཆོད་པ་ཡིན། །
དཔའ་པོ་ཀུན་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །ཁ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་གཡོ་བསྟེ། །ཞི་བའི་འདུས་པས
ལེགས་པ་ནས་པའི། །སྤྱན་དང་དཔའ་པོ་མཆོད་པར་བྱ། །སྤྱན་དང་སྤྲུ་དང་ལྷ་ནི་ཅིག་ཏུ།
བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་བ། །སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དགེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི
བསྟན་མི་བྱ། །དམ་ཚིག་ཚོ་རུ་བཟའ་པར་བྱ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པར་བྱ། །གསང

རི་བོ་ཚང་ཚིང་སྨན་ལྗོངས་སམ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དོགས་པ་དང་། །གཞི་བདག་ནས་གྲུ་ཁའི་
དུར་ཁྲོད་དུ། །དེ་རུ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱ། །དབང་བདེ་རྫུ་པ་ར་བརྗོད་པ་ལས། དཀྱིལ
འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། །།དེ་ལ་ཕྱི་བ་ལྷ་ཡི་བ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ས་ནི
ཉེ་བར་བཟུང་། །དུར་ཁྲོད་ཐལ་བར་ལྡན་པ་དང་། །མི་ཡི་ཚིལ་ཁུ་སྦྲེང་མཚན་བ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར
ས་ནི་ཉེར་བཟུང་ནས། །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་བརྩམ། །དུར་ཁྲོད་རྒྱན་ནི་ཀུན་སྤྱོད་ཅིང་། །
གནས་དེ་རུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཟས། །རོ་བསྲེག་ས་སོ་ཡ་བའི་ཐུ་མ་དང་། །དུར་ཁྲོད་སོ་ཕག

ལྔ

༄༅། །ཕྱིན་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་བྲི་བར་བྱ། །སློབ་དཔོན་མཚན
ཉིད་ཐམས་ཅད་ལྡན། །ཡང་དག་ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་ཤེས་པ། །དཔལ་ལྡན་གྲྭ་ཐག་འཛུད
གསང་སྔགས་རིག་ས། །ཁྲོ་མེད་ཁ་ཚང་ཞིང་མཁས་པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཞེ་བ་རྩོལ་འགྲོ། །ཐོད་པས
སྐྱེ་པོ་བརྒྱན་བྱས་ཤིང་། །ཡན་ལག་ཐལ་བས་བྱུགས་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ
དག་གིས་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། །རུས་པའི་འཕྲེང་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན། །དབུ
གཅིག་སྐྱེ་ཕོར་བརྒྱན་པ་དང་། །རུས་པའི་འཕྲེང་བ་རྣམ་པར་འཕྱང་། །ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ནི

རི་ཐུག

༄༅། །སྡིགས་མཛུབ་ཡང་དག་སྦྱིན་མི་བྱ། །མན་ངག་རྣམ་པར་གཞོམ་མི་བྱ། །མན་ངག
ཉམས་པར་སྦྱིན་མི་བྱ་འོ། །དམ་ཚིག་གནས་ལ་དོན་ཅི་བཞིན། །མན་ངག་རྣམས་ཀྱང
སྦྱིན་པར་བྱ། །བོན་མ་གཏོགས་ཀ་གཞན་དག་ལ། །འདོད་ལ་སྒྲོན་ས་པས་བསྒྲེད་མི་བྱ། །
བོན་ལ་འཇུག་ཞིན་ཐར་བ། །འདྲ་བ་ཡིས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་བྱ། །སྐྱེ་གནས་རྣམ་ལ་ནི
གནས་ལ་འང་། །བསྟེན་བཀུར་ཉིད་ནི་བྱ་བ་མིན། །མང་ངེ་རང་ངོ་ བུ་མོ་དང་། །རྒྱུད་མ
བོན་མོ་ཉིད་གནས། །དཀའ་ཐུབ་ངེས་པར་བྱང་བར་འགྱུར། །ཁ་ཕོར་ལོ་དེ་བཞིན་དུ

གྲུབ་པ། །མཆོག་དང་ལྡན་ཅིག་ཞུགས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྫས་ནི་ཉིད་མ་ངེས་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་
བརྟག་ག་ཡོན་ནས་སྦྱོར། །ཀང་བ་གཡོན་པ་སྔོན་དུ་འདོར། །ལག་པ་གཡོན་པ་ཡོ་ནས་སུ་སྦྱར།
གཡོན་གྱི་སྦྱོར་བས་རབ་མཆོད་བྱེད། །གཡོན་པས་འཁྱུད་བཙན་དང་ཀྱི། །གཡོན་པ་ཡི་ནི་
མཚོད་ཅིང་ཟ། །བརྟུལ་ཞུགས་མ་ཉམས་བརྟུལ་ཞུགས་རྫོགས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་བྱ་བ་བརྩོན། །དམ་
ཚིག་རིགས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །གཅིག་ཏུ་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །རིགས་ལྔ་ལ་ནི་ཀུན་སྤྱོད་པ། །
རིགས་བཞི་ནི་རང་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ། །རིགས་གཅིག་ལ་ནི་ཀུན་སྤྱོད་པ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་

ལས་ཉི་ག་ནས། །བདག་ཉིད་ཁྲག་འཐུང་དཔལ་དུ་གྱུར་ནས། །དེ་ནས་ཁྲག་འཐུང་དཔལ
དྲན་བྱ། །ཡབ་ཡུམ་འདི་ཡི་སྟོང་གར་དགོད། །བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་གོ་བགོས་ནས། །ར་བཙམས་ནི་
ཁྲོ་མ་ནས་སྦྱར་དགོད། །ཏིལ་ཏུ་ཡང་ནི་མཚོན་ཆ་དགོད། །ཡབ་ཡུམ་བདག་ཉིད་མཚོན་ཆ་མཉམ།
སྦྱོར་དུ་མདའ་ཡི་དྲ་བཅུ། །སྔར་ཡང་བདག་ཉིད་མགལ་འཁྱོར་དུ། །ཀུ་བྱས་འདི་ནི་གོ་ཆ་རབ་འཕྱུར།
དེ་ལྟར་གོ་ཆ་དེ་གོན་ནས། །སྲུམ་ཙུ་པས་ཀྱང་མི་ཕྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རབ་བསྲུངས་ཤིང་།
སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་མ་བརྒྱུ་ནས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱེར་བའི།

དྲུག

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་འཇིགས་པ་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སེམས་མེད་སྲིད་བུ་འདམ། །ཁྲག
ཆེན་པོ་ཡིས་བསྒོས་པས་བྱུང་། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལོ་གྲང་མཚོན། །དཀྱིལ་འཁོར
འཇིགས་སྦྱིན་ཕྲིས་པར་བྱ། །ཁྲུ་གང་ཁྲུ་བཞི་ཁྲུ་བརྒྱད་དང་། །སྒོ་བཞི་ཀུན་ནས་ཟུར་བཞི་པ། །
རྟ་བབས་བཞི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྤྲུགས་པས་ཉིས་འགྱུར་རྣམ་དག་ཅིང་། །མཁའ་འགྲོ
དྲྭ་བ་དེ་མཆོག་མཚོན་ཅན། །དེ་ཡིས་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ། །འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་འཁོར་དང་བཅས། །
གསེར་ཡང་ས་ལྷན་པར་བཞག །ལྟེ་བར་སོ་སོ་ཁྲུ་ར་པོ་ཞི། །འཇིགས་བྱེད་ཀུན་དེ

ཉེ་བདུན

༄༅། །སྣ་ཚུ་མཆོད། །བསླང་ཤ་དང་རྟ་ཤ་དང་། །ཁྱི་ཤ་དག་དང་སྣ་ཚོགས་པས།
དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་གསུམ་བྱས་ནས་ནི། །ས་ལ་བྲུས་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འདེབས། །ཁྲུས་ཀྱི
སྤྱགས་དང་ཡང་དག་ལྡན། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་དེ་བཞིན། །སྙིང་ཧྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་སྦྱོལ
བ༑ ༑ཉེར་སྦྱོར་བསྙེན་བཅོས་ཀུན་ནས་སྤྲང་ངས། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ནི། །
ལས་རྣམས་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །བགེགས་མེད་དེ་བཞིན་དེ་སྒྲུབ་པ། །དེ་ནི་ཡང་
ཡང་འགྲུབ་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ལོ་ཟླ་མཆོག་བཟང་། །བཅས་ཤིང་བཙོ་ནས་བར་ལུས།

པ་ཡི་ནི། །ཀུན་ནས་ཆགས་ན་དགའ་རི་ལེགས་སྦྱོར་ལུས། །རྣལ་འབྱོར་རཱ་ས་ཀྱི་ཉམས
འབྱེད་ཉིད། །བླ་མའི་མན་ངག་ལ་དགའ་རབ། །དེ་ནི་དོན་ནོར་སྦྱིན་དང་མཚུངས། །དཔལ
ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས་ནད་སེལ་སྦྱིན་སྲེག་དང་། རིགས་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་ག་འདི་
ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ།། །།དེ་ནས་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། །
པོ་ཉའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་བ། །གང་གིས་ཡང་དག་ཤེས་འགྱུར་བ། །མཁའ་འགྲོའི
དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའོ།། མིང་པོ་དང་ནི་ཕ་དང་ཡང་། །བདག་པོ་ཉིད་དུ་སྐྲ་ཅིག

འཇིགས་པར་མཛད། །ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་ཀུ་འབར་བ་སྐྱེ། །ཁྲོ་བ་ཆེན་པའི་སྒྲ་ཆེར་བཞད། །ཕྱོད
བའི་འབྲེ། །བའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །ཁྲ་དཔོ་སྐྲ་ལྕུ་ཞལ་བཞི་མངའ། །ཕྱག་བཞི་པ་གཉིས་པ
རྣམ་པར་བསྒོས། །སྒྲིན་མ་བཟང་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲེས། །ཕྱག་ན་ཁ་ཊྭཱ་མི་ཐོད་བསྣམས། །བརྒྱ་ཕྲེང་འཕྲེང་
བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དེ་མདུན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཞགས་མོ་རབ་འཇིགས་མ། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ
ཕྱོགས་བྱས་ནས། །སྐུ་གསུམ་སྐྲ་མཚོ་གསུམ་ཚང་མ། །ཤ་བ་ཡ་ནི་ཞབས་དུས་བཀང་། །
ཁྲམས་སུ་ཧི་རི་འཛིན་ཅིང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མི་ཡི་ཕྱག་ཚལ་ལོ། །ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ནི་སྟོབས་མཛེས

༄༅། །ཁྱེད་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ཉི་ཤུ་བཞི། །ཞག་མོ་ཡི་ནི་རིགས་ལས་བྱུང་། །ཕྱོགས་དང་
ཕྱོགས་ཀྱི་མཚམས་རྣམས་དག །འཁོར་ལོ་འདི་ནི་ནུས་སུ་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་འདི་ར་ནི
དཔའ་བོ་ཡང༌། །འཁོར་ལོ་ཡང་དག་གནས་པ་མཆོད། །བསྒྲུབ་པོ་གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ
འདོད་ན། །གཉིས་མེད་དཔའ་བོ་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ནས་བུམ་པ་བཅུ་བཞི། །ཙ་བཏགས་པོ་ལ
སོགས་མེད། །སྣ་ཚོགས་གསེར་དང་རིན་ཆེན་དང་། །བྱུ་རུ་དབྱུ་ལ་དང་ཟངས་མ་སྐྱེ། །བཟའ་བ
ཀུན་གྱིས་ལེགས་བཀང་བའི། །སྔོན་ནི་སྟེ་དང་བཞག་པར་བྱ། །མགྲིན་པར་སྲང་བྱུས

༄༅། །མཐོང་ནི་ཕྱི་སྒྲོམ་མ་མིག་ནི་དམར་སེར་ལ། །རྩ་བ་ཉི་སྒྲུ་ནི་དམར་སེར
ཡིན། །ཕྱིན་མོད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། །བརླས་དང་ཧྲུལ་ཞུགས་ལ
ཏག་དགག། །ཊཱན་པ་དང་ནི་ཡང་ཀཱ་ལ་ཐུན། །ཞི་ཉ་མོ་སོགས་སོ་འཁང་བཅས། །
མཁའ་འགྲོ་མ་མཆོག་ཉི་ཤུ་བཞི། །ཕྱོགས་དང་གྲོལ་བའི་འབྲས་རབ་སྐྱེར། །ཙ་བའི
ལྷག་ས་ནི་ཏ་གཙུ་ཐོས། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །དབུ་ཀུན་ས་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །
རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་འདིས་ཏེ་ན་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲས་རབ་སྐྱེར། །གསང་སྔགས

འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་དག་ལྡན། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
བརྙེས། །ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་གསང་སྔགས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །
དེ་ཕྱིར་རྡོ་བའི་ཕྱག་བདག །མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པས་རྫོགས་པར་བྱ། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་
བྱེད་པའི། །ལྷ་ལ་འབྱོར་ཆེ་ལ་བག་ཞིག་སྨྲད། །ཕྱི་ཡི་སྒྲིགས་མས་བརྒྱ་རྩ་སྐྱེ་མདེ། །སྨྲེ་ཤ་ཅན་
དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ན་ལ་ལམ་འདོད་པས། །འབད་པ་མཆུན་བསྒྲུབས་གྲུར་ཀྱང་།
མ་ས་ར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། །ལུས་ཉི་ནམ་ངས་པ་ཡོན་ར་ཟབ། །འདི་ནི་ཅི་ར་ས་ཚོད་བ

དཀྲི་བ་དང་། །ཞི་འཚམ་མས་བརྟན་པར་བྱ། །གོས་བཟང་གིས་ནི་ལེགས་དཀྲིས་པ། །བརྒྱད་དེ་ནི་སྒོ་
རྣམ་པར་དགོད། །གོས་བཟང་གིས་ནི་ལེགས་དཀྲིས་པའི། །བུམ་པ་དགུ་པ་བཀྲུས་སུ་བཞག །
གསེར་རམ་དངུལ་ལམ་རིན་ཆེན་ནམ། །ས་དག་རྣམ་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི་སྣ་
ཆེན་དང་། །གསེར་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས་པར་བྱ། །སྒྲོན་མ་ཚོགས་ཡི་དཔོང་ལྔ་དང་ནི། །
འཁྲུལ་པ་ཉིད་དུ་ཕྲེ་ཚོམ་མེད། །བདག་ཉིད་ཀུན་ནས་སྒྲོལ་བ་ནི། །དྲི་ཡི་རྒྱུ་ཡིས་ལེགས་པར་ཕག་དབ།
ཕ་ལ་དེ་དང་ཕྱུག་མཆོག་འདོད་ན། །མ་རུ་ནི་བརྒྱ་ནི་ཐུབ་པར་བྱ། །ནམ་མཁའ་ཡི་ལག་དུ་རྟེ

༄༅། །མནྣམསནི། །ཡིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྙིང་དུ་དགོད། །བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་ཡེ་ནི།
དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་དགོད་པར་བྱ། །ཀ་ཡང་དེ་འོག་མཁའ་འགྲོ་མ། །དེ་ནི་ས་འོག་རྣམས་སུ་
དགོད། །མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་དང་ནི། །ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་དགོད་པར་བྱ། །
གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །ཁྲི་དང་མེ་ཏོག་དེ་བཞིན་སྤྲོས། །ཚོགས་བཞིན་དུ་དེ་
བཞིན་མཆོད། །མར་མེ་བརྒྱ་ཡང་དབུལ་བྱ་ཞིང་། །ཇི་ལྟར་དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ནས།
དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོད་བྱ། །རྒྱལ་མཚན་དམར་དང་དེ་བཞིན་སེར། །ཀ་དང་དང

༄༅། །ཀྱེ་བ་མི། །འཚོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྱུར་བའི། །རྣལ་འབྱོར་
གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །གཞན་དུ་དེ་བཞིན་དོན་མི་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་མཆོག
དཔའ་བོ་ནི། །ཡུལ་ཕྱོགས་གདན་གནས་འགྱུར་བ། །རིགས་དང་སྒྲ་སྒྲོ་ཡི་ནི་འང་།
ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་བསྐྱེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྡུག་ཟུང་བའི་རྒྱུ། །དེ་རུ་ནི་རྟག
པར་གནས། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་བརྗོད་པ་ལས་ཕོ་ཉའི་མཚན་ཉིད་དང་། །རྒྱས་པའི་གནས
སྐབས་ཀྱི་ལེ༔ ... གཞི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པའོ།། ༄ ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར

༄༅། །ཤི་ན་ཙུ་རྣྟེ་དང་ཀཱ་ཡི་དགོད་པ་སྟེ། །གང་གིས་ཟློས་པ་ཙཎྜ་ཀྲི་མ་ནི། །སྐུ་ར་ཙུ་དགོས་གླུ་བ་ཀྱི་ཏེ་
པའོ༎ ༈ས་ཡི་ཆ་ཉེམ་ཉམ་ཡི་དའེ་ད། །ཚོམ་ཞ་གྱི་ཞི་ཉེ་བར་བཟླ། །ཏི་བ་རྐར་ཏྲེ་ལྷ་ཀྲ་ས་ཐ་ནི༎
མེ་ཏོག་ནི་ཡམ་གཙ་ལ་བཅམ་ཞིག། །མར་མེ་ཡི་འབྲེ་དབ་ཡང་དག་དགྲེ་གས། །སྤོས་ཀྱི་ནི་
ཡིས་ཉམས་ཡར་བས། །པ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བྲུ་ས་ནས་ནི། །ཀྱོག་ས་བཅི་དབ་ཡང་བྲུ་ས
ནས་སུ། །དེ་ནས་ཧཱུཾ་ཧཱ་བཙི་དཀྲུ་སྐྱེ། །རི་མོ་དགུ་ཡིས་ལེགས་པར་བསྒོམ། །ཡི་གེ་ཀྲི་མོ་མཉམ
བྲིས་ལ། །ཤི་ན་ཙུ་མཎྜ་མ་གཞག་དགོད་པར་བྱ། །དེ་ར་གནས་པ་ལས་དཔའ་བོ་ནི། །

གཉུག་རང་བཞིན་སྐྱུར་དང་། །དེ་བཞིན་གོས་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། །མེ་ཏོག་འབྲེ་དབ་དུམ་དང་། །
གླ་རེ་དང་ནི་ཡོ་ལ་བ་དག །མཛེས་པ་དེ་ལྟ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཡིས། །
རབ་མཉམ་གཞག་སྟེ་མཆོད་པར་བྱ། །ཕྱག་དེ་ཉ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས་འཁོར་ལོ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི
ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༎ ༈ །དེ་ནས་སྐྱབ་པོས་དངོས་ཀུན་གྱིས། །དང་པོར་སྦྱོབ་དཔོན
མཉེས་པར་བྱ། །སྐྱབ་འདོད་ཤི་ན་ཙུ་མཉམ་གཞག་པས། །ཧི་ལྟར་ནུས་པས་བླ་མ་མཆོད། །
དེ་ལ་བུ་སྨྲ་ཅན་དབྱུངས་པ་དང་། །མེ་ཏོག་སྤྲོས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །ཤི་ན་ཙུ་

ལྔ

༄༅། །བྲ་སྣ་ཏྲི་ཡ་བུ་དྷྱོ་ཡ། །བྲུ་བ་བོ་ཡི་ཤ་ཛ་བཧྲུ་ཌེ་ཡེ། །ཏ་ཏྱ་ཐཱ་ཨོཾ་
བརྗོད་པ་ར་ཏྲཱ། །དེ་ལྟ་ར་ཚོགས་བཞིན་དུ་ཀྱི་ཡི་ཧ་ཡོ། །འདོད་པ་ཀུན་ལྡན་མཆོད་ནས་ནི། །
བུ་མ་རྡེ་ས་དེ་རྣམས་གདོང་ལ་ནི། །ད་ར་རས་ལེགས་པར་བཀའ་བསྣས་སུ། །ཐལ་མོ་མི་དོག
གིས་བཀང་སྟེ། །ཡང་དག་པར་ནི་ཞུགས་པ་དག །སྤྲུལ་པོ་ཤི་ནད་ཅུ་མཆུ་མ་གཞུག་པས། །དེ་ནས
བསྐོར་བ་བྲུས་ནས་ནི། །བློ་བ་ཟང་ཡི་དེ་ནི་མཆུ་མ་པ་ཞུགས། །ཞི་ཁྲང་ཆུ་མས་དགར་གཞུག་པར
བྱ། །ཧྲཱིཾ་ཡི་བྲོ་གས་སུ་ཕུས་བརྟེན་ལ། །ཐལ་མོ་རི་མེ་དོག་རྣམས་གཏོར། །དཀྱིལ་འཁོར་པོར་སྤྲེང་

བདུན

༄༅། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཏུ། །རི་མ་བཞིན་འབྱུང་དང་རི་མ་མེ་ན་པས།
བྱུར་དང་ཡི་གེ་སྤྲུལ་པ་པོ་ས། །གྲུང་ས་དེ་དག་གི་ནི་རྗུ་པར། །དགེ་བ་སྦྱུབ་པར་བྱས
ནས་ནི། །སྦྱིན་པ་དེ་ཡི་གྲངས་གྱུར་ལས། །རིང་ནི་གསུམ་ཅུ་གཉིས་བཟླ་ང་། །ལྷ་པ
ཡིས་ནི་ཁྲུ་པར་བྱ། །བརྒྱ་ཕྲེད་ཕྲེད་པ་པ་དང་བཟླ་ང་། །ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པ་ཡིས་བྱ། །
རིང་མིག་སུམ་ཅུ་རྩ་བཟླ། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་ཁྲུ་པར་བྱ། །དེ་ནས་སུམ་ཅུ་གཉིས
བཟླ་ང་། །ལྔ་པ་ཡིས་ནི་ཁྲུ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་བཟླ། །ཉི་ཤུ་བཞི་པ་དག་དང་

སྲུར༔ །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཡང་དག་གནས། །རིང་སྲེག་བཅོ་ལྔ་བ་ཡི་རལ་ལྔ་སྨ། །ལྔ་བདག་དང་ཡབ
དག་བཅས། །མཛེས་པའི་མཚོན་གཞི་ཡི་ནམ་པར་འདོད། །རིང་སྲེག་བཅུ་དགུ་པ་ཞུ་ཟུར་དུ། །མེ་ཡི་བུ་ར
ཡང་དག་ལྡན། །རིང་སྲེག་གསུམ་པ་བརྟན་པར་བྱ། །ཡ་ཚོགས་བརྒྱད་པའི་རིམ་པོ་ལ། །
རིང་སྲེག་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པ་དང་། །ཡང་དག་ལྡན་པའི་ཡི་གེར་བྱས། །སྒྲ་ཡང་ཚིག་ནི་དེ་ག་ཉིད།།
འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནས་རང་བྱུང་སྨན་ལས་ནས་ནི། །རིང་སྲེག་ལས
ནི་ཟླ་བར་སྦྱར། །སྤྱི་བོར་རྡུལ་ཕྲ་ཐིག་ལེ་སྦྱར། །དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་ཚེ་ལ་བཀྲ་ཤིས། །ཚིག་ནི

དུ་ངེར་པར་བྱ། །གང་དུ་མེ་ཏོག་དེ་འབྱུང་བས། །ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀའི་གནས་སོགས་བསྟན། །དེ་ཡི་རིགས་ནི
རྣམ་བསྡུས་ཏེ། །དེ་ནི་རིགས་དེ་ཡི་མིང་འགྱུར་བས། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མིང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས
སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི
དེ་ཉིད། །ལས་འདི་ཡང་དག་སྤྱོད་པར་བྱ། །མཚོལ་ཆེན་ལན་གསུམ་བཟླས་པ་ཡིས། །དེ་རྣམས
སྐུ་ནི་ཐིག་ལེར་བྱ། །སློབ་མ་ཡི་ནི་གདོང་བྱེ་ལ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། །ལྷ་གང
གི་ནི་གནས་མཆོག་ཡིན། །དེ་དང་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །སློབ་དཔོན་དང་བཅས་ཕོ་བྲང་ལ།

༄། །དེ་ནས་སློབ་མ་ཟླ་བཅུ་དྲུག་ནས། །སླར་ཡང་གཡོན་ནས་བརྩམས་པ་ཡིས།
དེ་ནས་བསྐོར་བ་ཅུ་སུམ་ནས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་ཟླ་མ་ལ། །དེ་བཞིན་ཚོགས་ཕྱག་བཅུ།
དེ་ནས་ཟླ་མ་དགའ་ལ་ཡོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དབུལ། །གསེར་ནི་བརྒྱ་སྟོང་
དབུལ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རས་ནི་རྒྱུད་གྱུར་བརྒྱ་ཉིད་རས། །སྣང་བ་
རྟ་དང་དཔལ་འཁོར་དང་། །ནོར་རྒྱུ་ནམ་རིག་ཏུ་བུ་དང་། །མགུལ་རྒྱན་སོང་གདུབ་དམ་པ་དང་།།
གསེར་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་ཕྲེང་ཐོགས། །རྒྱུད་མ་བཟང་དང་བུ་མོ་ཉིད། །ཟབ་པོ་

༄། །གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །རེ་ཧུ་མིག་བརྒྱ་དགུ་པ་ཉིད་ལ། །ཉི་ཤུ་རྩ་
བདུན་པ་ཡིས་ཕྱེ། །གསུམ་པ་དག་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སུམ་ཅུ་གསུམ་པ་ལེགས་བྲལ་ས
ཏེ། །རེ་ཧུ་མིག་གི་ཞེ་གཉིས་པ་རུ་སྦྱར། །ཉི་ཤུ་བ་དང་ཡང་དག་ལྡན།། མཛེས་པའི་
མཚོག་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉི་ཏུག་ཅིག་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ་ཡིས། །
ལན་གཉིས་བརྒྱས་པའི་ཚིག་ཏུ་ནི། །ཤི་ནྟུ་མཚམས་པར་བཞག་སྦྱེ་བཅུ། །དེ་ནས་གོ
རི་མ་བརྒྱ་བ་བས་གཟུང་། །རེ་ཧུ་མིག་ལས་ནི་དང་པོ་ཉིད། །བཞི་བའི་མཚམས་ཤར་དང་ཡང་དག

ཀྱེ་ནུ། །དེ་བཞིན་བཅོ་ལྔ་པ་དང་བཅས། །ཆོས་དབྱིངས་འདོད་དང་ཐར་པ་ཡི། །ཚིག་ཐིག་ཕྲུམ་པ་ཡིན
པར་བཤད། །རི་ཏུ་མིག་གཉིས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་དང་། །རི་ཏུ་མིག་ནུ་མ་ཕྱུག་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཏེ
ཤུ་ཀྲ་ཡ་པ་དང་། །སུམ་ཅུ་གསུམ་པ་ཡང་ས་བྲང་། །རི་ཏུ་མིག་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་མ་ལྷུན། །རི་ཏུ་མིག
ལས་ནི་བཅུ་བ་ཉིད། །ཡོ་རི་ས་པ་བསྡོག་པས་བསྒྱུར་པོ་ས་ཕྱང་། །རི་ཏུ་མིག་ལས་ནི་བཅུ་དགུ་པ། །དེ་བཞིན
རི་ཏུ་མིག་ཙ་དགུ་པ། །རི་ཏུ་མིག་གཉིས་པ་ར་ཡང་དག་ལྡན། །སྐྲ་དང་ཐིག་ལེ་ས་རྣམ་པར་བརྒྱན།
དེ་མས་རྒྱུ་ཡི་ས་བོན་ཧཱུཾ། ཀ །བརྒྱུད་བ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །མི་ཡི་དུ་ཡིས་བྱུང་བར་བྱེ། །ཡི་གེ

བྲན་མོ་ཤྲི་རོ་མོ་རྣམས། །ཁྲུས་འཚོ་ལ་ནས་ནི་སྤྲུལ་པར་བྱ། །སྒོ་པ་མས་ནི་སྣང་གསུང་བས་པ
བཞིན། །ཐོ་དང་ལྡན་པས་བླ་མ་ལ། །བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི
དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་བཅོམ་ས་དེ་བྲན་དུ་ཞུགས། །ཁྱེད་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ་བ་ཡགས།
དེ་མས་སྒྲུབ་པོ་ས་རབ་དེས་པས། །དེ་ལྟར་ཚོས་བྱ་འམ་ནས་མེ། །དེ་ནས་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ།
ནུ་ལ་འབྱིར་མ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷ་མ་དང་། །དུ་མ་སྲིན་མ་དང་
གཟུགས་ཅན་མ། །སྤྲུལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྡན་ཅིག །དེ་དང་རྣམ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྲུལ་པ་དེ་ཡི

ཉེར་གཅིག

༄༅། །ཐམས་ཅད་དགེ། །ཚེ་བསྒྲིབ་བྱེད་པ་རབ་ཞི་ཚོམ་མེད། །ཆུ་ལ་འབྱོར་འདི་ནི་གྲུ་བསྒྲུར་ཏེ། །
འདི་ག་རྟེན་གསུམ་དུ་མི་བཟློག་ཤིང་། །མི་སྡུར་ཞུགས་དང་ནམ་མཁར་རྒྱུ། །སར་མགྲོན་རབ་དེ་བཞིན
བཏུང་བྱེད་ཡེམ། །སྒྲུབ་པ་བོ་ནི་འདོད་ཅམ་གྱིས། །རྟག་པ་རྒྱུ་ནི་རྟུ་སྒྲེང་བར་འགྱུར། །གཟུགས་ནི་དུམ
བྱེད་པ་དང་། །ནམ་མཁར་འཕྲིན་ལ་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱེད། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང
ངེས་གཞོན་པར། །ལྷ་ཅིག་བལྟས་པས་ཆུ་ལ་འབྱོར་པས། །སྔ་དེ་ཅིག་གིས་ནི་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་སྐྱེད། །སྦྱོགས
པས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བར། །གང་ཞིག་ཆུ་ལ་འབྱོར་བ་ཉིད་འདོད། །མཁའ་ལ་ཁུ་རྫུར་བྱེས

ཉེར་གཉིས

༄༅། །ཧཱུཾ་གི་མཐར་ཏུ་སྦྱར། །འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ། །སྔགས་ཀྱི
བཞི་ཡིས་རྣམ་བརྒྱན་པའོ། །ཨོཾ་ནི་ཀུན་ལ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །ཧཱུཾ་དང་ཕཊ་ནི་མཐར་ཏུ
སྦྱར། །རིགས་རྒྱ་ལ་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་སྔགས། །འདི་ནི་མཐུ་ཆེར་འགྱུར། །དེ་ཉིད
བསྡུས་དང་དཔལ་མཆོག་དང་། །དེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་འདེགས་བྱེད་དུ། །ཁྲོ་བོ་བཞི
དང་ཡང་དག་ལྡན། །སྔ་དེ་ཅིག་གིས་ནི་སྐུ་བརྒྱད་འགྱུར། །བདེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་དོན་དུ། །
གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འགུར་བར་བྱེད། །འདོད་ནི་རྟེ་ལ་ཅམ་གྱིས་ཀུན། །བརྟག་པ་མི་དགོས་པར

འཆི་བར་འགྱུར། །འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྙེ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་
འབྲས་སྐྱེད་པའོ།། ༈ ༀ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་
གྲྀཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ཨ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝཱན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས་རྫ
རྫ་བ་ཙིང་བའི་སྔགས་བཏུ་པའི་ཚོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པའོ།། ༈ ༎དེ་ནས་ཤཱཀྱ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
འདིག་རྟེན་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས་ཡིན་བཤད། །འདི་ནི་དུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་མི་བཟད་
པར་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་ཁྲི་དང་ཕག་གི་ཤ། །ཟངས་ཀྱི་གཙུག་ལྟེང་ཅན་དེ་བཞིན།

བརྡེག་དང་། །སྨིག་རྒྱུའི་རྩ་ནི་འབྲུ་དང་ནི་མཚུངས། །རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་མཆོག་ར་བ་དང་། །སྤྱོར་པ་
ཀུན་གྱི་དམ་པ་ཡིན། །ཕར་ཞིག་རྣ་མ་ཙ་འདོད་ལྕུར་བ། །སྐྱང་ལྷ་མི་ནམ་རྣམས་ཏེ། །འདི་དག་ཟི་ལ་གྱིས
གནོན་པར་འགྱུར། །རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་ནི་དབང་བསྒྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྒྲུབ་པོར་གསུངས། །
བལྟས་དང་ཀོད་དང་ལག་འཛིན་པའི། །འཁྲུད་དང་གཉིས་གཉིས་སྦྱོར་སོགས་ལ། །དབང་བསྒྱུར
བར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་དམ་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ལྷ་མི་ཟི་ལ་གནོན་འགྲོ། །
དེ་ཉིད་བསྡུས་བཟླས་བདེ་མཆོག་གམ། །ཁ་སྦྱར་བཟླས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལས། །ཀྱེ་ར

༄༅། །ཡོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །མཐུ་དང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐོད་དང་
མ་བཤད་གང་ཅི་འདྲ་ལྡུག །དེ་ཀུན་དཔལ་ལྡན་ལྷ་ཁྲག་འཐུང་གནས། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར
བརྗོད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐུར་བའི་ཚོགས་འདི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། ||
༈ དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནི། །གནས་ན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །བཙོན
ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་མ་དང་། །སྐྱོབས་ཆེན་མོ་དང་རབ་ཁྲར་མོ། །འཁོར་ལོའི
གོ་ཆ་སྣ་ཚོགས་མ། །དུར་སྐྱེས་མ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས། །མཁའ་འགྲོ་གདོང

༄༅། །བཟའ་དང་སྦྱིན་སྲེག་གཏོར་མ་བྲ། །རྣམ་པར་དབྱེད་བ་མེད་པར་བྲ། །མཐུས
ལུས་པ་མེད་འགྲུབ་ཅིང་། །རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་རབ་འགྲུབ་འགྱུར། །དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་ཤུ
དེ་གི། །རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་འབྱུང་བ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ལུས་ཅན་གྱི། །ཕོད་པ་ལ་ནི
སྒྲ་ཞིག་སྒྲོགས། །དཔའ་བོ་ཕོད་པའི་འཕྲེང་བཅས་ན། །ཟླ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུན་དུ་བརྒྱས། །རྣམ་པ་དེ
ལྟར་འགྱུར་པ་ཉིད། །དཔའ་བོའི་དཔའ་འབྱུང་ཡི་ནུས་པ་རབ་བཤད། །བཛྲ་ནི་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པ་དག །
སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་ལག་གཡོན་ཕྱིས། །འདི་ནི་དཔའ་བོའི་རིགས་ནས་ཡིན་ནོ། །བཛྲ་རྣམས་ལ་ནི་རབ

འཇུག་པའོ།། ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་ནགས་ཡེ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་འཁྲོ་མོ་པོར་གནས། །ཕྱུག་མར་དེ་བཞིན་རྣམ་སྣང་མཛད་པ། །གཙོ་བོར་ལྷ་
གར་མཛད་དེ། །བརྟན་པ་རང་དོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མི། །རབ་རྩེ་ལ་བ་ཡིད་པའི་པོ་བཞུགས།།
མཐའ་མ་ལ་ནི་མཁའ་སྙིང་པོ། །མི་བཟང་དགྲ་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །སེ་ནོ་དོན་ནི་ཧྲཱིཿམ་གྲི་ནི་གྱི།
གནས་སུ་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིས། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ཡི། །ཀ་ཡོན་པ་ལས་བྱུང་རྒྱུ
ཡིན་ནོ།། ལག་མཐིལ་སྙིང་རྗེ་དུ་ཀ་ཡི། །ཕྱག་མོ་རང་བྱུང་བ་ཀ་འབྱེད་ཡིས། །རྒྱུ་སྐུ་ཤེས་ཏུ

མ་ཏྲི་ཏ། །ཤེས་ཏུ་བཟང་མོ་ལྷང་ལྷ་མོ། །ཚང་འཕྲུང་མ་དང་ལྷ་དར་བུ་གས་མ། །
འཇིགས་བྱེད་ཆེ་རྣམ་མོ་ས་སྤྱུང་སྲུས། །ཤིང་གྲིབ་ལང་ཀའི་དབང་ཕྱུག་མ། །མི་དྲུ
ལྷུང་མ་དང་དབང་འཁྲོ་མ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྔ་ཆེ་ནས། །འོད་ལྡན་ཆང་དགུ་མ་མིག་མ། །རབ
གཏུ་མ་མ་སྣ་སྒྲ་བྱེད་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། །འདི་རྣམས་སྟོན་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན། །
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ཡི་ནང་དེ་བཞིན། །ནང་མི་བརྗོད་པའི་ཐུགས་ལ
ནི། །མཐར་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་དབང་ཕྱུར། །རྣལ་འབྱོར་རང་བ་མཆོག་འདི་མཐོང་ན། །མ་སྐྱེ་[illegible]

༄༅། །ཐོག་མ་མཚུངས། །ཨོཾ་ཉི་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱེད་དེ། །སྒྲུབ་སྒྲོལ་ཡུལ་འདོད་
པ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །དབང་པོ་ཉི་གྲུ་ར་གྲུབ་པ་ནི། །ཁྲིམ་དུ་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་མཐོང་བ
ཡིན། །དེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །དངོས་གྲུབ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་གསུངས
བཞིན། །དཔལ་ལྡེ་ཏུ་ཀར་བརྗོད་པ་ལས་དབང་པོ་དང་རླུང་འཁོར་མ་ག་ཉིས་སུ་མེད
པར་དགོད་ནའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།། ཀྵ ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡི། །སྣ
ཚོགས་ལྟེ་བར་ནི་ཤེགས་དགེ། །སྔགས་རབ་མཆོག་བཞིན་དུ་ནི། །ཆོས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྡུ

༄༅། །ངེས་བྱས་ནས། །བཛྲ་ཉིད་ལྷ་པོ་བསྟན་པ་ཡིས། །འདི་དག་ལག་ཏུ་གོང་པ་སྟེ། །
མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་འི་ཆོག་ཡིས། །དཔའ་པོ་དམ་པ་མཆོད་པར
བྱ། །ས་ནི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཀླུ་ལ་མས་ལྷ་མ་ཀྱི་ར་བརྗོད། །མེ་ཉི་གོས་དཀར་མོར
བཤད་དེ། །རླུང་ནི་སྒྲོལ་མ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཙུམ་པི་ཀ་ནི་སྟྲི་ཧྲཱི་སྟེ། །དེ་བ་ཞིན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ
ཡིན། །དཔུང་སུ་དཔའ་པོ་ཀུན་གྱི་གནས། །མཁས་པས་རྒྱུད་དུ་ཤེགས་སུ་གསོལ། །གསང
བའི་ནི་ནི་བསྡུ་ཅིང་། །ཡབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བཛྲ་དཔའ་པོ་རྣམས། །

ག་ཅིག་ཏུ་ཟླ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་བྱ། །དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱོར་བ། །མཁའ་འགྲོ་དྲ་
བའི་བདེ་མཆོག་ཡིན། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལྔས་བཞད་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་།
གཏོར་མའི་ཁྲུ་བ་ལ་ལག་པའི་བརྡའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ལུ་མ་ཏུ་རྟ་ག་ཅིག་པའོ།། །།
དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །བཟའ་དང་བཏུང་དང་རྣམ་འདུས་པ་སྦྱི། །ཡང་དག་ཚོགས་གང་གིས
ནི། །དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་དུ་ཡང་རྗེས་པའོ།། ཕྱུགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགུག་པ་ཉིད། །སྤྲུལ་པོས
སྦྱོར་བསྟན་རིམ་པ་དེས། །ཕྱུགས་རྣམས་དགུ་དེ་བཞིན་ལྔ། །པོ་དབུ་ཕྱུང་བ་རྩ་ལྔ་ནི་ཧཱུྃ།།

པར་བྱ། །འདི་ནི་ལྷ་ཡི་ཚིག་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་མཉམ་སྦྱོར་བའི། །སྔོ་ཚོན་
དག་ནི་བརྟུལ་བར་བྱ། །བཞི་བཞི་དུ་ནི་རིམ་བྱས་ལ། །ཕྱག་མཆོག་ལ་དགོད་པར་བྱ། །
དེར་གནས་དཔའ་བོ་བཅུ་པར་བྱ། །འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །བཞི་པའི་ལྷ་པ་གང་
ཡིན་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །དང་པོའི་གསུམ་པ་གང་
ཡིན་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པ། །བཞི་པའི་དང་པོ་གང་ཡིན་དང་། །མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་
པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །སུམ་ཅུ་པ་ནི་ཡང་དག་བཀླག །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་རྩ་ཉི

འདུ་ ཉེ

༄༅། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྡུས་ན། །དེ་བཞིན་བརྒྱ་ཡི་ཕྱེད་དྲུག་ཡོད། །དེ་ནས་
སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་བཟུང་། །དང་པོའི་དང་པོ་ཉིད་དག་དང་། །མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་
དང་། །དང་པོ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ཉིད། །སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཉིད་དག་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་ལྔ་པ་
དང་། །ལྔ་པའི་ཡང་ནི་བཞི་པ་དང་། །མཐར་གནས་པ་ཡི་དང་པོ་དང་། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་
པ་དང་། །གསུམ་པའི་དང་པོ་གང་ཡིན་དང་། །ལྔ་པ་ཡི་ཡང་ལྔ་པ་དང་། །དང་པོ་ཡི་ཡང་དང་
པོ་དང་། །དེ་བཞིན་བཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་བཅུ་དྲུག་པ། །གསུམ་

དོན་ལྔ

༄༅། །ཅེ་སྤྱོད་ཀྱེ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
བྱུགས་འདི་དག་གིས་སྒྲུབ་ཡན་ལག །རིགས་རྣམས་ལས་ནི་རིགས་མཆོག་བྱུགས། །སྐད་པའི་
རྣམས་ལས་གླང་པོ་དང་། །འཕྲ་ཆགས་རྣམས་ལས་ང་པ་ཉིད། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ལས་
དུད་འགྲོ་བྱུགས། །ལྷ་རྣམས་ལས་ནི་མཆུག་ཡོན། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་སྟེ། །
དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བྱུགས་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །སྤྱི་རུ་
སྒྲ་ཅེ་སྤྱོད་དང་། །སྐྱེ་གཅིག་སྲིན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །བྲུ་ཕྲུད་བཞད་དང་ཀ་ལ་བ། །

བཟང་དང་སྨིན་གྲོལ་ཕ་མཐོར་ཐུབ། །འདོད་པ་ཀུན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཁྲི་ཟུག་མོ་ཡི་ཏོ་
ཐུག་ནི། །མ་ཤ་འབྲས་ནི་ནག་པོར་ལྡམ། །འདོད་པས་དོགས་པ་མེད་པར་བྱ། །རོ་ཡི་ཁ་ར་ནི་
སྦྲིན་སྒྲིབ་བྱ། །ཧི་སྲིད་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བར། །དེ་ནས་ཡི་སྐྲས་ལ་ལས་ནས་མི། །སྒྲུབ་པོ་
ལ་དེ་འདྲི་བྱུང་དེ། །ཅི་བགྱི་ཞེས་ནི་སྨྲ་འགྱུར་ཞིང་། །ས་ཚོགས་ལ་ངལ་ནམ་ར་ལ་གྲིའམ། །ཚེར་
གཅོད་ཕན་འདོགས་ཉིད་དག་དང་། །རོ་ལ་བུ་མིག་སྨན་གཏེར་རྣམས་ཀུན། །རྐང་མགྱོགས་
དག་མ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །དངོས་འདི་ངེ་བཞིན་གཅིག་ཏེ་ཉིད་ནས། །འགྲོ་བར་འགྱུར་

པའི་དང་པོ་གང་ཡིན་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ། །བཞི་པ་འི་གསུམ་པ་གང་ཡིན་དང་། །
ཨུཏྤཱ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། །དང་པོ་ཡི་དང་པོ་གང་ཡིན་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་རྩ་
བདུན་པ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་ཡང་དེ། །དང་པོ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །ལྔ་པ་ཡི་ཡང་བཞི་པ་
དང་། །དེ་བཞིན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་བྲན། །མཚོ་ལྔ་བའི་ཉིད་དག་དང་། །དེ་བཞིན་
ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ། །དང་པོའི་གཉིས་པ་གང་ཡིན་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུ
རྩ་གཉིས་པ། །ཨུཏྤ་ཡི་ནི་ཐམ་ཉིད། །སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བ་ཉིད་དང་། །ལྔ་པ་ཡི་ནི་ཞེ་

པཅེ ༡༢

༄༅། །ཁ་དྲག །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །ལྔ་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་།
ཀུ་ཤྨ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་ནི་ཤུ་ཀྲ་བདུན་པ། །ཨ་ན་ཏ་སྦ་ཡི་དང་པོ་དང་།
དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ། །ཨ་ན་ཏ་སྦ་ཡི་གཉིས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡང་ནི་སུམ་ཅུ་པ།
ལྔ་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ཀུ་ཤྨ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཡི་གྲ་ཉིད་དང་། །བཞི་པའི་དང་
པོ་གང་ཡིན་དང་། །ཀུ་ཤྨ་རི་དང་པོ་གང་ཡིན་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ། །དང་པོའི་....
གཉིས་པ་གང་ཡིན་དང་། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ཉིད་དག་དང་། །དང་པོའི་གསུམ་པ་གང་ཡིན

དོན་དྲུག

༄༅། །ཁྲི་གཞན་ཙུ་མིན། །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཡོ་ཇ་སྤྱུག །ཀྲུ་ད་ར་དེ་ར་ཕྲེ་ཚོམ་མེད་
པ་ཡིན། །ཁ་ཡང་གཉན་སྲ་སྟེང་འཕྱིང་བ། །ལྷག་མ་སླ་མཚ་དེ་ནས་ནི། །ཏུང་ཆེན་པོ་ཡི་རང
བཞི་སྦྱ། །ཡང་ནང་ཏུ་སྦྲུལ་དགས་གེ་ཙོ། །འདི་དེ་ཚོས་སྤྲུལ་སྐྲིན་འགྱུར་ཡིན། །ཕྲག་པ་ནི
བ་དང་འཛལ་བ་ཞི་བ། །ཧི་ཤི་དུགྲ་ནི་འབུ་མཁྱི་བས། །སྐུ་ནི་དཀར་པའི་ཕྲོ་བོ་ཆེ། །དེ་ནས
དྲག་ཤུལ་གཟུགས་འཆང་བ། །རྡོ་རྗེ་ཞགས་མོ་ལ་གཟིགས་པ། །དེ་ཡི་སྐུ་མདོག་མཚོན་ཆ
འཆང་། །དམར་འབར་པོ་ཕྱེད་པའི་འཕྲེང་བཅས། །སྐུ་ལ་ཐལ་བས་ཉེ་བར་བརྒྱུགས། །རལ་བ

ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་དང་ལྡན། །ཁྲོ་བཅུ་ཡིས་ནི་སྐུ་ལ་བཀྲམ། །ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་ཙུ་ཏ་ཛ་དག་ཅིག་ས།།
ཡི་དྲེགས་ཆེན་པོ་ཀ་དན་དུ་བྱས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་དུས་རྟག་ཏུ། །ཐུགས་ཀ་དེ་ཞེས་ནས་བསྒོམ་
ཞར་བྱ། །དེ་ལྟ་ར་ཡོན་ཏན་མཐུ་དང་ལྡན་གཤེགས་པའི། །འདོད་པ་ཡི་ནི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །
ར་བ་ལ་དེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས་དུང་འགྲོ་ཁྱུགས་དང་སོ་ལ་ངས་སྒྲུབ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་
པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་ཅིག་པ་ཉིས་པའོ།། །།དེ་ནས་སྒྲུབ་པོའི་མཆོག་
ཀུན་ནི། །སྤྲོ་བ་ཀུན་ལ་སེར་བའོ།། བཟའ་དང་བཅའ་དང་ཉ་ཤ་སོགས། །ལྷུན་པ······

དང༔ །བཞི་པའི་བཞི་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཨ་ཏ་ཀྲ་སྐྱ་ཡི་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་
ཡི་ཡང་ལྔ་པ་དང་། །ཡི་གེ་ཏྲཱ་ནི་རྣམ་སྣང་། །དང་པོ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །དེ་ནས་བརྒྱད་པ་
ཉིད་དག་དང་། །བཞི་པའི་ལྔ་པ་གང་ཡིན་དང་། །ལྔ་པ་ཡི་ཡང་ལྔ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
ཙ་བརྟན་པ། །བཞི་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །སྣར་ཡང་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྟན་པ། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་
པ༔ ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་ཡང་དག་བླང་། །སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཉིད་དག་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་ཉི་ཤུ་པ་
དང༔ །ལྔ་པ་ཡི་ནི་ལྔ་པ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ཡང་ལྔ་པ་དང་། །དང་པོའི་དང་པོ་ཉིད་ཀ། ཀ། །

ཆི ཉུག

༄། །ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པ། །ཨ་ནནྡ་སྨྲ་ཡི་བཞི་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ།
།ཀུ་ཎྜ་ཡི་ནི་གཅིག་ཉིས་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པའོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རི་གསང་……
སྔགས་ཏེ། །ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་པོ། །འདི་ལས་ཞིབ་ཏུ་མཚོན་གྱུར་པ། །འདིག་རྟེན་གསུམ
ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་སྔགས་ཤེས་ན། །མི་སྡེ་གཞན་དག་སློག་མ་མཆུ་ངམ། །
རྩ་བའི་སྔགས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་རབ་བརྗོད་པ་ལས་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ
བཏུ་བའི་ཚིག་རི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། ༔ །།ཁ་ཞན་ཡང་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་གཅིས། །སྙིང་པོ་

དོན་བདུན

༄། །ཅི་བཞིན་བཅུ་བསྡུ། །མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་བཟའ་བ་ནི། །ལྷ་པོ་ཉིད་དུ་བྱེ་བ
ཡིན། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །རྟག་པར་མཆོད་ནི་ཉི་དུ་བྱ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་རབ
གྲུབ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་བསྒྲུབ་པ་པོ། །རང་གི་མགོ་བདེ་བར་བཞག་ལ། །དཔའ་བོ……
ཉིས་མེད་རབ་ཏུ་མཆོད། །མ་ཧ་མ་ཡང་ན་སྲིད་མོ་རམ། །བུ་མོ་རམ་ཡང་ན་ཆུང་མ་རང་ནི།།
ཉམས་པར་དེ་ལྟ་རི་ཚིག་ཡིན། །བཅིངས་པ་ལས་ནི་རབ་གྲོལ་བྱ། །དེ་ནས་སྔགས་པ་སྡེ་ནི་འགྲུབ
འགྱུར་ཏེ། །དེ་སྲིད་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། སྦྱོར་བ་པོ་ནི་ལུས་སུ་ལེགས་པ་ནས་ཏེ། །

སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཨཱཿམཆོད་པ་ལེན། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྙན་དག་དང་། །ཁྲག་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་
མེད། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཞི་ན་ཏུ་མཉམ་གཞག་པས། །ཀླུ་དང་བར་ལ་སོགས་པ་བྱ། །དེ་སྲིད་ལུས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཞེན་མ་སྐྱུར། །དེ་སྲིད་འཁོར་བར་འཁོར་འགྱུར་
ཞིང་། །སྡུག་བསྔལ་ཀྱུ་དྲ་ཡོ་རྫན་གཡེངས་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་པོས། །
དེ་ནས་ཁྲག་རྒྱ་མཆོད་པར་བྱ། །མཆོད་པ་མཆོད་པར་འདོད་པ་སྟེ། །ཕྱ་ལ་བ་ཡིན་ནི་ངེས
པར་བསྒྲེར། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ནི་རྒྱུད་དུ་མིས། །ཁྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་པོར་བསྒྲུབ། །རབ་ཏུ་འབད

ཡིག་བདུན་ཉེ་སྙིང་པོ། །ཡ་སོགས་ཨཱ་བརྒྱད་པ་འི་རིས་པོ་ན་དང་། །དེ་བཞིན་གསུག་སྒྲེད་པ་ཏུ
གཉིས་ཀྱི། །ཡི་གེ་བརྨ་དོར་བྲིས་པ། །ཡན་ལག་རྣམ་ཉེ་ནུ་ཀ་ར་བརྗོད། །དཔའ་བོ་
དྲུག་རུ་མཉམ་སྦྱོར་བ། །ཡི་གེ་གཙིག་ཏུ་ཡང་དག་གནས། །ཨོཾ་ནམ་སྲཱ་ཀ་པ་ཡ་ཨ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ
ཕཊ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སྒྲུབ་པོས་སྙིང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་སྙིང་ག་ཉིད་དུ་སྟེ། །གཉིས་པ་
སྤྱི་བོར་ཞེས་པར་བྱ། །གསུམ་པ་སྤྱི་གཙུག་དག་ཏུ་སྦྱོར། །བཞི་པ་གོ་ཆ་ཉིད་དུ་ཡིན། །ལྔ་པ་
མིག་ཏུ་སྤྲུར་བ་སྟེ། །དྲུག་པ་མཚོན་ཆ་ཞེས་བྱ་ར་འདོད། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས།

༄༅། །རབ་འབོར་ལྷུག་གི་ཚིག་བཅུ་པའི་ཡིའུ་སྐྱེ་ལྷུག་པའོ།། ཧཱུྃ ། །དེ་ནས་
ལྷུང་ས་ཡིག་བཅུ་གསུམ་ཉིད། །ཡི་གེ་གཉིས་པ་དག་དང་སྦྱར། །ལྷུང་ས་ཡིག་བཅུ་གཅིག
ཡང་དག་ལྡན། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་བརྒྱད་པར་བྱ། །ལྷུང་ས་ཀྱི་བཞི་བ་ཉེར་གྱུར་ནི། །ཡི་གེ་
བདུན་པ་ཉིད་དང་སྦྱར། །ལྷུང་ས་ཡིག་བཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི། །མཁས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱད་
པར་བྱ། །ལྷུང་ས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་ལྡན་པས། །ཡི་གེ་དགུ་པ་བརྒྱད་པར་བྱ། །ལྷུང་ས་
ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་སྦྱར། །ལྷུང་ས་ཡིག་གཉིས་ལས་

༄༅། །བསམ་ཚོད་བར་བྱ། །ཀྱི་ཉམས་དབང་པོར་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དབང་པོ་ཉིད་ལ་སྦྱར་
བར་བྱ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པ་བྱས་ནས་ནི། །སྒྲུབ་པ་པོས་འོག་ལ་ནས་བདང་། །ཞི་བ་ཉིད་
དང་རྒྱས་པ་དང་། །དབང་དང་དྲག་པ་དག་དང་ནི། །གསད་དང་བསྐྲད་པ་ལ་སོགས་
དང་། །སྨུག་ནས་དང་རེས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་ཚེ་རིང་གཅོད་དང་། །ལས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་མཆོད་བར་བྱ། །ཅི་རུང་བ་ཡི་ལས་ཀུན་ལ། །ཉེན་མི་མཐོང་བ་བར་འགྲུབ་
འགྱུར་ཏེ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་པོའི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར།།

དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་བསྙེན་པ་ཀུན་གྱི་མཆོད་པའི་ལེའུ
སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའོ༎ ༄ ༎དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲྭ་བའི། །འཁོར་ལོའི་ཆོ
ག་གྲུབ་པ་སྟེ། །གང་ཡང་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དུ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་ཕྲེ་ཆོས་མ་མེད། །དཔའ་བོ
ཀུན་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། །བདག་མའི་ལྟེ་བར་སེལ་བར་སྦྱར། །སྙིང་མའི་བར་དུ་ཞུགས་པར
བྱ། །ཨ་བ་དྷཱུ་ཏཱི་ཡིག་ནས་དེ་བཞི། །དཔའ་བོ་འཆོ་ལ་བར་བྱ་སྣ་ཚོགས་པས། །བཟའ་བ
ཡང་ནི་དེ་ཉིད་བསྲེག །ཧོཾ་མིའི་ཤ་དང་རུ་ཧི་ར། །ཧཔ་དཔའ་བ་ན་བསྲེག་བྱ་ཡུང་དག་བྱ། །

ལྡན་པ་ནི། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་བཟླས་ཏེ་ས། །མཁས་པས་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །ཡི་གེ
ཉི་ཤུ་པ་དང་སྦྱར། །དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་པ་ཉིད་དག་ནི། །ཡི་གེ་བཅོ་ལྔ་པ་དང་སྦྱར། །
དབྱངས་ཡིག་བཅོ་ལྔར་ཡང་དག་ལྡན། །ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོན་ཆ། །དབྱངས་ཡིག
གསུམ་པ་དང་ལྡན་པའི། །ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པ་རུ་འདོད། །དབྱངས་ཀྱི་གཉིས་པ་ཉིད་དང
ནི། །ཡི་གེ་བཅོ་བརྒྱད་པ་རུ་སྦྱར། །དབྱངས་ཡིག་ཕི་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ
གཅིག་པར་སྦྱར། །དབྱངས་ཡིག་ལྔ་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པར་སྦྱར། །

༄༅། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གསུམ་པ་ཉིད་ནི། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་བཞི་པར་སྦྱར། །སྔོ་
ཚན་དང་པོ་སྔ་ལ་སྐས་ནི། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པར་སྦྱར། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་ལྡན་
པར། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་འགྱུར། །ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ་ཉིད་དག་ནི། །སྦྱངས་ཡིག་བཅོ་ལྔ་
པ་དང་སྦྱར། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ཡང་དག་ལྡན། །ཧ་ག་མའི་ཚན་ནི་མ་དང་བཅས། །
དེ་བཞིན་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པར་སྦྱར། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པའོ། །ཡི་གེ་སུམ་
ཅུ་རྩ་གཅིག་པ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དག་དང་སྦྱར། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ། །

༄༅། །དེ་ནས་འབར་བའི་མེ་ལ་ནི། །བསྲེག་བླུགས་དགུ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ། །
འབར་འབྲོག་རྒྱ་མཚོ་དབལ་ལྡན་པར་བྱ། །ཀུན་ནས་སྔོ་ཡི་ལ་པོར་ལྡོང་དེས། །དཔའ་བོའི་
དབང་པོ་ཞལ་བཞི་པ། །དཔའ་བོ་དཔའ་བོའི་གནས་དེ་བཞིན། །འདབ་ལ་ལོ་ཏུ་མོ་བའི་
ཡིན། །དཔའ་བོ་ཀུན་དང་གཉིས་མེད་པའི། །ཚོགས་ཀྱི་བཞིན་ནུམ་ བཡིས། །བཛྲ་
སོ་ཏྲི་སོ་ལ་སྦྱིན། །རང་གི་གཟུགས་ལས་རྣམ་ཞུགས་པ། །འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་
བྱ། །འཁོར་ལོར་དེ་དག་གསལ་བར་ནི། །རིམ་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། །རིག་པ་རྒྱ་མཚོ

ཡམ་རྡེ་བཞིམ། །རབ་འབོར་ཡོན་མཆོད་བསྔུས་གསུང་ངེས་པ་ཡིམ། །ཕོ་ཉ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་
བའི་བདག །འགྲུབ་འགྱུར་འ་ ཏི་ཤཱཀྱ་ཆོས་མི་མེད། །རབ་ཡང་ཏེ་ཀ་ཀ་རབ་སྨྲ་བརྗོད་པ་ལས་ཕོ་ཉ་མོ
དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་པའོ།། ༄ །།
དེ་ནས་ལས་ཀྱི་མཆོག་རབ་མི། །རྗེ་བཞིན་རིམ་གྱིས་མཚན་བརྗོད། །མཆོད་པ་གཉིས་མེད་
སྦྱོར་བའི་བདག །ལས་ནི་སོ་སོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །གང་དག་རབ་བསྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཐུགས། །
དེ་ཡི་རྗེ་བ་རི་མ་བཞིན་ལ་ཡང་། །བརྡོ་ག་ཕོ་ཉ་སོགས་སྤྱུགས་གང་། །མ་དང་ཡི་གུ་ནས་

ད་ཏྲཱ་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་སྦྱར། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ། །ཉིམ་ཡང་དག
ལྡན་པར་བྱ། །ཏྲཱ་ཡི་གེ་བཞི་པ་ཉིད་དག་ནི། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་བཞི་ལྡན་པ། །འདོད་པའི་དོན
ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །ཏྲཱ་ཀྱི་ལྡན་པ་ཉི་དང་དག་ནི། །སུམ་ཅུ་བདུན་པར་ཡང་དག་ལྡན།།
མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །སུམ་ཅུ་བརྒྱད་པ་འདི་དག་ནི། །ཏྲཱ་ཡི་གེ་གཉིས
བཅད་སྦྱར་བ། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བཞི་བཅུ
རྩ་གཉིས་པ་ཉིད་ལ། །འོག་གི་ཆ་རི་སྦྱིན་པ་པོས། །མེ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད། །བཞི་བཅུ

༄༅། །གསུམ་པ་ཉིད་དགའ་བ། །ཁྱུང་ཡིས་ལྟ་བ་ཉིད་དང་སྦྱར། །ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ལྔ་པ་ཉིད།
ཁྱུང་ལ་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་ར་སྦྱར། །ཁྱུང་ཡིས་ལྟ་བ་ཉིད་དག་ཀྱང་། ཁ་ཞེ་བཅུ་ཙ་དྲུག་པ
ལྔ་པ། །དང་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་མཆོད་ཡིན། ཁ་ཞེ་བཅུ་ཙ་བདུན་པ་ཉིད་ནི། །ཁྱུང་ཡིག
གཉིས་པ་དང་སྦྱར་བ། །འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཆོག །ཡི་གེ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ། །ཁྱུང་ས
ཡིག་ལྔ་པ་ཉིད་དག་གིས། །མི་རྟོག་པ་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །ལྔ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ་ཉི
ནི། ཁྱུང་ས་ཡིག་ག་ཉིས་པ་དང་སྦྱར་བ། །ལྔ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ནོ། །འདི་ཉིད་ཡིན

༄༅། །གྱི་མ་ཡོངས་སུ་འཕོས། །ཁ་ན་རྒྱུན་འདུད་པ་འདེགས་བརླབས་ནི །
ཡུལ་ཉིད་གྲིས་ནི་ཕྱེ་བའོ། །ས་བོན་འབྲེ་བས་དེ་ནས་གཟུང་། །ཧཱུྃ་ནི་མཐར
ཐུག་ནས་པ་ཡིན། །བསྒྲུབ་བྱ་འགོག་པ་ར་འགྱུར་པ་ནི། །སོ་མ་པ་གཅིག་ཀྱང
མི་འགྲོ་འོ། །བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ར་འགྱུར་པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་ཡུ་བུ་རྒྱུད་བཅིངས་པས།
རྡོ་རྗེ་དབྱེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཐུང་བལྟ་ར་འཕོར་བྱ། །ལྷ་ས་ཀྱུ་ཉིད་ཀྱིས
དགུག་པ་དང་། །གདུང་ཤིང་གིས་དགུག་དེ་བཞིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདེབས་པར་བཤད།།

དབུག་ལ་མ་ར་ཎི་ཤྲཱི་རཏྣ་སྭ། །དུས་མིན་འཆི་བ་ལས་རྒྱལ་བ། །ཡན་ལག་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དང་སྦྱོར། །
ཤྲཱི་དེ་བའི་མཚོ་དཔོན་སྣོད་དུ་ནི། །ཞལ་དུམ་མཚོན་ཆ་དེས་པར་སྦྱར། །དཔལ་ལྡེ་རྟུ་ཀ་ར་བཛྲ
བཅལ་ས་གཉིས་སྐུ་མེད་པའི་ལས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ།
སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་ཆེན་དང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོང་བ་བརྒྱུ
གྲགས། །སྒྱུར་དུ་དངོས་གྲུབ་བཅྲེད་པ་ར་ནི། །ཁྲུག་གྲུའི་མཆོད་འདི་ཕྲི་ཚོམ་མེད། །མཚན་མ…
གཉིས་ལ་བཟླས་སྦྱར་ཏེ། །མཁའ་འགྲོ་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པས། །སྙིང་པོ་རྣམས…

པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཡི་གེ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་པ་འང་། །འབྲུ་ཡིག་བཅུ་གསུམ་པ་དང་སྦྱར། །
ཡི་གེ་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་པ། །འབྲུ་ཡིག་དྲུག་པ་དང་ཡང་སྦྱར། །དཔྲ་རྣམས་རེས་པས་གཏོད་བྱེད…
ཡིན། །ཨ་ན་ཏ་སྦྭ་ཡི་བཞི་པ་དང་། །འབྲུ་ཡི་གེ་ཉིས་པར་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་བཅོ་ལྔ་པ
དང་སྦྱར། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཡི་གེ་ལྔ་བཅུ་རྩ་དགུ་པ་འབྱུང་། །ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་རྩ…
གཅིག་ཉིད། །འབྲུ་ཡི་གཉིས་པ་དག་དང་སྦྱར། །འདི་ཉིད་མཆོག་ནི་ཀླི་ཎྜ་པ་ར་བཀོད། །
ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ། །འབྲུ་ཡི་གཞུམ་པར་སྦྱར་བ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་མཆོག་ཏུ།

༄༅། །འདིར། ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཅིག །འབྱུང་བ་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་ཨ་དག་པ་ལྡན།
མངོན་པའི་ཡི་གེ་ཀུན་མཆོག་གཅིག །དེ་བཞིན་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་པ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ཕྱེ་བ་དགོས་པོན
འདི་ནི་ལྷ་ཧ་ས་མཆོག །སྐྱུ་བསྐྱེད་ཐར་པ་སྐྱེད་ཆེན་པོ། །ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་ཙ་དྲུག་པ། །
འབྱུང་ས་ཡི་ག་གསུམ་པ་དང་ཡང་དགྲུ་ས། །ཁྲ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱིན་པ་ན། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེར
པས་བསྒྲུབས། །ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བདུན་པ། །འབྱུང་བ་ཡི་ག་གཉིས་པར་ཡང་དག་ལྡན། །
ནུབ་འཇིག་རྟེན་ཡི་དགོས་ནས་ཀུན། །འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དྲུག་ཅུ་བརྒྱད་པ་ཉིད་ལ

༄༅། །ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ། །ཐུགས་བསམ་ཁ་འགྲོ་མ་ལ་སྒྲུབ། །གསོལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར
མ་བསྒྲུབ་བྱ། །དགེ་བའི་ཡུལ་ནི་རང་འདོད་པ། །དཔའ་བོ་མཆོད་པ་རྣམ་བྱས་ནས། །
ཡུལ་ནི་ཤར་དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ། །རྣམ་ཕྱེ་རང་དགའ་སྤྲུལ་ཚུལ་ནི། །ཕྱི་ནང་ཅི་ཡོག་ཏུ
ངེས་པར་སྒྲུབ། །ཚེ་དཔག་ཅོད་པན་འཛིན་པས་རྟོགས་ཏེ་རྣམས་ལ། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར
བསྒོམ། །དེ་ཉིད་དབྱེ་བར་ཕྱེ་ནས་ནི། །ཙ་ལ་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ས་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར
ངོ་ཉིལ། །ཕྱི་རོལ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་དེ་བཞིན། །འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་ལྷ་དང་ནི། །ལྷ་མིན་ནི་ར

བཅས་སྒྲུབ་པར་བྱ། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བདུན། ལས་ཀྱི
ཚོགས་འཁོར་རྡོ་རྗེ་ལྷུམ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྒྲུབ་པའོ།། ཧཱུཾ ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །
ཚར་གཅོད་གནོན་པའི་ཆོས་ལྔ། །ཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་བའི་གསང་སྔགས་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ
དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱར། །བཟའ་བ་ཟོས་ཤིང་མིད་ནས་ནི། །བསླུས་པའི་མཐར་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །
མཚན་མོ་བདུན་ནི་རྫོགས་ནས་བདག །བཟའ་དང་བཏུང་བ་དག་ལ་སྦྱར། །དེ་ཡིས་རི་སྲིད
འཚོ་བའི་བར། །དཔར་དུ་འགྲོ་བ་ར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སེར་སྐྱི་རིམ་ར་ནི་འཕྲུལ་ནས་སུ། ། །

ཡང་ན་ རྡོ་རྗེ་ནི་ཡི་གེ་བསྒྱུར་བ། །ས་བོན་ཡི་གེ་འདི་ཡི་ནི། །ཚིག་གི་ཚར་ནི་བཀའ་བ་ར་བྱ།
ཡི་གེ་བདུན་ཧཱུཾ་ཕཊ་གཅིག་པ། །ཕྱུང་བས་ཡིག་གཉིས་བ་ཡང་དང་གསུམ། །ཡི་གེ་ཀུན་ལ་མཇོད་ས
པ་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཧཱུྃ་ཕཊ་བཞི་པ་ཉིད་དེ། །ཕྱུང་བ་ཡིག་གཉིས་པར
སྦྱར་བ་དག །གདོན་ནས་ཕྲུ་བ་ཡིན་པ་ར་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །
ཡི་གེ་བདུན་ཏུ་ལྔ་པ་ཉིད། །མགོ་ཏུག་པ་དང་ལྡན་པ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་རབ་མཆོག་སྟེ། །
བྱ་ར་ཀུན་ལ་དམ་པ་ཡིན། །བདུན་ཧཱུཾ་ཕཊ་དྲུག་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱུང་ལ་ཡིག་གཅིས་པ་དང་

༄༅། །ལྷན་ཅིག །ཉི་མ་ཡིས་ནི་འབྲེ་བ་སྟེ། །ཡི་གེ་བལ་དེ་སྦྱར་བྱ། །མཆོག་ཏུ་
མཛེས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །ཡི་གེ་བདུན་བཅུ་རྩ་བདུན་པ། །དེ་ནི་ཧྲི་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །
སྤོན་འདི་ནི་ལྷ་རྫས་མཆོག །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་མཛེས་པར་འདོད། །བདུན་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་
པ་ཉིད་ནི། །ཏྲཾ་དང་ཡིག་གཅིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག །སྤོན་འདི་ནི་མཆོག་བཟང་པོ། །
ཀླུ་ཡི་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །ཡི་གེ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་པ། །ཞེས་པའི་མཐའ་ཡི
ཁྲིད་པར་བྱེད། །གཏོར་མ་བསྒྲུབ་བྱེད་འདི་ཡིན་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་ལ་འཇུག་བྱེད་པོ། །ཡི་གེ

༄༅། །བརྙས་པའི་མཐར་ནི་སྦྱུག་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་རང་དགེ་གཏོང་བསྒྲུབས་ན། །
གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཁྲིམས་སྲུང་ན། །མཐོང་བཅས་མཁྱེན་དཔང་དུ་འགྱུར། །ཏིལ་མར་ཞལ་དུ
བཏགས་པ་དང་། །ལྷན་བཅས་ལུས་ནི་བསྐུལ་བྱུར་ཅིང་། །སྤྱི་མ་མཐུར་ནུབ་གསལ་བས
བྱས་ནས་ནི། །བཟའ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར། །གལ་ཏེ་ལས་འདི་མི་བཏང་ན། །དེ་སྲིད་འཚོ
བར་རྟག་དབང་འགྱུར། །ཏིལ་ནག་དག་ནི་ཞེན་ནས་སུ། །སྐྱེ་ཚེར་བཅས་པ་སྐྱུགས་པ
དང་། །ཨྃ་ཧཱུྃ་བཤད་པ་དང་ལྡན་པ། །ལག་སྐྲེས་ལྷ་ནི་སྲིན་པ་ནི། །སུ་ཕྱུག་ནི་ཉིད་དང་སྦྱར།

བཟང་བཅུད་མིག་སྨན་གསོལ་བ་ནི། །ཕྱག་བཅིང་དང་ཏུ་སྣ་ཏུ་སྦྱར། །འདི་ཡིན་ཧི་སྒྲི་དང་ཆོ་ན་འི་ཕར།།
དཔང་དུ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཁ་ལ་དང་པ་སྒྲིག་སྦྱིན་སྲེག་ནི། །ཕྲག་གིས་བསྣུན་ན་
ལྷ་རྣམས་ནི། །དེའི་མོད་ལ་དབང་འགྱུར་བ་འམ། །ཡ་ལ་དེ་མ་འཚང་ས་འཆི་བར་འགྱུར། །
བདག་ཉིད་དེ་ཡི་མ་ཏྲ་ཏེ། །བསྒོམས་ནས་མ་ཡས་པས་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ། །སྦྱིན་སྲེག་
མཐར་ནི་གཏོར་མ་བྱས། །ཁ་ཟས་བཅུ་མ་སྣ་ཚོགས་གིས་འགྲུབ་ན་པ། །མཚན་བཅུ་ཀྱི་ནི་
འགྲུབ་པར་འགྱུར། །འཇིགས་རྟེན་གསུམ་ན་སྙིང་དགའ་བའི། །དམ་ཚིག་སྒྲུ་པའི་མཚན

བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ། །ཏྲཱ་ཡི་གཉིས་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་འདྲ་མིག་དག་ལས་བཏུས་
པ་ནི། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་མགོན་པོ་ཡི། །རྩ་བའི་སྔགས་མ་ཚིག་ཏུ་སེམས་བྱ། །དངོས་གྲུབ་
ཀུན་གྱིས་ནས་ཡིན་ཞིང་། །མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ནི་འཛིན་མཐར་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འཐུང་
ལྷ་རིགས་རྒྱལ། །ཀློག་པས་ཡང་གྲུབ་པ་དོན་ཡོད་པ། །ཡི་གེ་ཨོཾ་ནི་དང་པོར་ཏེ། །ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ནི་
ཐམ་སྦྱར། །རྩ་བའི་སྔགས་ཏེ་སྔགས་འདི་ནི། །བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །
དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་བརྗོད་པ་ལས་སྔགས་བཏུ་བའི་ཚིག་གི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།། ༀ

༄༅། །དེ་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །རང་འོད་ཐམས་ཅད་མཉམ་མ་སྦྱོར་བ། །
མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲ་བ་ཡི། །གསང་བ་འི་བདེ་མཆོག་ཡིན་པར་འདོད། །ཧཱུ་སྨྲ་རཾ་བ་
སིཾ་ལ་ཧཱུྃ་ཀྲཱི་ཧཱ་ཏ་བ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གཾ་སྭ་སྭཱ་ཧཱ་དེ་བཛྲ་ཤྲཱི་ཨོཾ། །རིགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྙིང་པོ་ནི། །
མཉམ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཏ་བ་ཧཱུྃ་ཕྲེ་ཕྲེཾ་དྷཾ་ཨོཾ་རྣམས། །ཡི་གེ་བཾ་དང་ཡཾ་དང་ནི།
ཡི་གེ་མཾ་དང་ཕྲོཾ་ཉིད་དང་། །ཧཱུྃ་དང་ཁཾ་དང་སྦྱར་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་དྷཱ་ཀ་ཀུ་བཤད། །
མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རིགས་པ་ཆེ། །མཉམ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ས་སྟེང་ན་ནི་རིན་ཆེན།

༄༅། །ཉེ་དེ་ནི། །རྟག་ཏུ་རང་སྔགས་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་འབད་དེ་གསང་བར་བྱ།
སྒྲུབ་པོ་ནི་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྐལ་བ་ངན་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །བསོད་ནམས་
ཆུང་བའི་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་། །དེ་མ་ཐེས་བྱས་པས་རྙེད་པར་འགྱུར། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་
པ་ལས་ནང་གི་སྦས་པ་ཉེ་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་པའོ།། ཀྱཻ། །
དེ་ནས་བདེ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི། །ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །དཔའ་བོ་ཡི་ཡན་ལག
བསྟེ་པ་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་བ། །དཔའ་བོ་ཡི་དབང་ཕྱུག

མཻ་ཏྲི་ཞེ་ན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཐང་ཀུ་འདྲ་མི་གདོན་ཏེ། །གཡོན་པའི་ཀུན་
སྒྱུ་དཀྲུབ་པ་པོ། །གསང་བའི་མཚན་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མའི། །སྦྱིན་ནི་ཐག་མེད་པས་འཛོ
ན། །དེ་ལ་ངེ་མི་ཡཱ་སྟྲི། །མཁའ་འགྲོ་སྐོར་ཕྲག་དྲུག་མ་ཡིས། །དན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན
དེ་ཟི། །དམ་ཚིག་འཛོམས་ཤིང་དན་སྦྱོར་དེ། །ཁྲམ་ཟེ་གསོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཐྲིག་སྦྱོར་
སྦྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྡུས་སྒྱུར་ངན་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས
ཟེས་སྒྱུར་གྱུར། །དེ་ལ་ངེ་སྐྱོ་པ་མི་བྱེད། །གསང་བ་པ་ཡི་ནང་ན་ནི། །སྒྲུབ་པ་པོ་དེ

བཞི། །འཁྲུང་བའི་རྟགས་ནི་དམ་པ་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རིགས་བཅོ། །རིས་བའི་
རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀ། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས་སོ་བཞི་བ་པའི་སྙིང་པོ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་མ་དྲུག་གི་རྟགས་བཅུ་པའི་ཚིག་འི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། ༈ །།དེ་ནས་རྩ་
བའི་གསང་རྟགས་ཀྱི། །ལས་མཚོག་གསོ་རི་མ་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་བྱ་སྟེ།
འཇིགས་རྟེན་གསུམ་གང་ཅི་ཡོད་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྣང་ཅིག་གིས་གྲུབ་པར། །ལས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀླུ་ཐམས་ཅད་དང་། གནོད་སྦྱིན

༄༅། །ཐམས་ཅད་དང་། ཏྲི་ཛ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྣ་ཚོགས
དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བ་དང་། ཆར་འབེབས་པར
བྱེད་པ་དང་། གློག་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པར་བྱེད་དོ། །ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ཕྱོགས་བཟློག
སྐྱེ་འབབ་པར་སྟོན་ནོ།། དབང་པོ་ཟློག་པར་བྱེད་དོ།། གཟའ་དང་སྐར་མ་འཛིང་བཟླས་པ་རྫོང
འཁྲུམ་བྱས་པས། ས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་ལ་འཛེགས་ཏེ་གང་དུ་འདོད་པ་དེར
འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཀླུགས་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ

༄༅། །ཕྱུགས་དང་འབྲུ། །སྲིན་མ་དམ་ཚིག་ལ་འཁུབ། །སྲུང་སྲུང་ཀྲུས་འཛིག་རྟེན
ལས་དེ་ལྟར་བ། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་བལྡད་ཀའི་རྒྱུད། །གང་ཞིག་སྲུང་བར་བྱེད་པ་ནི། །མཁའ
འགྲོ་མ་བཅས་དགེ་སྡོང་ཞེས། །དེ་ནི་དེ་ལ་བཙན་འདོགས་སོ། །བླ་མ་ལ་ནི་བསྙེན་བཀུར
བྱེད། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་དགའ་བ། །དེ་ལ
དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་དཔའ་ཞིང་འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་མཁའ
ལ་རྒྱུ་བའི་བདག །སྒྲུབ་པོ་དཔའ་བོ་ཉིད་འདོད་པ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཆོད་པར

འགྱུར༔ ༔དེ་ནི་ནུ་ལ་འཕྲོ་རོལ་ལ་རབ་འཇུག །ཡང་དག་སྐྱེ་མེད་པའང་དེ་རིག་པ་རང་འགྱུར། །ཧེ་རུ་ཀ
ཡི་བ་རྟུ་ལ་ཞུགས་པ་འཛིན། །སློབ་དཔོན་དབང་པོ་མཐོང་གྱུར་མ། །སྐྱབས་པ་པོ་ས་ནི་སྡུགས
འདི་དག །མཐོང་ཞིང་མཐོང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་དཔའ། །དཔའ་པོ་འདི་རྣ་པའི་གསང་བརྡ་ཡས་མཆོག །
ལན་བདུན་དུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །སྤྱན་སྔགས་ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེ། །དེ་ནས་འབབ་དེ་བསྒྲུབ
ཐབས། །ར་ས་བྲིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད། །ཏྲག་པ་ཉི་རྡུ་ང་པ་ཆེན་དང་། །
རོལ་བར་འགྱུར་བར་གྲི་ཚོམ་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱུགས་ཀ་རག་ནས་བབ་མོ། །ངང་དང་པའི་པོ་ཉལ

པར་བྱེད་དོ། །ཁྲམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལྷར་ཡང་གཏོར་བར་བྱེད་དོ། །གཟུགས་བརྒྱ་སྤྲོ
ཕྲག་དུ་མར་བྱེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྣང་བར་བྱེད་ཅིང་འདོད་ནམ་མི་སྣང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཁང་བཟང་དང་
ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པ་འཁྲིམ་པར་བྱེད་དོ། །དུག་བདུད་རྩིར་བྱེད་པ་དང་། །བདུད་རྩི་ཡང་དུག་ཏུ་བྱེད་དོ། །
ཀླུ་བཀུག་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱུ་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། །དྲི་ཐམས་ཅད་དགྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །གདུང་འདོད་པ་དེ་ར་འཕོ
བར་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་འགྲོ་བ་འཕྲིན་ལས་ཐུབ་པ། ཞི་བ་འདུལ་བའི་ཕྱག་མོ་དང་། །
གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི། །མི་ཡི་མཆོག་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་ཡོད་པའི་དཔལ་གང་གིས་ཀྱང་

༄༅། །མི་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྨ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་ཚོག་དང་ལྡན་པའི་དངོས་གྲུབ
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་ཚ་མ་ཁྲིས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
མེ་སྐྱིད་པར་བྱེད་དོ། །ས་འོག་རྣམ་པར་གཞིག་པ་དང་། སེར་བ་འབེབས་པ་དང་། ཀློག་པར
ཡང་བྱེད་དོ། །དྲན་པ་ཚ་མ་ཁྲིས་སློག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གར
བྱེད་དུ་གཞུག་གོ །གང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་དག་ནས་བཟུང་སྟེ་ལན་ཅིག་བཟླས་ན་དེ་དེའི་མོད་ལ
འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་སྤྱད

༄༅། །འབྱོར་མ། །ལོ་ཙཱ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བཅས། །དེ་དང་གང་ཞིག་ལེགས
སྐྱེས་པའི། །གྲོག་ཚགས་པ་བསོད་ནམས་མཐོང་བ་ཡིན། །རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཧི་དབུ་དང་། །རི་བོ
དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །ལྷིང་ཀ་དང་ནི་གྲོན་པ་མཆོད་རྟེན། །ཡང་སྟོང་དང་ནི་ལམ་སྲང་དག །
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་བ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་ཞེན་པར་ལྷ་ལ་བཞུགས། །འཇིག་པ་ཆེན་པོའི
དུར་ཁྲོད་དུ། །མཁའ་འགྲོ་དེ་བཞིན་རོལ་དང་། །རོ་ལངས་ཀུན་ནི་དུར་ཞིག །འཇིགས་པའི
གཟུགས་དང་སྐྲེ་བ་འཚེ་ན་བོས། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་རོལ་བར།

མདོ་ད། །རི་སྒྲུལ་ཚོར་ཆིང་གསང་བདུ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་གསང་བའི་མི། །གྲོགས་
ཉི་དེ་དང་དེ་དགུ། །སྒྲུབ་པ་པོ་དང་ས་སྙེ་དོར་ཡོལ། །དབལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས
རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་པ་དང་། གསང་བའི་དབང་པོའི་གནས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ
སྟེ་སུམ་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་པའོ།། ༈ །དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །སློབས
ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། །དེ་ནས་འདི་ལ་ཡང་དག་མཐོང་། །ཙོ་ཡབ་ར་འབྱུར་ཡབ་གཏོ
མི་ཟ། །འཇིགས་པའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་མང་པོ། །མི་ཟད་མཁའ་འགྲོ་འཇིགས་བྱེད་པ། །

བར་འགྱུར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལ་ ནི་བརྟུལ་ཞུགས་མི་དགོས་སྤྱོད་པ་དང་བསྙུང་བ
མི་དགོས་ཏེ། རྟོགས་པའི་བྱ་མཆོག་འདི་ས་ཅི་འདོད་པའི་ལས་རྣམས་བྱའོ།། གཞན་ཡང
ཁྲུས་པ་ཤ་ལ་ནི་ཅིག་བཟླས་ན་བྱེ་བ་གསོད་པར་འགྱུར་རོ།། ཞི་བ་བཟླས་ན་འཚོ་བར
བྱེད་དོ།། ཌུ་མ་གྲོད་ཀྱི་སོལ་བ་ལ་ལ་རྣམ་ཅིག་བཟླས་པས། གང་ལ་བསྣུན་ན་དེའི
མོད་ལ་ལྡང་བར་བྱེད་དོ།། ཐལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟླས་ཏེ། གང་ལ་བསྣུན་ན་དེ་འི་མོད་ལ
ཤ་ཟས་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ།། ཌུ་མ་གྲོད་ཀྱི་སོལ་བ་ལ་ནི་ཅིག་བཟླས་ནས་གྲུང་ལེབ

༄༅། །ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོད་ནམ……གང་གི་མི་དེ་བྲིམ་པ་དེ། གཟའ་ཆེན་པོས

བཟུང་བར་འགྱུར་རོ།། ཨ་ཧི་མུ་ག་ཧི་ཨེ་ཧྲུ་ཀ་མ་ལ་ལན་ཅིག་བཟླས་ནས་གང་ལ་བསྣུན་པ་དེ་དེ་རི་

མོ་ད་ལ་ཧྲུ་ད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་འཛིད་པར་འགྱུར་རོ།། གཞེག་མ་ལ་ལན་ཅིག་བཟླས་ནས་གང་ལ……

ཟེག་པ་དེ་རིངས་པར་འགྱུར་རོ།། གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།། གུ་གུལ་གྱི་བདུག་པ་ལ

ལན་ཅིག་བཟླས་ཏེ། སྲོས་ལ་སྦྱར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕེབས་པར་འགྱུར་རོ།།

ལག་པ་ལ་ལན་ཅིག་བཟླས་ཏེ་ང་ཀ་བ་ན། ནག་པོས་ཟིན་པའི་དུག་སོས་པར་བྱེད་དོ།།

༄༅། །དཔའ་བོ་འཇིགས་པར་བྱུར་ན་ནི། །སྐྲག་ཅི་རྣམ་པར་འཕྱེར་པར་བྱེད།

གལ་ཏེ་དཔའ་བོ་མི་འཇིགས་ན། །ལག་པས་ཡོན་པས་བཟུང་ནས་ནི།། རང་གི་གནས་སུ

ཁྲིར་ནས་སུ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་དེ་ལྟ་དང་། །རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་རྩེ་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་ཅན

གྱི་གནས་འགྲོ་འགྱུར། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་གསུམ་འདོད་པས། །མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་གནས

སུ་འཁྲིར། །སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་ཐུགས་ལྡན་ཅན། །འགོར་བར་འཆི་ང་རྒྱ་བ་མེད། །དཔལ……

ཧེ་རུ་ཀ་རབ་འབྱོར་པ་ལས་བཤད་པ་དང་ཛ་ཛ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་འི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཙ་

དགུ་པའོ༎ ༄ ༎དེ་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །གང་གིས་ས་སྟེང་ངང་བ་དང་དུ་འགྱུར༎
དཔའ་བོའི་སྔགས་ཀྱིས་བརླབས་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་རྣམས་པས་འགྲུབ། །སྒྲོན་
མ་སྒྲིབས་བྱེད་བཅས་པ་དག །ཨ་ཡི་ཞང་ལྡན་པ་ར་ནི། །དབང་དབང་ཕྱག་གནས་སྣ་བས་ཐམས
ཅད་དུ། །ཉི་མ་བདུན་གྱི་སྦྱོར་བ་བོ། །མཚན་མོ་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ལ་ཞོལ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན
གསོལ་བར་འགྱུར། །བརྒྱད་དང་རྡོ་བརྒྱད་ལྡན་ཉིད་ཀྱིས། །ཐུན་གསུམ་དུ་ནི་སྦྱིན་བྱེད་ནས༎
རྒྱལ་པོ་དབུས་དང་བཅས་པ་ནི། །ཉིན་བདུན་གྱིས་ནི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཁྲོད་ཀྱིས......

ལྔ་འདའ་འགྲོན་བརྒྱབ་པ་ཏ་པ་བལ་ལ་ལན་ཅིག་བརླབ་པའི་རྡུལ་དེ་གཏོར་བར་བྱེད་དོ༎ ཀ་ར
བའི་རའི་ལྕུག་མ་ལ་ལན་ཅིག་བརླབས་པས། མང་ལ་གང་དུ་འདོད་པ་དེ་ར་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
༄ ཁྲག་འཐུང་དཔལ་གྱི་གསང་སྔགས་ནི། །མི་ཤེས་དངོས་གྲུབ་མཐོང་འདོད་པ། །
སློབ་པས་ཞུབ་མ་བཏུ་མཚུམས་ཏེ། །གསང་སྔགས་འདི་ནི་མེད་བསྒུ། །དངོས་གྲུབ་དང་ནི་ང་རེ་བ
དག །མི་ཡིས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ༎ གསང་སྔགས་འདི་ནི་མི་ཤེས་པས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད
མཐོང་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྔགས

ཉེར་དྲུག

༄༅། །འཇི་ཨིཾ་འདིར་སྐྱོད་པའི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་བྱེད་ཡིམ། །སྒྲུབ་པོ
སྔགས་རང་འབྱུང་བཀྲ་དག །བདེར་གཤེགས་གསུང་བའི་ཞི་ནས། །བཟའ་བཅུང
ལ་སོགས་རྩ་རུ་ཡི། །བཟའ་དང་སྐྱོན་མོའི་རོ་སོགས་པས། །རབ་ཏུ་མཆོད་པར་བྱེད
པའི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིམ། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་རབ་བརྗོད་པ་ལས
རྩ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་ཟླ་གསུམ་བཤད
པར་བྱ། །ཕྱག་འཚལ་དང་པ་ལ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བས། །གང་གིས་ཞེས་བཅོམ་གྱིས

ཁྲ་བདུན

༄༅། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྐྱེ། །དེ་ཡི་ཕྱེད་ཀྱིས་སྒྲོན་པའོ།། རྒྱལ་ཕྲན་ལ་ནི
སུམ་ཅུ་གཉིས། །སྲིག་པའི་རིམ་གྱིས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །ཉི་ཤུས་ཙམ་ཟེ་ཉེར
ལྔ། །ཉིམ་བདུན་གྱིས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་རིགས་དག་ལ་བདུན།
སྦྱིན་སྲེག་ལྔ་པ་རྗེ་ཙུ་རིགས་ལ། །དམངས་རིགས་ལ་ནི་སྦྱིན་སྲེག་གསུམ། །
ཐམས་ལ་ནི་སྦྱིན་སྲེག་གཅིག །དེ་ལྟར་དཔའ་བོས་རིགས་རིམ་གྱིས། །བླ་བ
ཀ་ཅིག་ནི་ཡང་དག་སྦྱང༌། །སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་བསྒྲུབ་པ་པོས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང

པར་བྱ། །དཔའ་བོས་ཚིག་སྨྲ་མ་ཡིས། །འདོད་པ་བརྙེས་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྙིང་
འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་བཞི་མ། །ས་ལ་ལྷུན་སྐྱིལ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར། །སྒྲུབ་པོ་མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི། །ཡིད་འོང་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་བརྗོད་པ་
ལས་རིགས་ལྔ་པོ་ཕབ་དབྱུང་བ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྙེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་
པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རབ་མཆོག་ནི། །ཡང་གསེས་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་པ་པོས། །
དབང་དང་དགུག་དང་དབྱེ་བ་དང་། །གསད་དང་བསྐྲད་པ་ལ་སོགས་དང་། །རྨུགས་དང་

ཞི༔ ༔འདི་ར་འགྲུབ་པ་ཚེ་མ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ལུས་ཅན་དུ། །གང་ཆེ་སྒྲུབ་པ་པོ་
གྱུར་བ། །དེ་ལྟར་ལེགས་སེམས་གྱུར་བ་ལ། །དེ་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ངང་སྣང་བོ། །ཡོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་སྐུའི་ལུས་ཅན་དུ། །གང་ཆེ་སྒྲུབ་པ་པོ་གྱུར་བ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་
པ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་དེ་རབ་སྐྱེ། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་ལུས་ཅན་དུ། །གང་ཆེ་
སྒྲུབ་པ་པོ་གྱུར་བ། །དེ་ཚེ་སེམས་དེ་རྩེ་གཅིག་ལ། །སྤྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཡང་དག་སྣང་སྟེ། །
ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྤྲུལ། །ཡང་དག་ཐོབ་པར་དོན་མི་ཟ། །བདག་ཉིད་ཤྲཱི་ཧེ་རུ

༄༅། །ཀ་ར་ནི། །འབྱུང་བ་འབྱུར་འདི་ལ་ཕྲེ་ཚོམ་མེད། །གསང་བསྡུགས་སྙིང་པོ་འདི་ཡི
ནི། །གསང་བ་བ་བཤད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་ཉོན། །སྙིང་པོ་བཟླས་པས་དཔག་ཚད་ཁྱེར་འཕགས
པར་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སྟོང་ཁྲམ་དུམ་ར་ཁྱེར་བོ། །ཁ་ང་བཟང
དང་ཤིང་དང་། ཁྲིམ་ལ་འཇིགས་དེ། ནལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དཔག་ཚད་ཁྱེར་ཀྱི
བར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁར་ཡས་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ།
འདོད་ན་སྣང་བར་འགྱུར་ཞིང་འདོད་ན་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་ཁྱེས་པ་དང་།

༄༅། །རིགས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྨོན་དང་དེ་བཞིན་ཕུར་བུར་ཞུགས་པ་དང་།
ཆིག་འཁྲོག་སྐུགས་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ཉོན་དང་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། །མ་ནིང
ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། །གཟུགས་ནི་ལོངས་སུ་འགྱུར་བཀྲི། །ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འདི
དག་ནི། །ཏྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་བསྒྲུབ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ནི། །དྲན་པས་འགྲུབ
འགྱུར་ཕྲེ་ཚོམ་མེད། །ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་འདི་གནས་ལ་སོགས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ས་ནི
ཐམས་ཅད་ཁྲུབ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་རང་སྐྱི་གནས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་དུ་མཆོན

པར་སྨྲོ། །རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མོ་ཡིས། །དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་དུ་བ་ཞབ། །ཀུ་ལུ་ཏ་དང་
མ་རུ་དང་། །སི་ན་ཧུ་ཏྭ་ཨི་ཡུལ……དང་ན་ག་ར། །སུ་ཝརྞ་དྭི་པ་སོ་ར་ཥྚ། །ཁྲི་ཧ་དེ་བ་པྲེ་ཏ་པུ་ར།
ཧི་མ་ལ་ཡ་ཀཱཉྩི་དང་། །ལཾ་པ་ཀ་འི་ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀ །ཀོ་ས་ལ་ཏྲི་ཤ་ཀུ་ནེ། །ཨོ་ཊྲ་ཀཱ་མ……
རཱུ་པ་དང་། །མཱ་ལ་བ་དང་དེ་བཱི་ཀོ་ཊ། །རཱ་མེ་ཤྭ་ར་གོ་དཱ་བ་རི། །ཨརྦུ་ཏ་དང་ཨུ་རྒྱན་དང་།
ཛཱ་ལནྡྷ་ར་པུ་ལི་ར་སོགས། །ཡུལ་འདི་དག་གི་བུ་མོ་གང་། །དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་རྣལ……
འབྱོར་མ། །དེ་ཀུན་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །ཡིད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན།།

གཞན་པོ་དང་། དང་ལ་བབ་པའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།། འདོད་ན་སྤྲང་པོ……
ཆེ་དང་། མཆེ་དང་། བམེན་དང་། སྟག་དང་། སེང་གེ་དང་། ཁྱུ་མཆོག་དང་།
ཁྱི་ལ་དང་། རི་བོང་དང་། ཟ་མོའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ན་རྨ་བྱ་དང་།
བྱ་གག་དང་། ངང་པ་དང་། ཁུ་བྱུག་དང་། ཆུ་སྐྱར་དང་། ཁྭ་ཏ་དང་། ཁྲ་དང་། བྱ་རྒོད
དང་བྱ་རོག་གི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།། གང་འདོད་པ་དེའི་གཟུགས་སུ་བྱེད་དོ།།
ཆུ་ལ་འཕྲོག་པ་དང་། མཐོང་བ་འཕྲོག་པ་དང་། ཞེན་པ་འཕྲོག་པ་དང་། སྣ་འཕྲོག་པ་དང་།

༄༅། །སྨྱོ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ།། གང་གི་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཁྲག་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ།
རེངས་པར་བྱེད་དོ།། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས་སྔགས་གསུམ་འགྲུབ་པ་དང་། སྙིང་པོའི
སྔགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ།། ❀ །།དེ་ནས་གཞན་ཡང་བསྒྲུབ་པ
པོས༑ ཀྱེ་བ་བརྡུང་བའི་བར་འབྱུང་བ། །གང་གིས་བསྙེན་པ་ཙམ་བྱེད་མི། །ཀྱུ་རུ་དུ་དེ་སོ
སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་འི། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་བ་ཤད་བར་བྱ། །སྐྱེས་བུ་བཞི་རྟུལ་རྡི
ཞིམ་པར་འབྱུང་བ་དང་། །ཁ་ཆེན་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་མིག་མི་འཛུམས་པ་དང་།

༄༅ །རྣལ་འབྱོར་མ་དྲུག་སུ་ཡུ་ཏྲ། །མ་དུ་རི་ཡུ་ཡན་མ་མོ་རྣམས། །ཀེ་རྐྱ་རི
ཡུ་ཡན་ཡུ་མ་སྟེ། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ན་ཀ་ར་མ། །ཕཾ་བ་ཀ་དང་སྦོར་ཛྲ་ཀ། །རིགས
ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཏྲ་ཆེ་བྲེ་ཏ་ཕུ་བ། །མཁའ་འགྲོ་གཟུགས་ཅན་མ་དྲུ་བཅས།
ཧེ་མི་འི་རི་དང་ཀ་ཀྲི་དང་། །པཉྩ་ལ་ཡུ་ལ་ཀ་ཡི་དག །བཅུ་ལ་ཀྱུགས་འཛིན་པ་ཁྲིམ་ལྷ་མོ།
བྱིས་པ་ཅས་མོ་ནུ་བ་ཤད་པའོ། །གསལ་བར་ཞེ་ཤ་ཟ་ནམ། །ཡི་དྭགས་གྲོང་དུ་དེ་བཞིན་དུ། །
རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲོམ་པ་དང་ཕྱུག །ཧི་ཊ་ཀུ་ནེ་རི་ཁན་རོ་ཕ། །བུ་ལི་རམ་ལ་ཡ་དེ་བཞིན། །

གསེར་རེར་སྐྱེ་ཤ་ཅན་རིགས་སྣྲེལ། །ཁྱད་མེད་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་གཅིག །ལྷག་མ་གཞན་དག
ཇི་སྙེད་པ། །དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཧེ་རུ
ཀའི་བསྒྲུབ་པ་ཆེ། །དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མོ་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི་རིས།
རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འདི་ཡིས་ཁྱབ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི
དམ་ཚིག་འདི། །སྤྲུལ་པ་བསྒོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་སམ་གད་ནས་སོགས་གད་ཅི་ཡང
ནང་ཏུ། །ས་སྟེང་ན་ནི་རྫོགས་འགྱུར་པའོ། །རྫོགས་པས་རྟག་ཏུ་མཉམ་གཞག

ཁྲོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཁ་ནས་དབུགས་དྲི་ཞིམ་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་མིའི
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། གྲིབ་མ་བདུན་པ་བཀྲུ་དང་བའི་འགྲོས་ཅན། སྙིང་རྗེ་དང་ཡང་དག་པར
ལྡན་པ། དེ་བསྙེན་ནས་དེའི་སྙིང་ག་ན་རོ་ཙ་ན་ཡོད་དེ། དེ་བླངས་ལ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྙིང་པོའི
སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ནས་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་སྟེང་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཞིང་དཔག་ཚད་བྱེ
བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།།དེ་བསྙེན་པ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།།
དཔག་ཚད་བྱེ་བ་ལྡང་སྟར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་འགྲོ་ཞིང་རྗེ་བར་འགྱུར་རོ།། ལྷའི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ

ཉེར་དགུ

༄༅། །བར་འགྱུར་གོ། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་འི་སྙིང་པོ་ཕག་གིས་ཞེས་པ་དེ། གདང་དང་གང་
འདོད་པ་དེ་དང་དེ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས་སྙིང་བརྒྱད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཚིག་འི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། །དེ་ནས་ནི་བའི་སྙིང་པོ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
ཐོབ་བྱེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གང་ཅི་འདང་རུང་། །དེ་ཀུན་སྐད་ཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་ཤད། །ཕཊ་
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཧྲི༔ཨོཾ། །འདི་ནི་སྙིང་པོ་ནི་བའི་སྙིང་པོའོ། །གསང་སྔགས་འདི་འབུམ་བཟླས་པས་འཇིག་རྟེན་
གསུམ་ཡང་དག་ཡོངས་བྱེད་དོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། །གནོད་སྦྱིན་དང་། །ཤིན་པོ་དང་། །ཀླུ་དང་། །དྲི་ཟ་དང་།

དགུ་བཅུ

༄༅། །པས༔ ༔མཚན་མོ་ནམ་མཁའི་སོགས་ཅན་དུ། །སྐྱེས་པའམ་གཡལ་དེ་
གཡོན་པ་རུ། །ནུལ་འབྱོར་མ་ཀུན་དབང་པོ་མ་ཉེས། །ཕྲུག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ
ཡིས༔ ༔རང་འབྱུང་རྟག་ཏུ་མཆོད་ནའི། །མཐུས་ལུས་པ་མེད་འགྲུབ་ཅིང་། །གཡོན
པའི་མཆོད་ལ་སྦྱར་ཏུ་འཇུག །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་རྗོད་པ་ལས་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་འི་ཀྱིལ
འཁོར་དགོད་པའི་ཚིག་འི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཅིག་པའོ། ། །དེ་ནས
དཔའ་བོ་མི་རྟོག་རྒྱུ། །འབྱུང་བ་ནས་བླུགས་འདི་རྗེས་དྲན་དུ། །རྟག་ཏུ་འདི་ལྟ་རབ་བྱ

ཉི་དར༑ ཁྲོ་ག་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་པོ། །མཚན་མོ་རྟག་ཏུ་ཤ་བཟའ་བ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས
ཞག་གསུམ་བསྒྲུབ་གས་ན། །མྱུར་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འབྱུང་ས་དང་དེ་བཞིན་ཁྲིམ་པ
ང་ར༑ །རིགས་ནས་བཤད་པ་གཙོ་མོ་ཆེ། །བདེན་པར་ཚིག་ས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །ཐོག་མཐར
བཞད་པ་ཁྲོ་བ་རྒྱ་ཡི། །ལྡན་བའི་སློ་མས་བཏགས་ལྡན་པ། །མཚན་མོ་འམ་དེ་བཞིན་ཉི་མོ
ནི༑ །འདིས་ནི་བཤད་པ་དག་ཏུ་བྲ། །གཟུགས་དང་ལས་ཀྱི་གསང་བ་གང་། །དེ་ལྡར
གནས་བ་དཔའ་བོ་ཉིད། །རྟག་ཏུ་དེ་ནི་མ་ཆི་མ་འབྱུང་། །དང་པས་དེ་ཡི་སྐྱ་ཡང་ལྡང་། །རྡོ་རྗེ

མི་འམ་ཅི་རྣམས་འཁྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་འཕབ་པ་ཀུ་ར། །རྡོ་ནུ་ཡ་བསྐྱོད་ས་པ་སྐྲོམས་པ་འམ
གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་དུ་བཟླས་པའི་གནས་དེ་མ། །ཁབ་འགྲོམ་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བ་པོ་ཉིད་མཛད་པ་བ་ག་ཅིག
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟླས་ཏེ་བས་གཉིད་ཀྱི་མིག་བསྒྲུབས་སྐྱེ་བ་རྣམས་པའི་མི་ཤེས་པར
འགྱུར་རོ། །ཚེ་ཟད་བ་དང་། །འཆི་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡང་། །ཚེ་རིང་བ་དང་། །གསོན་པོར་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་ལ
མངོན་པར་བརྟགས་ནས་གང་ལ་བལྟས་པ་དེ་ག་ཉེན་པར་འགྱུར་རོ། །དཔའ་བོ་ཤིང་འཁར་མཐིལ་ཀྱི་ཕྱག
བསྣམས་ཏེ། །མིའི་ཁྲག་དང་ཆང་ལ་ཡིག་འབྲུ་མིག་སྨན་དང་ཐོད་པར་བཅུག་ལ་སྦྱོར་རོ། །ལག་ཡིག་ཅན།

ཉི་ཤུ

༄༅། །སྲུང་སྲུམ་དཀར་ཁྲག་ར་བསྡོམས་ཏེ། སྲིབ་མ་ལ་བསྙམས་ལ། ལྕུགས་གསུམ་གྱིས
དཀྲིས་བཅུས་ཏེ། ཡང་དེ་ལྷག་པར་གནས་པ་སྙར་མཆུ་ལ་ལྷུག་བཅུས་ཏེ་དབལ་འདི་དུ
གའི་ཞལ་དུ་བཙུག་ལ་ལག་པས་ཡོན་པས་ཁ་བཀག་པ་སྟེ། ཡང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས
ན། དེ་དེའི་མོད་ལ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ཞིང་། སྲིབ་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་རྣམས
ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ན། སྔོན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ལས་བཅོན་ན་སྣང་བར་འགྱུར་རོ།། རྒྱུད་འདི་རི་མ་བར་སྦྱོང་ཁྲུབ་པའི་རི་ལ

པོ་གཅིག

༄༅། །ཡབ་ནི་འགོ་མ་མི་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཅེར་བུར་མཆོད་པ་སྟེ། །འདོད་པའི
རབ་དགའ་མ་ཀུན་གྱི། །ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད། །དབུགས་ན་ཡི་སྦྲུལ་དང་སྒོང
བ་དང་། །སྒྲིག་དང་རིགས་ནི་རྡོ་མཚར་བས། །སྣ་ཚོགས་པ་དང་དག་འདུན་བྱེད་ཅིང་།
ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར་བ་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱབ། །ཧ་ཧཱུ་ཧེ་ཧཻཾ་རྣམ་བརྒྱད་གོ། །སྣ་ཚོགས་པ་དང་ལྡུག
མཆོག་ཏུ་དགའ། །ཧ་ཧཱུ་ཞེས་བྱ་འདི་ཡི་ཉེ་བར། །རྟག་ཏུ་རྟེན་མཆོག་ནི་བསྒྲུགས།
དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དགར་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་སམ་གད་མ་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱགས་ལེགས་པར་སྦྱོར།

གཙོ་མོ་རྣམས་དང་དབང་པོ་ཡི། །སྤྱན་ལྡན་བདར་ལྷན་ཅིག་པའི། །རྡོ་རྗེ་འགོམ་པ་རྣ་མི
བྱ་བ། །གཡོན་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན། ༔ །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས།
རྟོགས་པའི་སྔགས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཧི་ཚེ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཙ
གཉིས་པའོ།། ༔ །།དེ་ནས་གྲྭ་ན་རབ་གཟིགས་པ་བཤད་དེ། །དབང་པོ་དང་ནི་གཉིས
མེད་མི། །གནས་ཀྱི་ངེ་བ་ཚོ་ག་ཤེས། །སྒོམ་ལ་རྟག་ཏུ་མཐོང་དགའ་བའོ། །ལམ་གྱི་བཞི
མཐའ་མ་ཡི་མདག་གནམ། །དཔའ་བོའི་གནས་དང་རི་བོ་རྣམ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་དམ

བུ་འདི་ནི། དཔའ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྙིང་པོའི་ཉེ་བའི
སྙིང་པོའི་སྔགས་འདིས་མཛུབ་མོའི་རྩེ་མོས་མགོ་བོའི་ཐོད་པ་ཞ་མེད་པར་བྱས་ལ་མཉེས
ན་དེའི་ཁྲག་འཛིན་པར་བྱེད་དོ།། གཡོན་པས་ཡང་དང་ ...... ཡང་དུ་མཉེས་པས་ནི
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།། མཐོང་བར་བཟླས་ཏེ་མགོ་བོའི་ཐོད་པ་ར་ཀུ་རྩུ་བསྟུན་ན།
གང་གི་མིང་ནས་སྐྱོབས་ཏེ་བྱས་པ་དེའི་སྐྱ་དབབ་པར་འགྱུར་རོ།། གསང་སྔགས་ཧེ་རུ
ཏྲན་ལ་ཐོད་པ་ཚོམ་ས་བཀང་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།། གི་ཧཾ་ལ་བཟླས་ཏེ

༄༅། །ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གང་ལ་བལྟས་པ་དེ་རྒྱས་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཛུབ་མོ
ལ་ཡོངས་སུ་བཟླས་ཏེ། གང་ལ་སྡིགས་མཛུབ་བྱས་པ་དེ་དེའི་མོད་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤོས
བཟླས་ལ་ཀྲ་དང་བལ་ལ་བསྒྲུ་ན་དགར་གི་མིང་ནས་སྨོས་པ་དེ་དེའི་མོད་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །
རྐུ་ལ་བཟླས་ཏེ་ས་ལ་གཏོར་ན་སྤྲར་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྔགས་བཟླས་པའི་མཛུབ་མོའི་རྩེ
མོ་དེས་སྟོང་ལ་ཡང་སྡིགས་མཛུབ་བྱས་ན་བལྟས་པ་ཐམས་ཅད་གནོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིག
གིས་ནི་ཕྲ་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཐལ་བ་ལ་བཟླས་པ་བརྗོད་བརྒྱ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན

༄༅། །ཚིག་གནས། །རིང་པོ་ནས་ཀྱང་གཟིགས་པར་འགྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་ནས་གཅེར
བུ་མཆོད་པ་ཡི། །ལས་ལས་གསོ་འཕེལ་དང་མ་བསྣོ། །ཡོས་ནི་ཀྱིས་ནི་བཀག་བཅམ····
གཞན། ༈འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྐྲ་གྲོལ་གཙོར་གྱུར་པས། །
ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པར་བྱ། །ཙ་བའི་སྔགས་དང་དེ་བཞིན་གཞན། །ཁྲོ་མ
བཅིང་བར་ནི་འཛུག་པ་ཡིས། །ཕྱུང་དང་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །མ་མཐོང་བར་ནི་མཆོད
པར་བྱེད། །སྙིམ་པ་མེ་ཏོག་གིས་པ་ཀང་སྣོ། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་བུ་འཕོས། །མེ་ཏོག

དེ་ཀ་མ་ལྷུང་འཇིང་། །མེ་ཏོག་ནེལ་མ་མཐོང་ངོ། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གནས་དང་། །
མ་ཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སྔོན་ཐུག་གི །གནས་ལ་དབང་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཁང་གི་དབང་ཕྱུག
ན་ཏྣ་མས་དང་། །གཟུང་གི་དབང་པོ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར། །ཡོ་ཊི་མ་ཧེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། །
ལྷ་དང་ལྷ་ཡི་གྷ་མ་རེས་ཞིང་། །སྐར་མའི་རྒྱུ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། །གྲོང་གྲོང་དེ
བཞིན་དགོན་པ་དང་། །གྲོང་ཁྱེར་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དབའ་པོའི
ཁྲིམ༔ །དེ་ཊི་དང་ནི་མཆན་དུ་དབྱུ། །སྙིང་པོ་ནི་སྙིང་ཧ་ག་ཛྭ། །ལྷ་དང་མི་ཡིས་མཐོང་མི

ག་རྡེ་ས་སུ་ཚྭ་བ་དེ་ལ་བསྐུན་པ་འི་རིག་ཐུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།། སྤྱིན་སྲེག་གི་མེའི
ཐལ་བ་ལ་བཟླས་བརྗོད་བརྒྱ་ཕྲག་སྟེ། གང་ལ་བསྐུན་པ་དེ་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། །
ཚུ་ལ་བརྒྱ་བཟླས་པས་གཏོར་མ། སྣར་སྣང་བར་འགྱུར་རོ།། ཐེང་པའི་བྲག་རྒྱ་ཁ་སྦྱར
བཅིངས་ལ། དབུགས་མི་འཕྱིན་པར་གང་གི་མིང་ནས་བཟླས་པ་དེ་སྐྲེ་བར་འགྱུར་རོ།།
སྐྱེ་བོ་སྡོང་ཡང་སྐྲོད་པར་འགྱུར་རོ།། ཡི་ཀྱེན་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།། གང་གིས་མིང་ནས
སྒོམས་ཏེ། གཙུག་ཕུད་ལ་ལན་བཅུ་བཟླས་ན། མདུང་ནམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད

ཤོ་གཉིས

༄༅། །འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་སྟོང་དུ་སོང་སྟེ་ལན་བརྒྱ་བཟླས་ནས་སྒྲོ་པོ་ར་
བ་ཅིག་ལ་ཞིག་བསྒྲད་ནི་དེ་ཉིད་དུ་བཟླས་པ་ནི་ སྲིད་དུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ།
བགྲོ་ལན་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་བ་ལ་མཚན་པར་བཟླས་ཏེ། སྡེ་དང་རིགས་དང་ཕྱོགས་དང་
ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་གཏོར་མ། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོ་དང་
དྲི་ཟ་དང་མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། མཁའ་འགྲོ་མའི་སྙིང་
བ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །སྟན་དང་མ་ལ་གྲི་ལ་སྦྲེས་པ་དང་། བུད་མེད་འདུག་པ་ལ་བསྡུས

ཤོ་གསུམ

༄༅། །འགྱུར་རོ༔ ༔དེ་བས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་ཧྲིག་ཅིག་གནས།།
ཤིང་དྲུག་ཁ་དོག་དམར་བས་མས་ནས། །ཡི་གེ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྒྱུར་དུ་མི་བྱེད་
པར་ཞིང་ལ། །སེམས་རྣམས་ཀུན་ནི་གཞན་དུ་མིན། །ཁ་དག་གི་ལུས་ལ་རྣམ་པ་ཀོད་དེ། །ས་ལ་
ཀུ་ཤའི་སྟན་དུ་ཞལ། །ཡི་གེ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྦྱོགས། །བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ཉིད་དུ་
བཟླས༔ ༔མི་ལ་མདུན་ནི་བྱ་བ་ཀུན། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར། །དུས་མིན་འཆི་
དང་བཙོན་དང་འཆམས། །བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་གདུང་བ་དང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གཞན་ན་ལ

ཀྱཻ་ཧོ༔ ༔ཐམས་ཅད་སྨྲི་ལམ་དག་ཏུ་སྣོམ། །དེ་བཞིན་ཐུགས་ལས་བཟླས་ལ་གྲི་རྩུ། ཨཱ་བྲེ་བོད
མར་མེ་མེ་ལོང་ལ། །ཐུགས་པ་བདག་ཉིད་ཧྲིག་རྣ་ལ་འཁྱོར། །ཁྲ་སེ་ན་ནི་འཕེབས་པར
ཁྱེད༔ ༔པཱ་སྒོམ་ནས་ལན་བདུན་བཟླས་བཛྲ་དཔས། །དགེ་དང་མི་དགེ་སྣོན་པར་འགྱུར། །
དེ་ནས་དཔར་པོའི་ཡི་གེ་བདུན། །ཐུགས་དགོད་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ། །ཉི་མའི་དབུས་སུ
བསམས་ནས་ནི། །སྣོད་གི་ཁར་དུ་བཟླས་པར་བྱ། །སེལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་བུ་ནི། །ནར་ཀྱིས
གདུས་ལ་བསྣན་པར་བྱ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་མི། །མང་ཀུན་འཛོམས་བར་ཐེ་ཚོམ

ཏྲེ༔ སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། ཡིད་ཀྱིས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར
རོ།། ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟླས་དེ་ཆུ་བོར་བཙུ་གནས་རྒྱུན་ཅོགས་ལས་བཟློག
སྟེ་འཕབ་པར་འགྱུར་རོ།། ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབ་བསྣམས་གནོན་པར་འགྱུར་རོ།།
ཡིད་ཀྱིས་ནི་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ།།སྔགས་བཟླས་ཏེ་སྟེང་དུ་ལྟ་བཞིན་དུ་སྟེང་བཟླས་ན་ཆར
ཆེན་པོ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ།། གཞན་གྱི་ལྷུང་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་བཟླས་བཟོད
སྟོང་ཕྲུས་དེ་ནི་ཡུལ་དུ་ཞུགས་ན། མཆོན་ཆ་བརྒྱས་བརྒྱུན་ཀྱང་གནོད་པའི་ཚེ་རབ

༄༅། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མཚོན་གྱིས་ཀྱང་ཚེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྡོ་རྗེ་རི
ལུས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་རབ་བརྗོད་པ་ལས་ཉེ་བའི་སྙིང་པོའི་ལས་ཀྱི
ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། ། །དེ་ནས་གོ་ཆའི་ལས་རྣམས་ནི། །འདི་ཡི
དེ་ཉིད་གསུམ་ནས་བཤད་པ། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་དེ་དག་ཀུན། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་
པར་བྱ། །དེ་ལ་གོ་ཆ་བཟླས་པ་བཞིན་དུ། །ཡང་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་རྐུ་ཇག་དང་སྟག་གིས
འཇིགས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ།། གོ་ཆ་བཟླས་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཡང་

༄༅། །མེད་ན། །ནད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་འགྱུར་ན། །སྔོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་འདྲ། །
ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྣམ་པ་ཀོ་ད་ཙིད། །ལག་པ་གཡོན་པར་ཐོད་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་ཤེལ
ཀྱི་མདོག་ལྟར་སྣང་། །ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་དགོད་པར་བྱ། །རིམས་དང་གདོན་སོགས
རྗེ་དབྱེ་དང་། །གཟེར་སོགས་ཀུན་དང་མཛེ་ཅན་དང་། །དུག་གིས་ཟིན་སོགས་ནད་རྣམས
དང་། །ནད་ཀུན་ཕྱི་ཚེ་མ་མེད་པར་ནི། །ཟླ་གཟུགས་ཡི་གེ་བཟླས་པས་ན་ནི། །བྱེ་གས
བཅུ་ར་རྩ་ནང་འགྲེར་བར་འགྱུར། །མཆིན་མ་གསལ་བར་བ་ལག་ནས་སོ། །གོ་མིས་ནི

མང་རི་གསུམ་བཏགས། །ཡི་ག་འདུ་ནག་སར་སྡོགས་ཞེས་པ་དང་། །སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་དང་དུ
སྦྱིན་སྲེག་བྱས། །སྡིག་པ་བཞད་པ་ར་དུས་སུ་ནི། །གཞི་ར་བྲང་སྟོང་ནི་སྟེ་བ་ར་འགྱུར།
སྦྱིན་སྲེག་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་ཡིས་ནི། །ཡུལ་འཁོར་དམ་པ་སྟེང་བ་ར་འགྱུར། །ཡང་ན་གཞང
ཕྲག་བརྒྱ་ལ་པོ་མི། །གནས་ནི་བ་དང་དུ་བས་མཐས་པ་དང་། །དེ་དང་དེ་ར་ནི་དེ་ཡི་ཚེ། །སྨྲ་བ་ར
འགྱུར་བ་སྨྲེ་ཚོམ་མེད། །དཀར་པོ་ཡིས་ནི་ཞི་བ་ར་འགྱུར། །ནག་པོས་སྐྲང་ཅིག་དགུགས
གསོད། །དམར་སྐྱོ་ན་ར་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །འཕྲལ་དུ་དེས་པ་ར་འགུགས་པ་ར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་བུད་མེད་ཀྱིས་གནས་སུ་ཞུགས་ན་ཡང་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང
འདོད་པ་དེ་བླངས་ཏེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།། ཨཱུ་ཧྃ་མ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་།། པོ་ཆེའི
སྔགས་བརྒྱ་བཟླས་པའི་ལག་པས་གང་ལ་རེག་པ་དེ་མ་ཐག་དེ་བཞིན་དུ་རེངས་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཧྲཱུཾ་མ་ཏུ་ཏ་གསུམ་པས་ཀྱང་མི་གཡོའོ།། སྔགས་བཟླས་པའི་རྐང་པས་བསྣུན་ན་ཐར
བར་འགྱུར་རོ།། རང་གི་ཁྲག་ལ་ཡན་གསུམ་བཟླས་པས་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ་གང་དང་འཐབ
ཅིག་སྨྲ་བ་དང་གང་གིས་མཐོང་ཞིང་ གང་མཐོང་བ་དེ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲག་འཛིན

ཤོ་བ ༤༡

༄༅། །པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཁྲིམ་དུ་ཁྲོ་བ་དང་བཅས་པས་ལན་སྟོང་བཟླས་ན
ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱིས་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆུ་ལ་ལན་ལྔ་བཟླས་ཏེ་གཏོར་ན
གླང་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ། བཟླས་པ་དེའི་ཚིག་འབྲོག
པར་འགྱུར་རོ། །འབབ་ཆུའི་འགྲམ་དང་འཕྱེང་ཀ་ར་གནས་ཏེ་སྟོང་བཟླས་ན་ཆུ་རི
སྙིང་དུ་གནས་ཏེ་ཐང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོའོ། །ཆུ་ལ
ཞུགས་ན་ཆུ་བོའམ་རྒྱ་མཚོར་བབ་ནས་སོ། །ལག་བག་ཉིས་དྲི་ལ་བྱིས་བྱུམ་ལ

ཀ ༥༢

༄༅། །སེར་པོས་ཐམས་ཅད་གནོན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་བརྟན་བཅོས་རིམ་པ
ཡིན། ༈ །ཞེར་པོས་དབྱུང་ནི་གཙོན་པ་དང་། །ཁྲུབ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་སྲུང་པོག་ནོན།།
དཀར་པོས་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །འཆི་བ་རྫས་བར་སློང་བར་འགྱུར། །སྦྲུལ་ཆེན
བརྒྱ་ཡིས་ཟིན་པ་ནི། །དེ་ཡང་སྒྲུར་དུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད། །དུག་གིས་བརྒྱལ་བ་རྣམས་མཐོང་ནས།།
རབ་ཏུ་སད་པས་སད་བར་འགྱུར། །རིམས་དང་གདོན་དང་ཧྲི་ཕྲེང་ནི། །ལག་བ་མཐོང་
བས་འཇིག་པར་འགྱུར། །སྐྱེན་པོ་གཡུལ་དུ་ཟློག་པར་བཅིངས། །ཡིད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒོམས

བྱེད་ན། །དེ་སྒྲིབ་དག་ཀུན་ཆུར་མ་བསྒྲོལ་བས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །དགོས་པ
གལ་ཏེ་ལག་ན་ནི། །མཚོན་ཆ་འཕྱུར་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཧཱི་སྒྲིབ་ཀུན་ཆུར་མ་བསྒྲོལ་བས།
མཚོན་ཆ་གནོད་པར་མི་ནུས་སོ། །ཡང་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར
བྱེད། །འབྲས་བུ་མི་རྟོག་འདྲེན་མ་དང་། །སོ་སོ་རང་བཞིན་ཟབ་རྣམས་ལ། །ལུས་ཀྱི
སྒྲོན་བ་དང་པོ་སྣ། །དེ་བཞིན་གཉིས་པ་རྣམ་ཡིན། །གསུམ་པ་དག་ནི་དག་ཉིད་དེ། །
བཞིན་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཧཱུྃ་སྒྲོལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ལན་སྟོང་བཟླས་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་སྣ་
ཚོགས་གཟུགས། །མཁའ་འགྲོ་དེ་བཞིན་ལྔ་མ་དང་། །ཁ་ཊྭཱཾ་ཧི་
དེ་བཞིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མ་དུར་བསྒྲགས་པ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ།
དེ་ཀུན་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །སྔར་མ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་བས་རབ་བྱུགས་པ་དེ་གྲོན་པའི་ལུས
ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚ་མ་ཡང་བཞེས། བས་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་བཟླས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་འགྲུབ
པར་འགྱུར། །དེ་གྲོན་པའི་ལུས་ཀྱིས་ར་ཁ་ཅང་སྟོང་གི་བར་དུ་ནམ་མཁར་མི་སྣང་ངམ།

ཤོ་ལྔ

༄༅། །ཨཱ་ཡུར྄ཝེ་ད། སང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ངེས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་མཐར་ཐུག
བའི་ས་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། སྟོང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔའ་བོ
གང་དང་གང་ལ་མགུ་ན། །དེ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྲོ། །མཚོ་ཏུ་མ་ནུ་མ་ཕ་ཞག་སྒྲོར
པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཤེས་རྒྱུན་རང་བཞིན་འགྱུར། །ཤིང་ཡོངས་འདུ་ཡི་སུ་བཅུད་བླངས
ལ་བསྒྲུབ་བརྗོད་སྔོན་བྱ་བ་ནི། །གང་ལ་ཕྲེག་ལེ་བྱས་པ་དེ་ཤིང་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ལན
བདུན་བཟླས་པས་གཏོར་མ་ནི་ཤྭ་ན་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །གླང་པོ་ཆེ་ཡི་ཛ་ལ་མཐེལ

ཤོ་དྲུག

༄༅། །སག་ཞི་ཤིང་དང་བཅས་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་གླིང་རགས་བཏགས་དེ་ལ། །
འདི་ནི་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་མི་རྒྱུ་བར། །དགོད་འདེབས
ཞན་འཛོམས་ནུས་པ་ཡིན། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་བརྗོད་པ་ལས་ནི་པའི་སྙིང་པོའི་ལས་སྒྲུབ་
པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཙ་གསུམ་པའོ།། ༈ །།དེ་ནས་ཡོ་ཉ་ལ
བརྗེ་ནི། །ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་ལྡན་པ། །གང་དུ་ལས་ལ་ཡང་དག་བརྩམས་ན། །དེ་ཡི
མོད་ལ་ཡུར་དུ་འགྲུབ། །ཡི་གེ་བདུན་པའི་ཚོགས་ཡིས། །ལག་པའི་དབུས་སུ་ནམ

བར་དགོད། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྡུག་ཡང་དག་གནས། །གཡོན་པའི་ཟ་གོར་ཡོ་བསྐུལ་དང་ལྡན།
གདེ་ཞིག་གཟུག་ས་འཛིན་བབས་མས་ནས་ནི། །ཁ་ནས་གསང་སྔགས་ རྒྱལ་པོ་བློན། །
ག་ད་ལ་ལས་ལ་དེ་བསྟན་པ། །དེ་ནི་དེས་བར་འགུགས་པར་འགྱུར། །ཙན་དན་དམར་པོའི
རྡུལ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྣེ་ཚོ་ལན་ཚྭ་དང་། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྐང་རྗེས་ས། །གཅིག
ཏུ་བྱས་ནས་བཏག་པར་བྱ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཉེས་ནས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལ
སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །མཚན་མོ་ཤ་ཙན་གྱི་ཤིང་མ། །དུག་སྦྲང་མེ་ལ་ཕྱེ་མ་བསྲེག །བསྒྲུབ

དང་བསྒྲུབ་བྱའི་རྡུལ་བླུགས་ཏེ་བཟླས་པ་རྗེ་ནས་བྱུས་ནས་གང་ལ་བསྟན་པ་དེ་སྡུད་པ་ཆེར་འགྱུར་རོ།
དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་བརྡ་དང་པ་ལས་གོ་ཆའི་རྟོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། ༄ །
དེ་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་བཤད་པར་བྱ། །བོད་བུའི་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཡིད་ཀྱི་སྔགས་ནི་བཟློག
ཀྱི་ཕྱིར། །ཁང་གི་སྐྲུན་པོ་འབྱུང་བ་པོ། །མཁའ་འགྲོ་དེ་བཞིན་ལྷ་མ་དང་། །ཁ་ཊྭཱཾ
ཏེ་འོང་གཞུག་ནས་ཅན། །བོད་བུའི་རྣམ་པ་གྲག་འཛིག་ཞལ། །མཁའ་འགྲོ་སྐྱི་གཞུན
ལག་ན་ཐོགས། །བསྒྲུབ་ནུ་ཆེ་ཟད་པ་དང་ནི། །ཆོ་ག་དེ་བས་དབྱུང་བ་ཡིན། །འདི་ར་ནི

ཤོ་དྲུག

༄༅། །ཀོ་བུ་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་བཞིན་པོ་དབྱུར་མཐོང་བ་ཡིན། །སླར་པོ་ཉིད་ཏུ
སྔོན་དུ་གང་། སོང་དེ་སླར་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན། །གང་དང་དགང་གིས་སྐྱེ་བ་གང་། །
སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་བསྒྲུར་བ་དག །དེ་དང་དེ་ཡི་གཟུགས་སྣང་བས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འདིར
མཐོང་འགྱུར། །སྔོན་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་མི། །སྐྱུ་བ་བསྟེར་བ་ཡོངས་འགྱུར་ན། །དེ་ཡིས་གཏེར
མི་ཐུབ་བས། །ཐྱིས་ནས་འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དབང་ཚོང་བརྒྱ
ཕྲག་ནི། །སྟོང་གི་སྟེང་དུ་སྣང་ཅིག་འགྲོ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག

ཤོ་བདུན

༄༅། །པར་བྱུ་བ་མངོན་ཕྱོགས་ཏེ། །སྦྱོར་བ་འདི་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། །དེ
སྲིད་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་བཟླས། །དེས་ནི་དེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར། །
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། །ནོར་དང་སྐྱེ་པོ་དབང་དུ་འགྱུར། །སྦྱོར་
བ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་སྟེ། །གཞན་དག་དུ་ནི་ང་མི་སྨྲ། །རྟུལ་དེ་ཉིད་ནི་བླ་ས་ནས
སྤུ་ཿ ཿལྕགས་ཀྱི་དང་ནི་རྣམ་པར་བསྲེ། །དུར་ཁྲོད་རས་ལ་པ་ཏུམས་ནས་ནི། །
ལན་བདུན་བཟླས་པ་བཞི་མདོར། །སོར་བརྒྱ་དཔུམ་དུས་བཅོམ་ནས། །ཁྲ་ཡི་མིང་དང་

བཅས་པ་རྣམས། །ཁང་གི་མིད་སྙོམས་སྨས་སྦྱར་བ། །དེ་ནི་སྨྱུར་དུ་གསོན་པར་འགྱུར། །ཁྲི་ལ
དེ་ཉིད་ར་བླུགས་ནས་ནི། །འབད་དེ་བ་ཡི་ཙེ་མ་ཡིས། །དེ་ནི་སྨྱུར་ཡང་གསོས་སྦྱར་ན། །
འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཁྲིམ་དེ་ནི་བླ་ཀྱ་ནས་ནི། །སྨྱོ་བྱེད་ལྷུ་དང་ལྷན་པར་བསྒྲུ། །
དེ་ནི་དུར་ཁྲོད་ནས་ཕྱིས་བཅེདས། །ཁྲ་ཡི་མིད་ཅུང་གྲི་བར་བྱ། །བླུགས་བརྗེ་ལྔན་བཅུ་བྱུས་ནས
ནཻཿ །དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་རེས་སྨྱསས། །འབྲུ་ལ་དུ་སྒྲོ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བཏོན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར······
པར་འགྱུར། །བཏོན་ནས་བ་ཡི་ཙེ་མ་ཡིས། །འབད་པས་དེ་བཞིན་བསྒྲུ་བར་བྱ། །སླར་ཡང

ག་ཅིག །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྦྱོར་སྒྲུབ་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་མཚན་མཁས་གཞིས་པ། །ཀླུ་བ
ག་ཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་གསང་བའི་རྒྱུད་འདི་ཡི། །སྔགས་ཀྱི་སྙིང་པོ
དམ་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མཆོག་ཤེས་པ་དེ་འདྲིས། །རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་ཚོམ་མེད། །མཁའ
འགྲོ་དྲ་བའི་བདེ་བ་མཆོག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་དཔ
ལས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་རྣམ་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ།། ༔ །།
དེ་ནས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་ཞིག་པ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་བཀའ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། །ཐེ་ཚོམ

༄༅། །མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཁ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེན་ནུར་བ་ཤབ། །ཁི་ཞེས་བྱ་བ
བུ་མེད་ཡིན། །གུ་ཞེས་བྱ་བ་བག་རྐོན་པ་ཡིན། །གུ་ཞེས་བྱ་བ་བཟ་བ་ཉིད། །ང་ཞེས་བྱ་བ
མ་ཏུ་ཕབ་པ། །ཡུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་མ་ཉིད། །ཕྱི་ཞེས་སྲིད་མོ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་མཛེས་
མོ་ར་བ་ཤད། །ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་བུ་མོ་ཡིན། །ཕྲི་ཞེས་ཕྲམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ས་ཞེས་ཞི་བའི་བདུད
པ་ཡིན། །པ་ཞེས་དེ་བཞིན་བདུད་བསྒོ། །ཕེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ན། །ཕྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཟབ
ཡིན། །ཕྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུལ་པ་ཡིན། །ཕྱི་ཞེས་དུས་གྲོང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཕྱུ་ཞེས་བྱ་བ

༄༅། །ཀཱ་སོ་པ་རྒྱེད་བདག །འགྲུབ་པ་ཉིད། དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ༔ །
དབལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་དྲུག་གི་ཡི་གེ་བདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཚིག་འ
ཡེ་ཏྲེ་བའི་བཅུ་ཚ་བའི་པའོ།། ༔ །།དེ་ནས་ལས་ཀྱི་མཆོག་རབ་མི། །དག
གི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་པའོ། །ཀཱ་ར་ཏྲི་རའི་མི་རྟོག་དམར། །བཅྭ་ཙ་བགྱུ་ནི་སྨྲ་ལས་ནས་
སྒྲ༔ ༔ཧབ་དེ་བ་ཡི་འོམ་དང་། །བཟླས་བརྗོད་བརྒྱ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན། །ལན་རེ་བཟླས་
པའི་མི་རྟོག་གིས། །ཡིད་གའི་སྒྲི་བོར་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཉམ

བ་ཞུགས་པས། །ཉི་མ་བདུན་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཉི་མ་ཞག་བཅུ་གཅིག་པ་ན། །མེ་ཏོག
དག་ནི་བླ་རླ་ནས་ཀྱུ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་སོང་ནས་ནི། །རེ་རེ་ནས་ནི་རྒྱུ་ལ་འདོར། །དེ་དག་ཐམས
ཅད་སྨིན་པ་ཞིག་ཏུ། །ལམ་རེ་བཟླས་ནས་རབ་ཏུ་བྱ། །རྒྱལ་པོར་མེ་ཏོག་ཐམས་ནི། །རྒྱུ་ན་ལས
བརླིག་སྟེར་བའ་བབ་ན། །ཆུ་དང་བཅས་པར་བླུགས་ནས་ནི། །སོས་མ་རེག་པར་དེ
འཕྲུར་སམ། །གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྨྲ་བ་པོའི་ཚིག་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
དེ་ནས་སྙིང་ནས་བྱུ་བཅིང་ས་ལ། །བཀྲུ་ཙ་བཀྲུ་དང་དུ་བཟླས་ནས་ནི། །ཐུགས་ནང་བསྐྱུར

རྩོད་ཤེས། །ཧྲཱི་ཞེས་ནུ་ལ་རྡོ་རྗེ་མར་ཏུ་བཤད། །ག་ཞེས་དེ་བཞིན་ལྔ་མ་ཡིན། །ཧྲི་ཞེས་བྱ་བ
གཟུགས་ཅན་མ། །ཀུ་ཞེས་དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཌ་ཞེ་ཕ་ཧུ་རི་ཀི་ཉེ། །ཛ་ཞེས
བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། །ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་དབྱུག །ཧྭ་ཞེས་བྱ་བ་གསོ་དཔོར་སྨྲ། །སྨ་ཞེས
ལེགས་རྫོངས་བྱ་བ་ཡིན། །མཱི་ཞེས་བྱ་བ་ཉ་ཡིན་ལ། །བ་ཞེས་བྱ་བ་བཟང་བ་ཡིན། །ཕེ་ཞེས
བྱ་བ་བཅུ་དབང་བཅུད། །སྨྲ་ནི་བསྒྲོད་དང་བསྒྲོད་མིན་ཡིན། །ག་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་ཡིན།
ས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མི་འགྲོ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་གཙུ་མི་རྨོ། །ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་དང་ཞལ། །

༄༅། །སུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐལ་བ་བཟང་མ། །ཎ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐལ་བ་ངན་མ། །ས་ཞེས་
བྱ་བ་དམ་ཆོས་ཅན། །ཨ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་ཆོས་མེད། །ཨཱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་
ཡིན༔ ༔ཎ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འདོད་ཡིན། །སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་པ་ཡིན། །འདི་དག་
ཡི་གེ་རེ་རེའི་བརྡ་ཡིན་ནོ། དཔེར་བོད་དབྱི་དམོར་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ། ཀུན་པ་
དང་མི་ཀུན་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ནི། དམ་ཆོག་གི་མཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཕན་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་ལྷ་ཀུན་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས་ཡི་གེ

༄༅། །ཏ་མ་ཧོན་ཏྲོག་ས་ནས། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལྷོ་བ་རག་ཉམས། །དེ་ལ་ཡི་དྭི
གནས་པ་ཞི་ནང་དུ། །སྒོ་ལྷ་ན་ཕྱུན་གསུམ་མི་ཕྲིའུ་ཆུང་བསྐྱོད། །ཁྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དག་གིས་
ཀྱང༔ ༔ཞགས་བདུན་བརྒྱ་ཉིན་སོགས་ངེས་འགུགས་ས། །ཅིན་དར་དམར་པོའི་རྡུལ་ལས
ཤེ༔ ༔བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་བྱས་ལ། །ཚོ་བ་གསུམ་གྱིས་ལུས་ལ་བསྐུ། །
སྨྱོ་ཆི་འཁྱམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཐུབ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་གསང་ངག་བཟླ། །ཟངས་མའི་ཁབ
ཀྱིས་ཕུག་ནས་ནི། །སེང་ལྡེང་མ་དག་མཚུར་མེ་དལ། །མཐེབ་ངས་ཉི་མ་བཟུང་དུ

བསྒྲེ༔ ༔ཡན་བརྒྱ་བརླབས་ཏེ་བརླབས་པའི་མཐར། །མི་ཡི་བདག་པོ་མདུན་ན་འདོན།
བཙུན་མོ་འཁོར་འབངས་དང་བཅས་པ་ནི། །ངེས་པར་འགུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མི་ཡི་བདག
པོ་འཁོར་བཅས་པ། །གྲོ་བའི་འདབ་མ་ར་བྲིས་པར་བྱ། །ཡི་དྭགས་སེ་ན་ཙྪེ་རོ་ཙ
ནས༔ ༔མཚན་མ་པར་བཞག་སྟེ་བྲིས་ཚམ་ནི། །མིང་དང་སྦྲེལ་བ་ནས་གང་ལ་ནི།
མངོན་པར་ཕྱོགས་ཏེ་བརྒྱ་བརླབས་ནས། །སེང་ལྡེང་མེ་ལ་དེ་བདུག་ཞིང་། །དུར་ཁྲོད་ནི
སྦྲ་བསྲུབ་བྱེར་བ་ཤད། །དེ་སྲིད་སྲུ་ཚི་ལ་མ་ཐུབ་པར། །བསྒོམ་པ་ར་རྒྱུ་ཉ་རྒྱལ

རེ་རེ་བའི་བརྡའི་ཚོགས་འི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ།། ༀ །།དེ་ནས་སྐལ་ལྡན་སྐལ་ལ་ལྡན
ཨེ་ཧི༔ ༔མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བཤད་པར་བྱ། །དམ་ཚིག་མཆོག་ལ་གནས་པ་སྟེ།
སྐལ་ལྡན་ཡིད་འཛིན་ཞེན་འདོགས་ཏེ།།ཀུན་བ་ཉིད་ལ་རབ་བསྒྲིམ་བྱ། །དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱེ
བྲག་ན། །དཔའ་ར་དང་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །གང་གིས་ཤེས་པ་ཙམ་ཕྱིས་ནི།
སྒྲུབ་པོ་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིན་འགྱུར་པའོ།། ཕུང་མེད་པ་དེ་ཙ་ལྷ་ར་དགའ་ར་གང་། །པད་མའི
འདབ་ལྷུ་ར་ལྷུ་ས་རི་ང་ནི། །རྒྱ་ཏུ་གསེར་ནི་དཀར་ལ་དམག་ལ། །ཚན་རྩ་ས་ར་བའི

ལེ་ཏྲུ

༄༅། །དྲི་ངར་ལྡན། །བདེ་གཤེགས་འདུས་བཞི་ཡི་དཀྱིལ། །དེ་ནི་གསལ་ལས་བྱུང་
ཞེས་པར་བྱ། །བུད་གར་མཚོ་མའི་གསེར་འདྲ་ཞིང་། །དམར་དང་སེར་བའི་གོས་ལ་དགའ། །
རྡོ་རྗེ་ཚེམ་པའི་དྲི་དང་ལྡན། །དེ་ནི་དབང་པོའི་རྗེས་འགྲོར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཀུན་དུ་བལ
ལྷུར་སྤྲོ་བས་དེས། །གོས་ནི་སྔོན་པོ་འཛིན་ལ་དགའ། །ཀུན་དཔལ་སྔོན་པོར་སྣང་བའི་དྲི། །
དེ་ནི་དཔའ་བོའི་དྲག་རྗེས་འགྲོ། །ཁུང་མེད་གར་ཞིག་མཛེས་མ་སྟེ། །ཡགས་པ་བང་
དཀར་འདབ་མ་འདྲ། །རྣག་ཅུ་བང་མཆི་རྩ་བའི་དྲི། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་དཔའ་བོའི་བློ། །

པཏྲ་ཐམ་པ

༄༅། །པོ་ཏི། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་དང་བཅས་པར་ཡང་། །དེས་པར་
འགུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྐང་རྗེས་ས། །ཚེ་དང་
དམར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དུར་ཁྲོད་ལྷུག་མ་ཐལ་བས་བསྐྱོས། །སྒྲུབ་པ་པོ་
ཡིས་གཅིག་བསྡུས་ལ། །སེང་ལྡེང་མེ་ནི་དུ་མེད་ལ། །རབ་ཏུ་འབར་བས་
བསྲོ་བར་བྱ། །ཏུ་ལ་དེ་ལག་བཀག་ཉིས་ཀྱིས་ནི། །མཉེས་ནས་སྐྱེན་སྒྲིབ་བྱས་
ནི། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། །ཏུ་ལ་དེ་སྒྲས་ནས་མ་ཡིན་ས་པར། །

དབུགས་མི་འབྱིན་པར་སྒྲུབ་ན་ནི། །བརྒྱ་ལ་ཞིག་སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་འདྲལ། །སྔོན་སྐྱེས་ཤིང་
ཉེན་མི་ཉམས་པ་ཉིད་དང་ངང་། །རླུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་འཚང་ས་ནས་ནི། །སྤྲུལ་པ་པོ་ཡི་སྙིང་དབུ
ལྟར་ར། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོར། །ཁྲ་བ་འདི་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། །ཀ་ར་བྲི་རི་ལྟུག་མ་ནི།།
བརླན་བཅས་དབུད་པའི་ཚོད་མ་ཉ་མཐུང་ས། །འབར་འབྱུར་རོ་པ་བྲིམས་མེལ་...ཏོར། །
རྡོ་གྲིད་དེ་ནི་མཆིག་པ། །སྦྱར་དུ་སོང་སྙེ་དེ་བླངས་ལ། །རིག་པ་ལྔ་བདུན་པ་ཟླས་ནས
ཨཱི། །གང་ཞིག་བཟླས་ཏེ་བསྐོར་ན་ནི། །དེས་ནི་དེ་ཡི་སྐྲང་ཙི་ག་ལ། །སྐྱེས་བར་མ་བྱུང་མེད་དང་

དམ་ཞིང་ད་ག་རབ་པའི་སྤྱད་མེད་གད། །གཟུགས་བཟང་གོས་ནི་དམར་པ་དང་། །
མཐིག་དང་སྤྱུད་པ་ལ་བྲི། །དེ་ནི་རྡོ་རྗེའི་རིགས་འབྱུང་ཡིན། །སེར་ཞིང་ལྡང་བའི་སྤྱད་
མེད་གད། །གོས་ནི་དཀར་པོ་འཆང་བར་དགའ། །མགོ་ལ་མེ་ཏོག་བྲི་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་
ལ་ཤེགས་རིགས་རྗེས་འགྲོ་ཡིན། །བྱུང་མེ་དང་ཞིག་ཁ་དོག་དམར། །དེ་ཡི་མདོག་གི་གོས་
འཚང་ཞིང་། །ཏག་ཅུ་གབུ་རྡི་དང་ལྡན། །རྣམ་སྣང་རིགས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་ཡིན། །ནལ་འབྱོར་མ
ཡི་རིགས་ནམས་ནི། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ལ་དབང་། །གཡོན་པའི་ཀུན་སྦྱོར་ལ་བརྟག་དགའ། །

བཞི་བཅུ

༄༅། །འདི་དག་རང་རྒྱུད་ཉི་མ་དོག་གི་ས་བཀྲ། །རིགས་ཀྱི་རིག་པའི་ཡི་གེ་ཡང་། །རིགས
ཀྱི་རྗེས་སུ་འདི་རི་སྒྲུར་བ། །འདི་ལ་ཡ་རོ་ཀ་སྨ་ཙུ་འགྱུར། །རང་གི་ཐུགས་རྒྱུ་འཆིང་བ
དང་༑ ༑རང་རིགས་ལས་བྱུང་ཚིག་ཙུམ་སྣ། །ག་ཡོན་ནས་འགྲོ་བའི་བུ་མེད་གང་། །
ཉ་ལ་འབྱོར་བ་ཡང་དག་ཡོན་ལ་རྟག །སྐད་ཉི་ཆེན་པོར་རབ་སྒྲུབ། །ག་ཡོན་ནས་ལྷ
ཁམས་ནམ་པར་ལྷ། །བུ་མེད་ནམ་ས་མཐོང་རབ་སྒྲུབ། །དེ་ཉིད་མཆོག་མ་བབ་བཞག་། །
བུ་མེད་རྣམས་གང་གསོལ་བཏབ་བྱེད། །རིགས་ཀྱིས་བཙན་རབ་ཙུ་སྣ། །སྐས་ཀྱི་བུ་བ

ཞེ་གཅིག

༄༅། །གཟུགས་ཅན། །ལྷ་དབང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་འཚོ་བར་འགྱུར། །ཀ་ར་ཏྲི་ར་ཏི
མེ་ཏོག་དམར། །བཀྲུ་བཟླས་བུ་ཤུ་རི་སྦྱོར་བའི་ལས། །སྒྲུབ་པོས་གི་ཉིང་གིས་བྱུགས
ལ༑ ༑མེ་ཏོག་རྒྱུ་ལག་ནས་བ་ལ། །རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོར་ལུགས་ནས་ནི། །ཕྱིར་མ་ནཅ
རྒྱུར་བཅུག་སྟེ། །ལག་བསྒྱུར་བའི་དབུལ་གནས་པ། །རིག་བསྟོད་དུ་བཟླས་ནས་ནི།
ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིར་སྤྲུགས་ཏེ། །རྒྱུ་དང་བཅས་པར་བཏུང་བར་བྱ། །དེ་ནས
སྒྲུབ་པ་བོ་དེ་ཡིས། །ཚིག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོའང་རྒྱལ་པོའི

ཆུང་མ་ནི། །ཡིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འཁུགས་པར་འགྱུར། །ལྷར་བཅས་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་ནི།
ཀྱུར་དུ་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཁྲོས་པས་ཚིག་གིས་···གསོད་འགྱུར་ཞིང་།
དབྱེ་དང་བསྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས། །ཚེ་རིག་ཅོད་པ
ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཚིག་ཙམ་གྱིས་ནི་ཆུ་བོ་དང་། །ཤིང་རྟ་འཁྲུལ་འཁོར་རྒྱ···
མཚོ་དང་། །སྣང་བ་ཉི་ཟླ་དང་དེ་བཞིན་སྐྲིམ། །སྐྱེས་བུ་འམ་ཡང་ན་བྱ་ཡང་གཞོམ། །ཡིད་ཀྱིས
ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ། །ཚིག་གིས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། །བསྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་སྦྱོར་བ་དག །

མི་འགོར་ཞིང་། །རང་གི་བསྙེན་བཅས་གསུམ་ལྡན་སྐྱོང་། །རང་གི་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཟློས། །
དེ་ནི་དམ་ཚིག་ལྡན་པར་བརྗོད། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་དག་འཆིང་བ། །གཡོན་པའི་ལུས···
ཀྱིས་རྟག་ཏུ་འདུད། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཀུན་སྒྲུབ། །དེ་ནི་ངེས་པར་བདེན་པར་འགྲོ། །ཕྲེང་བ་
གཡོན་པ་བསས་ལ་ནི། །ཤར་བས་རི་མོ་འབྲི་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་ནི་འཁྲུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །
ཐུར་ཀྱིས་ལྷ་ཞི་ལག་པ་གཡོན་ཀྱིས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་ཁྱུང་པར་དུ། །དེ་ཡི་རང་རིགས་དྲན
པའོ།། ···མཆུར་པའམ་ཀ་སྒྲོར་ག་དང་···ནི། །སྣ་གཏུ་ནི་སོར་མོ་སྡོན། །ཐུར་ཀྱིས

༄༅། །ཀླུ་ཉིད་ལ་ནི་ཕྱོགས། །ཀློང་ནས་རིག་ལ་རྣམ་པར་ལྷ། །བདེན་པར་
འགྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ངེས་པར་ཚེ་སྐྱེས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་
པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་ཚིག་འདི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། ༔ །།
དེ་ནས་སྙིང་དཀའ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི། །མདུད་ཧཱུྃ་ལྷ་
རྣམས་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཡུ་མི་ནི་དང་སྒྲུབ་བྱེད་མ། །ནག་ཚོལ་མ་དང་དེ་བཞིན་
འདེགས། །གཟུགས་ཀུན་སྤྱོད་མ་ནི་ཞེས་བདག །ཕྱུར་མ་བ་འགྲོ་མ་རྣམས

༄༅། །བུད་མེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ། །ཀ་ར་ཡི་ནི་མི་ཧོ་གནི། །མཆོད་པ་ཡང་
དག་བླ་མ་ནས་སུ། །རིག་པ་ལྡན་བརྒྱ་བརླུས་པ་དག །སྐྱེ་གནས་དབུས་སུ་གཞུག་པར
བྱ། །མི་ཧོ་ག་དེ་ནི་ཁ་སྦྱར་བྱས། །གསང་བའི་གནས་སུ་ངེས་པར་སྦྱར། །གཉིས་མེད
ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་ལྡན། །ཕྱག་ནི་བས་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བཟླས། །སྐྱེས་གནས་དབུས
ཀྱི་མི་ཧོ་ག་དེ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་གཅིག་བླ་ངས་ལ། །མི་ཧོ་ག་གིས་ནི་ཡང་དག་བསྒྲུབ་པ། །དེ་ནི
མི་དོན་ལ་དབང་དུ་འགྱུར། །བརྒྱ་ལ་ཞིང་སེམས་དང་བྲལ་བ་བདང་། །ཡན་ལག་ཚིགས

ཀུན་གཞན་དབང་སྟེ། །མཚོན་གྱུར་སེམས་ནི་ལྷོག་པར་དུ། །སྣང་ཅིག་གིས་ནི་སྐད་དུ་བྱེད།
འདི་ནི་ཡིད་ཆེས་དངོས་སྒྲུབ་སྟེ། །ངོ་ན་ཡོད་པ་ད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ
ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་དྲུག་དང་ཚིག་གི་དོན་གྲུབ་ ལུང་བསྟན་པའི་ཚོགའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི
བཅུ་རྩ་ལྔ་པའོ།། ཧཱུྃ །།དེ་ནས་ཡི་གེ་འབྱུང་ནི། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །
གང་གིས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྐྱུར་དུ་དངོས་གྲུབ་རབ་འཇུག་པའོ། །ཧྲཱི་ཧོ་ཧྲཱུྃ་ཧཱ་ཀ། །
ཡི་གེ་ཧ་ཡྰུ་ལག་པ་ཡིས། །རླུང་དང་ལྡན་པས་མ་ཉེས་ནའི། །ཁ་རུས་ཀྱང་ནི་བྲག

བཅུ༔ །བསྐུལ་མ་རང་མཚན་ཉིད་འདིར་བཤད། །གཟུགས་ཅན་མ་དང་ཛྭ་མ་པི་ཀ
ལྔ་མ་ཡོངས་གྱུར་བྱིས་པ་ཅས་མོ། །མི་ལྷོག་ཛེ་ཏི་ཀ་ལྷ་མོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས
བརྒྱུད་དུ་བཤད། །མངོན་པར་ཞེན་པས་ལྷ་བཏང་། །སྐྱོན་མ་འདེགས་པར་གར་བྱེད་ཅིང་། །
རྗེན་གྱི་གཟུགས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་གང་། །ཕྲེས་ནི་འཇིག་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་གཟུགས
ཅན་མ་ར་ཤེས་བྱ། །རང་འཕོག་ཉིས་མེད་བསྙེན་པར་བྱ། །རྡུང་བ་འཛམ་ནི་མི་དྲུང་བ། །
བྱིན་པ་འཁྱུར་ཅི་ཛྭ་མ་པན། །དེ་ནི་ཛྭ་མ་པི་ཀ་ར་ཤེས་བྱ། །མཁའ་འགྲོ་སྐྱོག་པ་འཇོམས

༄༅། །ཝ་ཡིན། །ཐུར་ལྷ་གདོང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ར་ཝཱ་ན། །སྒྲིན་མ་སྤྱུར་ཞིང་འཁྲིགས་མཐུ
ང་ར༔ ༔དབུག་འཇིན་འཇིགས་པ་རབ་བྱེད་གང་ཡིན། །འདི་ན་གཞན་ཡང་དབུགས་མི་འཇིན།
འཇིགས་པ་ར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ར་བ་ཤད། །ཁམ་དང་ཏྲེ་དང་
བྱི་ལ་དང་། །ཅི་སྤྲུང་རི་དྭགས་རྐང་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་དེ་ར་ནི་འཇིགས་བྱེད་པ། །ཡོངས་
སུ་སྤྱུར་བ་ར་དེ་ཡ་ཤད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་རྗོད་པ་དང་། །སོད་ནམ་སྦྲུར་ཡང་མི་
སྡོག་ལ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པས་གཞན་ལ་བ་ར་འདོད། །ཀ་རྟ་ར་ཏི་ར་ར་དེ་ཡ་ཤད་དོ།།

༄༅། །འཇིག་ཆེད། །དཀྲི་པོ་དེ་ཡི་མིང་ད་ལ་འཆི། །རང་གི་ཁྲག་ནི་ཕྱོད་ག་ནས་པ།
སྲིན་ལག་གི་ཁྲག་མཚེས་པ་ར་བྲུ། །དེ་སྲིད་སྣ་མས་ཀྱི་ཕ་ར་དབུ་བེ། །དེ་ནི་བསྒྲུབ་ཏུ་རྣམ
པ་ར་འཇིགས། །ག་ལ་ཏེ་ཁྲི་བོ་འཕར་བ་དང་། །མིག་དམ་ར་པ་ཡིས་བལྟས་ན་ནི། །དབུ་ང
ཚིགས་པ་འཇོན་པ་ར་བཙན་པ་ཡི། །ཀྱོ་ལ་པོ…… ཤུར་ཏུ་འཆི་བ་ར་བྱེད། །བྱི་ལ་དང་ནི
ནེ་ཙོ་ལེ་དང་། །ཁྱི་དང་ཕྲ་དང་རྐུ་སྤྱུར་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏོ་བས་ཚུན་སྤྲུལ། །འདི
ར་ས་ཤུར་ཏུ་འགྲུབ་ཡིན་པས། །ཀྱུར་འདི་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རི་བོང་ལ་སོགས་ན་སྤྲུ……

ལ་ཟླ་ནི། །སྲིད་བུ་བྱས་ཏེ་ལན་ སྟོང་བཟླས། །གང་གི་མགུལ་དུ་བཅིངས་གྱུར་པ།
དེ་ཉིད་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །ལག་པར་བཟླས་བརྗོད་སྟོང་བྱས་ཏེ། །ཤར་གྱི་ རི་མོ་ཏོག་དང་།
ཡི་གེ་རེ་རེ་མདོན་པ་བཟླས་ལ། །སྨྱུ་མ་མ་ལ་ནི་སེལ་གྱུར་ན། །མངལ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་འགྱུར
ཏེ། །བཅད་ན་ཐར་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ལ་སྡིགས་མཛུབ་བྱས་ཏེ་འཆི། །སྒྲུ་ཡང
འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་བརྗོད་པ་ལས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ
སྟེ་བཞི་བཅུ་རྩ་དྲུག་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་ཡང་དག་པ་ཞིང་བར་བྱ། །མཁའ་འགྲོ

ཡི་དམ་བྱུང་བས་ལྷག་པ་འམ། །ཕོད་པ་འམ་ནི་རྐང་པས་ནམ། །གསོལ་མ་ཐབ་འབམ
ཡང་ན་ཤིང་དག་གིས། །དེས་རེག་པ་ནི་འཚོ་མི་འགྱུར། །མི་ལྡོག་མ་རུ་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
བསྲུབ་བྱ་མིན་པར་དེ་བཞག་དགོ། ལས་ཀྱི་ཕ་ལ་སྒྲུབ་མི་ནུས། །རྩ་སྐྲ་རྩུ་མེ་ལ་བརྟུ་ནི། ཧུ་ཞེར་
སར་ཏུ་ཁྲིམ་བསྲེ། །དེ་ནི་ཤེ་ཌི་ཀ་རང་ན་བཅུ། །ལྷུ་མོ་གསོལ་བ་པོ་སྨྲ་བ་ཡིན། །ཐང་སྐྱེས
པ་དང་ཕྱག་ཏུ་སྨྲ། །དེ་ཉིད་དང་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ རིགས་ལས་འབྱུང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རིགས་སྤྱད་ཀྱི། །
དཔའ་བོས་བསྙེན་བྱེད་མཆོད་པར་བྱ། །ཕོད་པ་དག་སྨྲ་མཆོག་དང་། །ཁ་སོར་ལོ་རང་ནི

༄༅། །རྒྱལ་མཚན་དང་། །ས་ལ་གྲི་གུ་མདུ་སྡགས་སྟེང་ཉིད། །སྐུ་དང་པདྨ་དང་ཞེས་པར་
ཏྲཾ༔ རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། །ས་ལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་
མཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ནས་ཡོངས་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་
ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ།། ༀ །།དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །མཁའ་འགྲོ་
མཆོག་གི་གོ་རིམ་ནི། །གང་གིས་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོའི་དམ་
ཚིག་ལ་གནས་པའོ།། དམ་ཚིག་ངེས་པའི་སྤྱོད་མེད་གང་། །མདམ་ཀྱི་དྲི་ནི་རྣམ་པར་

༄༅། །ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་སྟེ། །འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་སྟེར་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིག་པ་ཆེན་མོ་བཟླས་ན།
རིགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། རྟག་ཏུ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན་དཔལ་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། མི་རུས་ལས་ཕུར་བུ་སོར་དྲུག་བཏབ་ས་ལ། བཛྲ་ཙ་
བཛྲ་མཆོད་ནར་བཟླས་ནས་གང་གི་སྒོར་སྦས་པ་དེའི་རིགས་རྒྱུད་རྣམས་གཅོད་པར་འགྱུར
རོ༔ ཉིད་དང་། རབ་དང་། མཆེ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་། རྟའི་གནས་སུ་བཅོས་ནི

གྲུབ་ནུབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲག་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འམ་རྒྱལ་པོའི་བློན་པོ་དབང་དུ་བྱ་
བར་འདོད་ན། མཁས་པས་ས་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྙན་སོར་བརྒྱད་པ་བྱས་ལ།
རྒྱལ་པོའི་སྙིང་ཁ་འཛུགས་ནས། ཉི་ནུབ་ཀ་དང་པོ་ལ་མ་དུ་ལུང་ག་འི་མེ་ཏོག་དམར་འབྲས་བུ
ཐ་མས་དང་། ཀུ་ཤ་མ་བསྲེས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བརྒྱད་སྟོང་བྱས་ན་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ།།
སྔགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྔགས་པ་དང་། གཏོར་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། སྲེག་པ་དང་། ཟླ་
བ་དང་། ཚིགས་སྦྱོར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབས་གཏོང་བར་

སྐྱོང་ངོ་། །ལྷ་རྣམས་རང་བཞིན་ཞི་བ་དང་། །ཞེན་པར་ལྡན་པའི་རྗེས་འབྲོ་བ། །སྲུང་མེ་དབང་
ཞི་བ་ཞེན་པོ་དམག །དེ་བཞིན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བརྩེ། །ཁྲིམ་དུ་བཅད་ན་འབྲི་བ་ནི། །སྨ
ན་ནང་ཡང་རིགས་བྱུང་ཡིན། །སྦྱིན་མའི་ལྷུམ་ཞེ་སྟེ་གསུམ་པ། །གང་ལ་མཚན་མ་ལྷུང་བྱ
བ་ཞེ། །ལུས་ནི་སྐྱ་བས་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འི་རིགས་སྒོམ་པ། །སྔར་གྱི་ཁྲིམ་དུ་རྡོ་རྗེ་
འཛིན། །ཏྲག་ཡང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡི། །མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་དཔལ་ལྡན་ནི། །
ཛེ་ཏུ་ཀ་ཡི་རིགས་བྱུང་ཡིན། །གང་གི་དཔལ་བར་རྩེ་གསུམ་ནི། །

༄༅། །མཐུ་དཔུང་དགའ་ཀྱང་བརྙས་བརྒྱུར་ཅིད། །མིག་དམར་མདོག
ཉིད་ལྟར་ཞེད་ཡང་། །དེ་བཞིན་རྣ་བ་ལྷག་པ་དམར། །ར་སྐྱེས་ཁྱིམ་བྱ་དག་ལ་ཡང་།
རྟག་ཏུ་ཡིད་ནི་རབ་འཁྲུར་ཅིད། །དེ་ཡི་ཁྲིམ་དུ་རྡོ་རྗེ་མཚོན། །རྟག་ཏུ་གང་ཞིག་མཆོད
བྱེད་པ། །གྲི་ཐེ་ཏུ་ཀའི་རིགས་ལས་བྱུང་། །མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ། །འཁོར་ལོ
གང་གི་དཔྲལ་བ་འཛམ། །ལག་པ་ར་ཡང་ནི་སྣ་འབྲུ་རབ། །སྤྲིན་སྔོན་དག་དང་འདྲ་བ་སྟེ།
རྟག་ཏུ་དབྲལ་བ་དང་རང་འཆང་བ། །རྣལ་པ་ཆེན་པོ་ལྟུན་ཚོགས་ཤིང་། །མཆོག་ཏུ

༄༅། །ཕྱི་དོན། །དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཏུ་མེད་དུ་གྱུར་འདོད་ན། སྐྱེས་པའི་རི་རི་མེ་ཏོག
དང་། ཀ་ཀ་ཎྜ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཏ་ར། །ཁུའི་སེན་མོ་དང་། རང་བའི་འོ་མ་གིས་བཤགས་པ་ཆ
མཉམ་པར་བྱས་ལ། རི་བོང་གི་ཁྲག་དང་བཏགས་ཏེ། རི་ལུ་བཙུ་གཅིག་བྱས་ལ། གྲིབ
མ་ལ་བསྐམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་བཞི་བཅུ་ཐ་ལ་ལག་བཞག་པ་ཅི་དེ་ནས་ཏེ། ཉི་མ
བདུན་ཉིན་བ་ལ་ཁ་དགེ་གི་ཕྱི་དོར་ཁྱིམ་བདེ་ཞག་བདེ་ཚུད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱེས
བཀྲུ་ཤུ་བ་ར་འདོད་ན། རྒྱལ་ཕྱུགས་ཞིང་ལོའི་མགོ་བོར་བཞག་ལ་མཆན་མོ་བདུན་གྱི

བར་དུ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ལ། ཉིན་ཞག་བརྒྱད་བལྔ་སུ་རུ་ཕུམ་དང་མཉམ་པོར་
བྱས་ཏེ། ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མངོན་པར་བཟླས་ནས། ཀྲི་མའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པ་དེའི་ཐལ་བ་
གང་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་དེ་ཁྲིར་འགྱུར་རོ།། སྔར་གསོ་བ་ཉི་མཚན་མའི་དུས་སུ་མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣ་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། གཏོར་མ་ཕྱིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་རྣལ་མར་འགྱུར་
རོ།། རྣམ་རྣམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། གསེར་ཞིང་གི་འབྲས་བུའི་སྦྱིན་སྲེག་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད་བྱས་ན་རྣམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།། ཨ་རུ་རའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ན་རྣལ་ནར་

བདེ་བ་གར་ཡིན་དང་། །ཀྱེ་མ་དུ་ཕྱོར་ཕྱོའ་ཧེ་ཧྲེ་ཅེད། །རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མཆོད་བྱེད་པ། །
རྡོ་རྗེ་ཞབ་མོའི་རིག་སྔགས་བྱུང་བའི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྐོར་བས་ཀྱིས་རྫོགས། །གང་ཞིག
མིག་སྔ་ནག་ནག་འཛུ་ཞིག། སྙིང་ནི་རྒྱ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། །གཡོན་པ་རྟག་ཏུ་མཐུས་
པ། །སྐྱེ་སྐྱོམས་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྲུས་ལ་དགའ་བ་དང་། །ནང་དུ
སྤྱད་པར་མི་བྱེད་དང་། །ཀྱེ་མ་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་དགེ་བས་མཆོད་བྱེད་པ། །
རྡོ་རྗེ་ཞབ་མོའི་རིག་སྔགས་བྱུང་བ། །སྐྱོན་བྲལ་བདུད་རྩི་ལྡན་པ་ཡིན། །སེར་ཞི་གསེར་གྱི

༄༅། །མངོན་དགའ་རབ་སྟོང་། །མིག་མི་གཡོ་ཞིང་ཁ་སྦྱར་ནས། །རྡོ་རྗེ་གང་གི་སྤྲུལ་
བཞམ། །ལག་པ་རབ་ཡང་ནི་སྣ་ཚོགས་པ། །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྲོད་དག་ལགས་ནས། །
སྙེམས་ཤེད་བདེ་ན་པར་སྣང་པ་དང་། །མཐེ་ཀ་ཡི་དྲི་འབྱུང་ཞིང་། །གང་གི་ཁྲིམ་དུ་
རྡོ་རྗེ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདྲེན་ཞིང་ཚེར་མཆོད་པ། །ཁྱུ་རོང་འི་རིགས་ལས་བྱུང་། །
རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དབང་ཕྱུག་མཆོག །གང་ཞིག་རྟག་པར་ཤ་ལ་དགའ། །སྙིང་ཞིང་
མིག་ལ་རུ་ནག་པོའི་མདོག །དཔལ་བར་མདུ་རྩེ་ལྷ་ཡོད། །གང་ཞིག་སྒ་དྲུག་བའི་

༄༅། །འགྱུར་རོ།། དེ་སྔོ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བར་འདོད་ན་བྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག
བྱས་ན་ཉི་མ་བདུན་པ་ལ་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་རོ།། སྔར་བཟློག་པ་ནི་འཕྲས་ཀྱི་ཁྲུབ་མའི་
མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།། ཁྱི་ལའི་ཁྲུ་བླ་བཀག་ཟས་ཟིན་པའི་ཚེ
བསྡུས་ལ་གང་གི་མིང་ནས་བརྗོད་ནས་སྔགས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ནས་ཐལ་བ་དེ
གང་གི་སྒྲི་བོར་བཞག་པ་དེ་ཁྱི་ལ་རང་འགྱུར་རོ།། སྔར་བཟླས་ན་རྣལ་མར་འགྱུར་རོ།།
བྱ་རོག་གི་རྒྱུས་པ་ལས་སྲད་བུ་བྱས་པ་གཞུང་ལ་མདོན་བར་བཟླས་ཏེ་གང་གི་མ་སྒུལ

ཏུ་་བཅིངས་པ་དེ་བྲ་རོ་ལ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གང་དང་གང་གི་རྒྱུས་པ་བསྲང་བསྐྱར་བྱས་ལ་མངོན་པར་བཟླས་ཏེ།
མཁུ་ལ་དུ་བཅིངས་པ་དེ་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔའ་ཞི་མ་ཐ་དང་། ཐེ་བ་དང་།
མཐྲ་དང་། རྒྱ་སྐྱར་དང་། འཕྲུག་པ་དང་། ཁྲ་དང་། བྱ་རྒོད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་
འགྱུར་རོ། །བ་ལང་གི་སྤྲུ་ལ་སྲང་དབུ་བྱས་ལ་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་བརྫོང་བྱས་ཏེ།
མཁུ་ལ་དུ་བཅིངས་ན་དེ་བ་ལང་དུ་འགྱུར་ ། །ཇད་དང་བཞི་བ་ལ་སོགས་པ་པ་གན་དུ་བར་
གི་སྤྲུ་ལས་སྲང་དབུ་བྱས་ལ་མངོན་པར་བཟླས་ཏེ་མཁུ་ལ་དུ་བཏགས་ན་དེ་དང་དེའི་

ལས་ལ་དགའ། །ཇི་ག་ཏུ་དུ་ས་གྲོང་དགུ་འགྲོ། །འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་བརྩོག་མེད་དེ། །
གང་གི་དཔྲལ་བར་ཐིག་ལེ་དང་། །ཁྲིམ་དུ་ཐོང་པ་འདྲི་ཞིང་མཆོད། །ཕ་ལ་ལྷུན་ཅེ་ཏུ་
ཀ་རེ་ཡི། །མཁའ་འགྲོ་འི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །སྤྲིན་གྱི་མདོག་འདྲ་འི་བུད་མེད་
གང་། །སོ་ནི་མི་མཉམ་བར་གནས་ཤིང་། །ཇི་ག་ཏུ་གདུག་པའི་ལས་ལ་དགའ། །
གཡོན་གྱི་མཆེ་བ་གཅིག་ལྟ་བ་ནས། །དེ་ཡི་ཁྲིམ་དུ་དབྲ་སྐྱེ་ནི། །འདྲི་ཞིང་ཇི་ག་ཏུ་
མཆོད་བྱེད་པ། །རྣམ་པར་འཛིན་པའི་རིགས་བྱུང་བའི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཕྱེ་ཚེ་ནམ་མེད།།

ཉེ་དྲུག

༄༅། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཚོགས་འདི་དག །ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་རིགས་ལས་བྱུང་། །
སྤྲུལ་པ་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། །གསང་བའི་མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀར
བརྗོད་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བརྡ་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་མིང
ངེས་པའི་ཚིག་གི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།། ༈ །།དེ་ནས་ཡང་དག་ཉེ་བཤད་པར་བྱ། །
སྤྲུལ་པ་པོ་ཡིས་ལྷ་མ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་དང་། །ཡན་ལག་ཚོགས་ནི་ཤེས
བྱ་ཞིང༌། གང་གི་བཞིན་ནི་ཡོངས་གྲུབ་པར། །ཀུན་ཏུ་ལྷུམ་པར་སྣང་བྱུར་ཅིང་། །ཁ་ཡི

བརྒྱ་བདུན

༄༅། །གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།། བསྒོ་ལན་ཕར་བར་འགྱུར་རོ།། སོ་བ
ལ་བཟླས་ནས་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་དུ་བཙུག་ལ། ལྷག་མས་བདག
ཉིད་པ་དང་བསྐུར་ན་མཚན་མོ་བདུན་གྱིས་སོ་བ་ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་འགྱུར་རོ།།
དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་བརྗོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི
སྔགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་གི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་པའོ།། ༈ །།
དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་བགང་། །སྙིང་པོ་རྣལ

འཁོར་མ་ལུས་ཀྱི། །འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །
འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཡང་དག་དོན་
གྲུབ་རིམ་གྱིས་སོ། །ཧྲཱིཿསྨྲ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡེ་ནི་ཀ་ལྦྲ་ཧི་པ་ཡེ་ཤི་ཀི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། །སྔགས་བཟླ་
འདི་ཀླགས་པས་འགྲུབ་པ་སྟེ། །ལས་རྣམས་ཀུན་བྱེད་དགེ་བ་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་རྣལ་
འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྲིད་མ་དང་ལྷ་མོ་སོགས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས། །ས་ཆོག་ཡང་ནི་མཐོ་རིས་སམ། །དེ་ནི་ཉིན

སྒྲ་རྟག་ཟེར་ཡོད། །བྲུབ་སྐྱེན་མ་རིང་བ་དང་། །ཁོས་བཟང་མཆང་ཞིང་ཞི་བ་དང་། །
མིག་ཡོ་བ་དེ་ན་པ་ར་སླ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ། །དེ་ནི་ཕ་རོལ་པའི་སྲིད་
མོ་ར་ཞབ། །བདེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིན་ཏུ་བ། །ཡང་ན་རུས་སྦལ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ། །
བཀྲས་པ་རི་ལ་བསྒྲིམ་སློགས་ཉིད། །ཕྱག་རྒྱའི་ལན་དྲུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཚེས་
བཅུའི་དུས་ཚིགས་ལ། །ཁྲིམ་དུ་པ་དམ་འདི་པར་འགྱུར། །ལུམ་ཡི་ནི་བུ་སྨེད་ཀྱི། །
མཚན་ཉིད་གྲུབ་པའི་རིགས་ཡིན། །མཆུ་གཉིས་རྣལ་ཞིང་མིག་ཁྲུས་རིང་། །མིག་ནི་དམར་

༄། །ཞི་དེ་སེ་རྐྱུར་གནས། །ཁྲུ་གཅིག་དེ་སླ་ལ་བཟང་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཞེར
ཉི་ཙི་མ་པ་ལྷ་བུར་སྡུག །གྲི་ན་ཏུ་རི་དེ་མི་ནུབ་ཕུར་པ་འང་མེན། །སྣ་ཚོགས་པ་ཡི་གོས་ལ
དགའ༔ །དབྲལ་བ་རི་མོ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། །མཚམས་སུ་སྤྱིན་དུ་བསྡེན་པ་ལས། །
རྡོང་ཅི་དགའ་བ་ཉིད་དག་དང་། །ལམ་ནི་ནམ་པར་གནོན་ཅི་དགནས། །ཡུ་ལྷ་དྲུམ་ཆེ་བ
རྣམས་ཀྱི་ནི། །གཏམ་དགའ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་དགའ། །དེ་ལྟ་རར་བ་བྲགས་མཐོང་ནས་ནི། །
མདུང་གི་ཕྲག་རྒྱ་བསྟན་པ་རབྱ། །སྐད་པ་གཡོན་པ་བརླམ་སྤས་པ་ཡི། །མ་ར་ཉི་ཏྲུ་ར་ནི

༄། །མི་ཡུལ་དགུ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡོད་པ་ཡི། །ལས་ནི་གང་
དག་ཡོད་པ་རྣམས། །ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དགེ་བ
ཡིན༔ །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་བསྟོལ་བ། །འདི་ལས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་གྱུར་མེད། །གང་
ཕྱི་རའི་དེ་ནི་བླ་མེད་ཏེ། །ཐབས་བཟང་པོ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཀུན་གྱི་གནས།
མདོར་བཤད་རྒྱས་པར་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏོག་ཐབས་དུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །རི་བོ་བཟང་པོ་ཁྲི་
ཉིད༔ །དེ་རི་སྤྲེ་དང་ཀྲ་གཤོམ་པ། །མཁའ་འགྲོ་ཧེ་བཛྲ་ཞི་ལྷ་མ་དང་། །ཏུ་མ་སྐྲེས་མ་དང་རྣལ

འབྱོར་མ། །དབང་འབོར་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིད། །ཀ་ཙ་ཧེ་ཧེ་ཞེས་བྱ་བ། །དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་
བཞི་ཡི། །མཁའ་འགྲོ་དྲྭ་བའི་བདེ་མཆོག་ཡིན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་སྣང་བྱེད། །བརྒྱ་
གར་ཁང་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་། །མཁའ་སྙིང་དང་ནི་རྟ་མགྲིན་ཉིད། །རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་
པོ་ཆེ། །མིག་མི་བཟང་དང་འཇིགས་བྱེད་དང་། །རྡོ་རྗེ་བཟང་དང་རབ་བཟང་དང་། །རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་
མཛད་དཔའ་པོ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་རོ་ལ་ཙ་ན་ཀྱུ་གུ་ཙན། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་དང་ རྡོ་རྗེའི་འོད། །འོད་དཔག
མེད་དང་ལྷ་ཡི་དགྲ། །དེ་བཞིན་མཆེ་བ་རྣམ་ཅོ་ཤིས་དང་། །ཤེད་དབུས་ཀེ་རི་ལྕམ་ཆེན་པོ་དང་། ||

བརྟན་པར་བྱ། །ཀ་ཡོ་ན་བ་དགུ་ནས་ཡོངས་བསྐོགས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཡི་ལ་ནི་ཡིན་པར་བཤད།
བཅུ་བཞི་དང་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ནི། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པར་བཤད། །ཁྲིམ་རྟ་མ་དུ་རྩེ་
གསུམ་པ་ཡང་། །ཁྲིས་ནས་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མཆོད། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྣ་མ་ཡི། །
མཚན་ཉིད་ཕྱུར་བའི་འདི་དག་ཡིན། །ཀ་དགེ་མ་ཁུར་ཆོས་རྣམ་ཏུ་ནི། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྣང་
བའང་གནས་གྱུར་ཅིག། །དེ་བཞིན་རྟག་ཏུ་དམ་ཉིད་སེམས། །མིག་ནི་ལྷུང་བས་ར་ཏུ་
སྣང་; །སྣྲ་ནི་རི་བཞིན་འཁྱིལ་བ་དང་། །མགོ་དང་དབྲལ་བ་དང་བཅིང་སྣང་། ||

ཉེ་བརྒྱད

༄༅། །རི་མོ་གཅིག་པར་རབ་ཏུ་གནས། །དེ་བཞིན་མགྲིན་པ་རིང་བ་དང་། །
རྟག་ཏུ་གོས་དམར་ལ་དགའ་ཞིང་། །ཚོང་ཚེར་སླུ་ནི་ལེན་པ་ཉིད། །སློབ་དུ་རང་ཉིད་གྲོ་བ་
དང་། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དང་། །ཚིག་དམ་ལ་ནི་དགའ་བསྟེ། །འདི་འདྲའི་
རབ་ཏུ་རྟེགས་མཐོང་ནས་ནི། །མདུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཉིད་ནི་འབབ་
པ་ལྷ། །དེ་ལ་བདུད་རྩི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་སྦྱིན་བྱ། །གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་པ་ནི། །ཁྲག
རྒྱའི་ལྷན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །ཕྲུང་ཞིང་ཁྲེན་པ་སྒོམ་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་གོས་སེར་

ཉེ་དགུ

༄༅། །ཕྲེང་བའི་ཏུམ་བུ་ལ་སོགས་པ། །དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། །དབང་པོ་རྣམས་དང་མཁའ་འགྲོ་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རབ་
གཅུམ་སོགས། །ཁྱབ་ཀུན་ལ་སྦྲུབ་པ་པོས། །འཁོར་ལོ་བཞུགས་པ་བཟླ་བར་བྱ། །
སྒྲུབ་འདོད་ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་པས། །འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བསྒོམ། །
སྔར་བཤད་པ་ཡི་ཚིག་ཡིས། །མཁའ་འགྲོ་དྲྭ་བ་བདེ་མཆོག་བརྗོད། །འཁོར་ལོ་ཆེན་
པོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཁྲོ་བ་དང་།།

དཔའ་བོ་ཀྱི་བས་ལེགས་པར་གསུངས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་རི་རེ་ཡང་། །ཁྱེ་བ་གྲངས་
མེད་པ་ཡིས་བསྐོར། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཉིད། །གཟུགས་ཅན་མ་དང་ཏུམ་
སྐྱེས་མ། །དེ་བཞིན་ལྷ་མ་ལ་སོགས་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཏུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཧཱུྃ །དཔལ་
ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་འི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ།། ཧཱུྃ །།དེ་ནས་གཞན་
ཡང་བཤད་པར་བྱ། །ཇི་བཞིན་ཚོགས་ནས་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་བྱ། །གང་གིས་ཤེས་པ་བཅོམ་ཀྱིས་ནི།

ལ་དགའ་ཞིང་། །བྲག་པ་དག་ནས་གོས་ཀྱང་འབྱུང་། །དེ་འདྲ་འི་བུད་མེད་མཐོང་ནས་
ནི། །འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་བྱ་ཞིང་། །འབད་པ་ཡིས་ནི་གཉིས་པ་ཡང་། །དབུ་གི
ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ། །གཡོན་ནས་ཡོངས་སུ་ལྡོག་པ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་འི་ལན་ནི་ཡིན
པར་བཤད། །བཅུ་བཞི་དེ་ཡི་དུས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་རྡོ་རྗེ་འབྲི། །ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀའི་
ལྷ་མ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཕྱུར་བ་འདི་དག་ཡིན། །ཕུན་སུམ་ལ་ནི་ས་སྦྲུ་ཡོད། །མིག་ནི་གནས
ཅི་སེར་པ་དང་། །སྨིན་མ་ཉི་ཟླ་འཁྱུར་མི་བཟང་བ། །བཞིན་འཕེལ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་ལ། །

༄༅། །གཟུངས་པ་སྔོན་ཉིད་ཁ་དོག་གནག །མིག་ཟླུམ་སྣ་ནི་ཉ་མཐས་པ་དང་།
ཧ་ག་ཏུ་ལྷུ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། །སྤྲིན་གྱི་མདོག་ཅན་ཡིད་འཕྲོག་པ། །འདི་འདྲ་འི་རབ
ཏྲིམ་ས་མཐོང་ནས་ནི། །སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཡང་ནི་འབད
པ་ཡིས། །མདུད་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ། །ཀ་ཡོན་ནས་ཡོངས་སུ་བློག་པ་ནི། །
ཕྱག་རྒྱ་ཡི་ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །ཚོས་གྲངས་བཅུ་གཅིག་དེ་ཡི་དུས། །
ཁྲིམ་དུ་མཆེ་བ་འདྲི་བར་བྱེད། །ཧོ་ཧི་ཞབ་མོ་ལྷན་ཡི། །མཚན་ཉིད་བྱུང་བ་འདི

༄༅། །སྒྲུ་རྟུ་དོན་གྲུབ་འགྱུར་བའོ། །སྐལ་བ་བཟང་འབྲས་ཀྱི་ཕྲེ་མ་ལ། །རིམ
བཞིན་དུ་ནི་ཕྱག་ས་བཟུང་གསུམ། །མི་དང་ནུབ་ཐ་ཧ་མོ་དང་། །པོད་ཟུ་སྤྲ་ཕུ་ཏ་ལ
ལོག་ས༔ །དེ་ལྟར་སྔ་ཚོགས་ཤག་དགའ་ཀྲི། །ཕྱག་ས་འདི་ཐག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱ། །
མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །འདི་རྣམས་ལས་ནི་བཤད་པར་བྱ། །སྐྱེ་བ་གཅིག་དང
སྐྱེ་བ་གཉིས། །ཁ་བུ་ལམ་ནས་བཞིའ་ནང་ལྔ་ཉིད་དམ། །སྐྱེ་བ་བདུག་དང་བདུན་གྱུར་པ། །
ཕྱག་ས་རྣམས་སུ་ནི་གཙོ་མི་ཟ། །གང་གི་ཁ་ཡི་དྲི་ཞིམ་འཛིན། །མིག་ནི་འཛུམ་ས་པར

རྣམ་པར་བཀྲ། །བདེན་པར་སྨྲ་ཞིང་མཐོང་ན་དགའ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོས་དགར་འགྱུར་ཞིང་། །
རང་གི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་དྲི་ནི་རྟག་ཏུ་ཞིམ། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ལྡན་པ་ནི། །
སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ནི
འཛིན་པར་འགྱུར། །མན་མས་བཅམ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ནམ། །གང་ཞིག་ཐིག་ལེ་བྱེད་
པ་དེ། །མི་དལ་འདང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །འདི་ནི་རང་དགའི་གཟུགས་འཆང་འགྱུར། །
དེ་ཡི་སྙིང་གའི་རོ་ཙམ་ན། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་གླང་ཆེན་མས་ནི། །སྙིང་པོའི་སྟུགས་ནི

དག་ཡིན། །དཔལ་ལྡེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ
དང་། ཕྱག་རྒྱའི་ལན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ།། ༀ ། །དེ་ནས་གཞན
ཡང་བཤད་པར་བྱ། །ལག་པ་གཡོན་གྱི་བརྡ་རྣམས་དེ། །གང་གིས་མིང་པོ་སྲིན
མོ་དུ། །ཡང་དག་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ།། གང་ཞིག་ལག་གཡོན་སྟོན་པ་ནི། །
གསོར་པོར་སྨྲ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་སྲིན་ལག་སྟོན་པ་ནི། །གསོར་པོར་
སྨྲས་པའི་ལན་གྱུར་ཡིན། །གང་ཞིག་ལྟེ་བ་རྗེབས་པ་ནི། །བདག་ཉིད་བགྲེས

༄༅། །བར་སྣོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་དབྲལ་བ་སྟོན་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་
ལས་ནི་འོངས་ཞེས་བཏོ། །གང་ཞིག་ཁར་ནི་སོར་མོ་འཛུད། །ཐོས་ཟིན་ཞེས་ནི་
སྨྲ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལྕེ་ནི་བསྒྱུར་བ་དག །ཟའོ་ཞེས་ནི་སྨྲ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་
པུས་མོ་ལ་རེག་པ། །ངལ་ལོ་ཞེས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་སོར་མོའི་རྩེ་ལ་
རེག །ངལ་སོས་ཞེས་ནི་སྨྲ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་སོ་ནི་འཚའ་བྱེད་པ། །ཞ་རའོ་ཞེས་ནི་
སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་གྲོག་ཉེར་སྟོན་པ་ནི། །པ་ཅི་ར་སོ་ཞེས་ནི་སྨྲ་བ་ཡིན། །

༄༅། །བསྙེན་ནས་སུ། །དེ་ཡི་ཐིག་ལེར་བྱ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་གང་དང་གང་
གི་ནི། །གཟུགས་སུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ན། །དེ་དང་དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་ནི། །ཐིག་ལེས་
འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །མཁས་པས་ཤིང་ལོ་ཕྲུ་བ་ནི། །རྩ་ཅན་དང་བཅས་བླངས་ནས་
སུ། །བྲལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་ནི། །དེ་གཟུགས་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཕྱུགས་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་པ་ཐུ་ཡིས། །ལག་པ་གཡོན་པར་བཅིང་བར་བྱ། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་ལྔར་
ལྡན་ཞིང་། །དེ་ཡིས་སྤྲུ་ར་ཉམས་བསྒྲེས་ལ། །ལག་པ་གཡོན་པར་བཅིངས་ན་ནི། །དེ་ཡི་

གཟུགས་འགྱུར་ཕྲ་ཚོམ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་ནི་སེམས་ཤིང་བློས། །མི་རྟམས་ཏུས
བར་ལྡན་ཡིན་ཡང་། །ཀ་འཞིང་ཙེ་ན་མོངས་ལ་དགའ་བ། །དངོས་གྲུབ་ལམ་ནི་འགོག
པ་ཡིན། །སྒྲོང་པོ་རྟ་དང་པོང་བུ་དང་། །རྟ་བྲལ་ཧ་མོ་ཞག་དང་ལྡ། །གྲ་ར་འདུག་སོགས
གྲ་ཚོང་དང་། །གྲུང་གྲུང་གྲ་དང་ས་ར་ས། །གཟུགས་བཟང་པ་དང་གཟུགས་ངན་པ། །ལྷ་ཡི
གཟུགས་སུ་དེ་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་རང་དགའི་གཟུགས། །སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ནི་ཕྲ
ཚོམ་མེད། །འདི་ལས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་གྱུར་པ། །འདི་མ་རྟེན་གསུམ་ཡོད་མ

ས་ང་ཞིག་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་པ་ནི། །གྲོལ་པོ་ཞེས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཁུ་ཚུར
སྟོན་པ་མི། །དེ་ལ་བདེ་ཤ་བསྟན་བྱ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བཞུས་ནས་ནི། །གང
ཞིག་སྲ་ནི་སྟོན་པ་ལ། །ཁ་རྨུ་གནི་དེ་ལ་བསྟན། །གང་ཞིག་ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་དང་།
དེ་ལ་མཆེ་བ་གཉིས་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་ལག་པས་ལག་པ་སྟོན། །གདོང་མཛ
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལག་པ་གཡས་པ་སྟོན། །དེ་ལྟར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
གང་ཞིག་རྣ་བ་ལ་རེག་པ། །གནས་ནས་ཀུ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་སེན་མོས་སེན་མོ་རེག

༄༅། །ཤི་བ་ཁྲེར་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཟས་འདྲེ་སྐྱེ་ལ་བཤོར་བྱ། །དེ་རིང་
འདུག་ཅེས་སྨྲ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་རྣམ་ལ་རེག་པ། །བདག་གི་བུ་ནི་བསྒྲུབས་ཞེས
སྨྲ༔ ༔གང་ཞིག་གཡོན་མཐིལ་ས་ལ་འདྲི། །བླ་མའི་སྐྱེ་བོ་ས་དང་བསྒྲུངས་སྨྲ། །གང་
ཞིག་མིག་ནི་འཛུམ་མཆེད་པ། །དེ་ལྟར་ཁྲེལ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཚིགས་ལ་རེག་པ
ནི༔ ༔བདེ་བར་ཉལ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡིན། །ཕོ་ཉ་མོ་ཉི་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་ཀུན་དང་
ཡང་དག་སྦྱོར། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་རབ་རྫོང་བ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

༄༅། །ཡིན༔ ཧཱུྃ༔ ༔དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་རབ་རྫོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་བརྟན་བ་བསྐྱབ
བར་བྱ་བའི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོག་རི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་པའོ།། ཧཱུྃ།།
དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་ཚོགས་ནི། །སྐྱེས་བར་ཕན་དུ་བྱེད་འགྱུར་བ། །ཡང་དག་ཚོགས་གང་གིས་ནི།།
སྒྲུབ་རྟུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་བ་ཤད། །གཏོར་མ་དང་མྱོས་བྱེད་བསྲེས། །ཡག་པ
ག་ཡོན་པས་སྦྱིན་སྲེག་བྱས། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་དབང་འགྱུར་ན། །ཕྲན་ཚེགས
མི་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས། །བརྒྱུད་བཞིན་དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རང་གི་ལུས་མཉེས་པ།།

སྒྲོས་བྱེད་མེ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་དག་ནི་ཕད་འགྱུར། །ཟླ་མཚན་གྱི་ནི་ཁྲག
དང་ནི། །ཟོས་ནས་ཚོན་པའི་ཟས་ཁ་དང་། །མི་ཡི་སྐྲ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །མེད་ལ…
འགུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རང་གི་ལུས་ལས་སྐྲུགས་བཏམ། །མཁས་པས…
རང་སྔགས་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ། །ཉི་མ་བའི་ཤིང་ལས་རབ་སྦྱར་ནས། །མེད་ལ་བྱེ་བར་འགྱུར
བ་ཡིན། །མཉམ་པར་བཞག་པས་དངུར་མེ། །ཡུངས་མར་ཚན་དེ་ལ་བསྲེས་པའི། །བྱ་རོག
ག་ཤོག་པས་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ། །འབྲལ་དུ་འཆི་བཞམ་སྐྱོད་བར་འགྱུར། །ཉ་ལ་དམ་ཉལ…

ལག་པའི་ཁྲུག་རྒྱུའི་བརྡའི་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ།། ཧཱུྃ །།དེ་ནས་གསང་བ
ཆེན་པོ་ཡི། །ལྷ་མ་ཡིན་པ་ཤད་པར་བྱ། །བུད་མེད་སྐྱེ་བཙུག་རེག་བྱེད་པ། །
མགོ་བོ་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ཕྲ་ལ་སྟོན་པ་ནི། །དེ་ལ་མཁྱུད་ཚོས་བསྟན
པར་བྱ། །གང་ཞིག་སོ་ནི་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ལ་ལྟོ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག
མཆུ་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཀོ་སྐྲ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་མཐེན་པ་སྟོན…
བྱེད་པ། །ལྟོ་བ་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ལག་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ…

༄༅། །དབྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སུམ་རྩེར་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ
སྒྲུབ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ཀུ་མཚོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་གོ་སྒྲོ་བསྟན་པར
བྱ༑ ༑གང་ཞིག་ལྷོ་བསྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ལྷོ་བ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་གཞན
བསྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཡི་དམ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་བསྒྲུབ་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཡིག
ག་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ལྟུས་མོ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །གང
ཞིག་རང་བ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རང་མཐིལ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ཕོར་ཚིགས་སྟོན

༄། །རྟུག་བཏམ། །ཟབ་དང་བསྒྲོ་ཞོར་སོགས་སྟན་ཞབས་ལ་འདུད། །སྦྱོགས་པས་རྟག
ཏུ་བསྒྲོས་བྱེད་མ། །དེ་ལ་བསོགས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟ་ཡི་ཤྲཱ་སྒྲིག་བླུགས་པ་བརྒྱས། །
ཡང་དག་སྒྲིན་སྤུགས་བྱེད་པའི་མི། །དེ་ནི་བླ་བ་གསུམ་རྫེས་ལ། །རིགས་ཀྱི་དབུལ་བ······
འཇིག ་ ་བར་འགྱུར། །ཀུ་ཆེན་དག་གིས་ལ་ལ་ཞིག །སྨྲས་བྱེད་ལྷན་པས་སྒྲིན་སྲེག་བྱེད།
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ནི། །བསྐྱབ་པ་པོ་ནི་ཕྱུན་གསུམ་བྱེད། །ས་འཕུས་ས་ཟླ་མས་སྒྲོད
པ་དང་། །བླ་བ་དུག་གིས་དབང་དུ་འགྱུར། །ཚིམ·········འཁྱུར་མ་བའུ་འགྲོ་མ་དེ་ལ།

རྒྱལ་སྲིད་སྙིང་པར་གཙོ་མི་ཟ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་ཟ་ ནས་ནི། །ཐུན་གཉིས
བར་དུ་སྦྱིན་སྲེག་བྱས། །རང་གི་ལུས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ཉིད་འཐོབ་འགྱུར། །
གོ་ནྲྀ་ཡུ་ཡི་ཤ་ཚང་གིས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །སྨྲར་དུ་དེ་ཡི་ལག་ཏུ་འགྱུར། །
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཇུག །སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་མཚན་མོ་བཟླས། །
ཡུལ་འཁོར་ཡང་ནི་འཁུགས་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་རེ་ཞག་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་དུ་དེ་བྱེད
འགྱུར། ༈ འདི་ཡིས་རབ་མཆོག་གཞན་དག་གིས། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །

བྱེད་པ། །དེ་ལ་སོ་སོར་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སེ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་བསྟན
པར་བྱ། །གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཉི་མ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་འཕབ་བཅུ་སྟོན
བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པར་བྱ། །འདི་དག་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ནི། །ལྷུང་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐེ་ཚོམ་
མེད། ༈ འདི་དག་རྟག་བཟླ་ནག་ཞང་བསྐྱ། །གང་དག་སྟོན་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
དཔལ་འཕྲེ་རུ་ཀར་བརྗོད་པ་ལས་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་
གཅིག་པའོ།། ༈ །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱ་

༄༅། །ཚིག་བཞིན། །གང་ཞིག་ཤེས་པས་མི་དང་པོ་འདྲ། །ཁྲིད་མོང་
ཐེ་ཚོམ་མེད་འགྱུར་བའོ།། སོར་མོ་གཅིག་ནི་སྟོན་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་འཇོངས
ཞེས་སྨྲ་བ་ཡིན། །སོར་མོ་གཉིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིས། །ལེགས་མ་འཇོངས་ལན་ནི་སྨྲ་བ་
ཡིན༎ ༈ འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི། །ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་བཤད། །
གཡོན་གྱི་གུང་མོ་བརྒྱང་བ་ལ། །ཙང་ནང་མཐེ་བོ་བསྐུམས་པ་ནི། །མིག་གི་ཕྱག་
རྒྱར་ཤེས་པར་བྱ། །ཐོགས་པས་གང་ལ་དེ་བསྟན་ཏེ། །དེ་མོ་དེ་ཡི་གྲོང་འཚོ་བའི་

༄༅། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མང་དེས་འཆི། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ནི་འདི་ཙིང་
རོལ༎ ༈ མི་ལ་བདེ་བ་ཞིན་པ་ལ་ཤ། །གུ་ཧྱ་རི་ཉིད་དག་ནི། །སྤྲིན་སྲེག་འཐུམ་བྱས
ལྷུར་དུ་ནི། །ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པར་འགྱུར། །གཱཾ་ས་དང་མྱོས་བྱེད་བསྲེས། །རྒྱལ་
གྲོང་འདོང་བས་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མཉེས་བྱས་ན། །དཔལ་པོ
ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། །གཱ་ནྟ་ཡུ་ནི་སྲེག་བྱས་པས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་འཕྲུལ་བ་པར
འགྱུར༎ ༈ གཱ་ནྟ་ཡུ་ཡི་སྦྱིན་སྲེག་གིས། །སྟུར་དུ་ནོར་བདག་མཉམ་བར་འགྱུར། །

བརྟུལ་ཞུགས་གཅིག་དང་སྒྲ་མེད་ནས་ཡང་། །བསྙེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན།
བའི་ཚེ་དང་ཀུ་རུ་ཀུ་ལླེ་ཧྲཱིཿ། །ལྷ་དབང་མཆོག་ཙན་ནག །ཕྱུར་རྩེ་འི་ཚིགས་མ་སྨྲེ་ཆེ་དང་། །ཁྲི་མ་ཁྲི་
དམ་ཡི་རི་འདང་བརླབས། །ཐབ་ཙི་སྐེབས་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །རང་འདོད་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ། །གང་དུ་དགའ་བ་དེར་གནས་སོ། །ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་རོ་ཙ་ནི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །
དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་དང་གནས། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལྷུན་གྱི
ཡན་ལག །ཐམས་ཅད་བརྟན་གཡོ་འི་བདག་ཉིད་ཅན། །གཞན་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སོ། །

བར། །དབང་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གང་ཞིག་གུང་མོ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ
མཛུབ་མོ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་མྲིན་ལག་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ལྟེ་ནི་བསྟན་པར
བྱ། །གང་ཞིག་པཏིས་སྟོན་པ། །དེ་ལ་མདུང་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སྤྱི་བོ
སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་ལྗེ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ
མཐའ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ཁྲོ་གཉེར་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཚམས་མཐར་བསྟན
པར་བྱ། །གང་ཞིག་སོ་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཆུ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་མགྲིན་པ

ང་བཞི

༄༅། །སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཕ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ཕྱལ་བ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་
མིག་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི། །རིམ་པ་ཞེ་ན་ཡན་ལག་ཕྲུག་གྲུ་ཡིན།
འདི་དག་རྟག་བསྟན་གསང་བ་པ། །ཡང་དག་ལྡན་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཕ་ལ་དེ་རྒྱ་གར་བརྗོད་
པ་ལས་བྱུང་བར་གྱི་ཕྲུག་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པའོ།། ཧཱུྃ །།
དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྣམ་རོལ་པ། །གང་གིས་རིག་ནས་རིང་ནས་
ཀྱང་༔ །དཔའ་བོ་དཔའ་བོའི་གྲིབ་མོ་ཉེ་འགྱུར།། དམ་ཚིག་ཅན་གང་རྗེས་ཆགས་པ། །དཔའ་བོའི་

བརྒྱ་བཅོ་ལྔ

༄༅། །དེ་བཞིན་ཉེར་གནས་དྲི་མ་མེད། །ཞིང་འདོད་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཉེ་བའི་
ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །ཚན་དོ་ཧ་ནི་སྦྱུ་དང་ཀ་འཕ་བ། །ཉེ་བའི་ཚན་དོ་མ་དོན་གྷུ་ར་ཉིད།
འདུ་བ་རི་དྭགས་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་སྦྲོ་བྲོས་ཉིད།
ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིན། །ཞི་ཧ་ཏ་ཀ་འཕ་ལྡུ་ཏུ་སྦྱོར། །འདི་ནི་ནང་གི་བདག་ཅན་ས།
བ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ས་རྣམས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཞ་ཀྲ་ཡི་སྐད། །མཐའ་རི་ཞ་སྡེ་ངས་འོག་ཏུ།
དཔའ་བོའི་ཡུལ་ལ་གནས་རྣམས་ཡོད་པ་དག །ཉུལ་སོགས་པ་གང་བསྟན་པ། ཀྱེ་ནང་

བརྟག་ཉིད་ཙན་དུ་གནས། །དཔལ་ལྡན་མ་ཕྲག་འཕྲུལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱི་དབང་
ཕྱུག་གཙོ། །ཀུན་ཏུ་ཕྱུག་དང་འཕེལ་ལྡན་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་སྨིན་དང་དང་ཚུད་དང་ལྡན། །ཀུན་ཏུ་
གསན་ལྡན་ཨ་འདྲེན་ཧེ་ནམ། །ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཏེ་རྣམ་པར་བཀུགས། །དེ་ནས་
དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་བྱ་བ། །བསམ་གཏན་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཏེ། །བསྒྲུབ་པ་པོ་ལ་
ཕན་པའི་ཕྱིར། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བསྒྲུབས་པ་ཡི། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་
ལས་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་དང་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་བསྟན་པའི་ཆོ་ག་ཡི་ལེའུ་སྟེ

ལྔོ་སྦྱོར་བས་ཨཱ་ཞི་ཡིན། །ཀ་ཉི་ནི་སངས་ཆེར་བྱས་ནས་སུ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྨོན་པ་
མཆོད་ཀྱི། །འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི། །གོ་བརྙེག་པ་ཡིས་ལྷ་བ་དང་། །ཁ་ཞིང་ནི་རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །སྨིན་མ་ག་ཡོ་ཞི་དབང་དེ་བཏགས། །སྣ་ཚོགས་རྒྱ་རྡུ་ཤེས་བྱ་བ། །དེ་བཞིན་
མཁའ་འགྲོ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྣམ་འགྱུར་བསྒོར་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རི་མོ་གསུམ་པ་ཡོངས་
སུ་བསྣམ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ངེས་འགྲོ་བའི། །དེ་ཡི་མཚན་མ་ཀུན་ཤེས་བྱ། །གསོ་བུར་
རྣམ་པར་ལྡོག་འགྱུར་ཏེ། །སྦྱར་ཀྱི་པ་དང་ནི་འདིག་གསུར་བ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཡི་ནི། །གང་གི

ང་ལྔ

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་རང་གསལ་བ། །སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་སྐད་ཕུར་བུར། །དེ་ཡི་མཆོག་ཏུ་གསལ
དེར་འགྱུར། །འདི་ཡི་མཚན་མ་ཁྲི་མཧུ་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་མེ་ལོང་བཅས། །གཉིས་པ་རང་ཡང
ནི་སྒྲུར་བ་ནི། །རལ་གྲི་འདྲ་བ་མེ་ལོང་བཅས། །རྒྱལ་མཚན་མདུང་དར་འདྲ་རྣ་གཅུ་འགྱུར།།
མེ་ཏོག་བསྐྱུར་བར་ཤེས་བྱ། །མཚན་མར་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ནི། །མདོར་བསྡུས
རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་དང་ལྡན་པ། །མཁའ་འགྲོ་མ་མཚོན
ཡིན་ཤེས་བྱ། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་རབ་མཛད་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱུང་བར་གྱི་མཚན

བརྒྱ་བཅུ་དྲུག

༄༅། །ཕྱ་བཅུ་བཞི། ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །
མནན་པ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་དང་ཀ་འཕྲེ། །དབང་པོའི་བརྡ་ཡི་སྐད་དུ་ནི། །ད་ཡིས་རྒྱུ་དང་དུ
གྲགས་པ་ཡི་ན། །ཁོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྡ་ལ་སོགས། །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ཕྲུར་དུ
གྱུར། །ཕྱུ་ལི་ཕུ་ལི་ཞེས་བརྗོད་ནས། །རྒྱུ་སོགས་སྡོང་པ་སྦྲོན་འགྲོ་བ། །འཇུག
པ་སྐྲ་ལ་སོགས་བཅས་ནས། །དེ་སྲིད་བརྟུས་པའི་སྦྱོར་ལྡན་པ། །བདུད་རྩི་ཆེ་མ་ཁྱེད
གྱི་དང་འདས། །ལག་པའི་མཆོད་པ་དབང་བསྐུར་བ། །ཁོ་ཆེ་ཆེན་པོས་ཡང་དག

བསྒྱུར་ར། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ནི། །
མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །མི་མཆོག་གང་ཞིག་ཀུན་སྤྱོད་པ། །ཕྱིག་པ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བོན་ཅན། །སྐྱེ་ར་སྐྱེ་བ་རབ་དེ་
གཤེགས་ཀྱི། །རིགས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཚེས་ལྡན་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྔོན་མོ་སོགས་སྒྲིག་པ་ཡི། །མཆན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ རབ་རྫུ་པ་སྟེ། །ཡང་ཞིག་འདི་ཉིད་གསོམ་པ། །སེལ་འདོད་པ་ཀུན་
ལ་བརྒྱུས། །དེ་ནི་ནམ་ཀྱིས་གདང་བའི་སྟོན། །མི་ཡི་དབུས་སུ་བཞུགས་ན་ནི། །མར་ནར་

མའི་ཕྲུག་རྒྱུ་རི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་འི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པའོ།། ༄ །།
དེ་ནས་གཞན་སྐད་བརྡ་རྣམས་ནི། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་བྱ། །གང་གིས་མིང་
པོའམ་སྲིད་མོང་ནི། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤེས་འགྱུར་པའོ།། ཡོད་དགེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གསོང་པོར་སྨྲ་བའོ།། སྲེ་ཏི་པོ་ཏྲ་ཀི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོང་པོར་སྨྲ་བའི་ལན་ནོ།། གསུ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འགྲོའི་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ།། ལུམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ཧ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ།། ཙཎྜ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུང་ཤིབ་

༄༅། །ཙེས་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཧྲི་ར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙིང་ཉིད་དོ། །གཽ་ར་བ་... ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཚེ་བའོ། །ཀ་ར་ནི་ཀ་ནི་རི་ལ་བྱའོ། །ཛྭ་ལི་ནི་མགོ་བོའོ། །བནྡྷ་ཏ་ནི་སྐྲའོ།། ཤྲ་བ་ཀ་ནི་རྣ་བའོ། །ཨམྲི་ཏ་སྦྲུ་ཏཾ་ནི་སྨྲ་བ་བྱེད་དོ། །ས་མ་ག་མུ་ནི་མིའོ། །ཏུ་ཐི་སྭ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །ན་ར་ཀཾ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བའོ། །ཨམྦུ་ཀཾ་ནི་དུར་ཁྲོད་དོ། །ཀ་ཁི་ལ་ནི་སྒྲོའོ། །ཤྭ་ས་ནཾ་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སོ། །བ་རི་ཧྲི་ནི་རྒྱལ་རིགས་སོ། །པི་ར་ཏི་ནི་རྗེའུ་རིགས་སོ། །ཀྵུ་ད་ནི་དམངས་རིགས་སོ། །ཨན་ཏྱ་ཛ་ནི་སེ་ཀ་ཙན་ནོ།

དྲུག

༄༅། །སྔོན་དུ་འཚུ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོང་གྱི་ཁྲི་མ་འཇིག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁྲི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི། །མཚན་གྱིས་སྡིག་པ་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་མ་བ... ཅི་མ་གྱིས་པ། །ཀླུ་ཅིང་བཏོན་ཞིས་པ་ཡིས། །མཐོ་རིས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་འགྱུར་བར་འཚུ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བར་འཐོབ། །ནུ་འབྱོར་བ་རྣམས་འབྲོ་ཆེ་དཔལ། ། ཁྲག་འཐུང་སོགས་དང་བར་རྣལ་འབྱོར་མ། །མི་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ལག་ན་ཐོགས། །རྒྱལ་མཚན་བདུན་སྣ་ཚོགས་དང་། །རོ་ལ་མོའི་བྲྀ་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། །གླུ་ཡི་མཚོད་དང་བརྡུ

བརྒྱ་དགུ་བདུན

ཨོཾ་གསུམ་གྱིས། །མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འཕྲིན་བར་བྱེད། །འཆི་བ་ཞེས་འདི་ཧཱུྃ་མཛོག་ཡིན།
དེ་འདྲའི་དཔའ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མ། །ནམ་ཞིག་ན་ནི་རྙེད་པར་དཀའ། །དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀའི
རྒྱུད་ཆེན། །གང་གིས་ཤེས་ནས་མ་དད་པ། །དབུ་ལ་བ་སྨྲས་བསྒྲལ་གྱིས་གདུང་ལ་བར།
དེ་ལ་ཧྲག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མགུལ་རྒྱན་གདུབ་བུ་དབུ་རྒྱན་དང་། །རྐྱེན་ཆེན་ནི
པའི་སྐྱུར་པ་དང་། །དཀྱིལ་མགོ་ཡི་འཕྲེང་བ་དང་། །སྙིང་སྒས་སིལ་སིལ་སྒྲ་སྒྲོགས
པར། །རི་སྟེང་སྔ་ཚོགས་བདག་མཿཡི། །ལྟེ་བར་ལུ་ལི་ཀུ་ལི་སྐྱེས། །དཀར་མོ

ཙཎྜ་ལི་ཀ་ནི་ཁྲི་མ་མོ། ཎྜ་གི་ནི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། ཨེ་ཏ་ཀ་ནི་ཆུ་འོ། ཁྲི་ཧྲ་ནི་ཁྲུས
རྒྱས་འདེབས་པའོ། ཧཱུྃ་སོལ་རེག་པ་ནི་བདག་ཙམ་ལྡོག་པས་སོ་ཞེས་པའོ། གཎ་ཧྲ་ཀུ་སི་ཧྲི་ནི
སྲིད་པའོ། ཀུ་ཏ་ནི་ག་ཞས་ཆེས་ཤེས་འབྲལ་སོ་ཞེས་པའོ། ཀི་ར་ཀ་ནི་མི་ཏ་ག་སོ། ཙུ་ལམ
བ་ནི་སྐོད་པའོ། ད་རྫ་ནི་སོའོ། ནི་རྫ་ནི་ཆ་འཕབ་པའོ། ཧི་པ་ཏི་ནི་འབུ་པའོ། ཧཱུ་ར་ཡུ
ནི་ཁྲི་རོ་ལའོ། ཧཱུ་བ་སྒྲི་ཡ་ནི་སྒྲིན་ནོ། སུ་ཏུ་ནི་རི་པོའོ། ས་རི་ཏ་ནི་འབབ་ཆུའོ། ཨོཾ་སྣུ་ཡི་ནི
ཡན་ལག་གོ། བ་དཎྜ་ནི་ག་རོ་ཏོ། ཧཱུ་ཌཱི་ཀུ་ནི་ལྟེ་བའོ། ཀྵུ་དྲུ་ནི་སོའོ། བ་ག་ཏི་ནི

ད་བརྒྱད

༄༅། །རྒྱལ་མཚན་མོ། ཚན་དོན་འབྲེང་བའོ།། ཙ་ལ་ནི་ཧཱུྃ་དོ།། བྲ་ཧྨ
ནི་གཙུག་ཏོར།། པ་ཤུ་ནི་རི་དྭགས་སོ།། ཡུན་ཏི་ནི་ཀྱེ་ལ་འཁོར་རོ།། ས་ས་མ་ནི་བཞི་
མ་ཏོ།། ཕ་ལ་གྷཿ མ་ནི་སྙིང་པོའོ།། མཧཱ་སཱ་ར་མ་ནི་ཕྱུག་ས་ཆེན་པོའོ།། ག་ནི་ར་སྐྱེས་སོ།།
ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཏོ།། སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུ་མཆོག་གོ།། ཨཿཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའོ།།
ཧྲཱ་ནི་ཟ་བའོ།། ཧ་ཧ་མ་གྲ་ངེ་སོ།། ཨ་གྲ་ག་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུའོ།། བྲང་ལ་རེག་
པ་ནི་ནག་ས་ན་གནས་པའོ།། ཁ་ལ་རེག་པ་ནི་ཟོས་སོ་ཞེས་པའོ།། སོ་ལ་རེག་པ་ནི

བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད

༄༅། །བསྐལ་པོ་རྩམ་པ་གོ་ཆ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྣ་ལ་འཁྱུད། །ཧཱུྃ་སྒྲ་
སྒྲ་བཞི་འི་ཁྲེང་ལྡན་པའི། །ཀྱང་འཕོ་རྒྱལ······འགྱུར་མཆོག་སདང། །ཧཱུྃ་དྷི་
ཀ་ཀ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཀྱང་པོ་ཀུན་དང་
རྒྱལ་འབྱོར་མའི། །འཁོར་བཅས་དབུས་སུ་སྦྱོར་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་དགྱེས་ཤིང་
ག་ཉིས་མེད་གྱུར། །འབྲིན་ངང་སྣང་བར་མཛད་པ་ཡིན། །མོས་བརྟུམ་འི་སེམས
ཅན་ལ། །སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་དེ། །སྣ་ཚོགས་རྗུ་འཕྲུལ་ཀུན་དུ་ལ

བྲུ་བ། །ཐབས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཡིན། །ཟབ་མོ་ཡི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ
མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྨོད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་ཁྱབ་བྲན
བྱ། །གང་གིས་འདིར་བདག་ཡུལ་མིན་པ། །བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་སྲས་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དྲུང་གྱུར་ཏ་མ། །མདྲུད་ན་ཡ་དྷ་ཀུ་ན་ཏུ། །བསམ་མི་ཁྱབ
པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འཕེལ་བྱེ་སྲུབས་བསགས་ནས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར

ཡོས་སོ་ཞེས་པའོ།། ཛོ་ཞེས་པ་ནི་རྡུ་མ་གྲངས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུའོ།། རྟེ་ནི་དོ་ཚ་བའོ།།
སྟོང་པ་ལ་རེག་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པའོ།། མི་ཕྱུར་གྱི་ཤེས་པ་ནི་བསྣུ་ལ་རེག་པའོ།།
སྣང་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ།། འོག་ནི་མེད་པའོ།།བྲུག་རྒྱ་དང་བྲུག་རྒྱུའི་ལན་གསང
བའི་བརྗ་ཉེ་དེ་བང་པོ་ཞེས་བཞི་ཞུས་པ་སྦྱི་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དོ།། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀར
བརྗོད་པ་ལས་སྤྲོ་བ་ཞིའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྡའི་ཚིག་གི་བརྡར་བཏགས་པའི
ཚིག་འི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་དོན་ཀུན་འདོད་པ་ཡི།

༄༅། །སྤྲིན་པ་བརྒྱ་དམ་ཐར་སྦྲུ་ར་བྲུས་ཏེ། །མོས་པ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་
དག །སྨོངས་ཞེ་ད་མི་ཤེས་སེམས་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྔགས་དག་སྔགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ནམོ་བྷ་ག་
ཝ་ཏེ་ཝཱི་རེ་ཤ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀ་ལྤཱ་ཡ། ཧཾ་ནི་ཧཱུཾ་ཡ། ཛྭ་ལི་ཏ་སུ་ཀྲོ་དྷ་ཡ། ཧཾ་ཀ་ར་ཡ་ཨོཾ་ཧཱཿ
ཧྲཱི་ཧ་ཀ་ཡ། སརྦ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛ་ལ་ཤམྦ་རཱ་ཡ། བཛྲ་ཝཱ་རཱ་ཧཱི་ཙཀྲ་ཤྲཱི་ཡ། ཁ་ཊྭཱང་ག་ཧསྟཱ་ཡ།
ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་ཝི་ཛ་ཡ་ར་ཏྣ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཏེ་ཛཱ་ཡ། ག་ར་ག་ར། གུ་རུ་གུ་རུ། ཛྭ་ལ་ཧ

༄༅། །པཎྜི་ཏ་ཨ་ཏི་ཤ། །འཇིག་རྟེན་བསྒུན་ཡོད་མི་སྣང་། །དེ་ཡི་བཟློད་པ་
བསམ་ཡས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་རོལ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །མདོ་སྡེ་ཕྱི་བ་
སྐྱོང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དགྱེས་པ་ཉིད། །སེམས་ཅན་མོས་པས་
འཇུག་པ་རྣམས། །དེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་བཞེས། ༈ །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་བརྗོད་
པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབུམ་པའི་ནང་ནས་གནས་པ་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་དཔལ་ཧེ་རུ་
ཀ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ། ཐམས་ཅད་རྟག་འཇུག་ཀྱིས་མི་ཐུབ་

པ༔ ༔གདོང་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཕྲེང་མ། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་
པ༔ རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ལེའུ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ
རྫོགས་སོ།། ༄ །།དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་བ་འབུམ་གྱི་ནང་ནས་ཕྱུང
པ༔ སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ཕྲ་རྒྱུད་པ་བོད་མཆོར་དང ... བཅས་པ་བྱེད་པ།
བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་དབང ... པོ་ཆེ་ན་པོ
ཀློགས་པས་གྲུབ་པ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཐུབ། གདོང་ནས་གྲུབ་པའི་སྨྲ་མ་ཡི་མཚོ།།

ཧཱུ་ན་ཧཱུ། ཧཱུ་ས་ཡ་ཧཱུ་ས་ཡ། ཀྲོ་དྷ་ཡ་ཀྲོ་དྷ་ཡ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཕཊ་ཕཊ། ཤྭ་ཤྭ། བཞ་བཞ། དཔ
དཔ། བཙ་བཙ། ཧཱ་ས་ཧཱ་ས། བསྟུ་རྡེ་ན་ཀྲུ་སྡུལ་བལ་སྭེ། ཤྲཱི་དྷུ་ཤྲཱི་དྷུ་ས་ཧུ་ཧུ
ལཀྟ་ཏྲཱི་ཡུ་ཤམ་ཏུ་ཏྲ། ཏཛ་ཡ་ཏཛ་ཡ། ཨ་ཀ་རྡུ་ཨ་ཀ་རྡུ། ཧིྃ་ཧིྃ། ཧིྃ་ཧྲིཾ། སཾ་སཾ། ཧྲྃ་ཧྲྃ།
ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། གི་ལི་གི་ལི། ཤི་ལི་ཤི་ལི། ཧི་ལི་ཧི་ལི། ཧྲི་ལི་ཧྲི་ལི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ... ཕཊ།
༄ དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས་ཙ་བའི་སྔགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚིག་འཁོར་ལོ་ཆེ་
ཅ་ལྔ་པའོ།། ༄ །།རྗེས་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་མི། །གསུམ་པོ་དག་ནི་ ...

ང་དགུ

༄༅། །མི་ནུབ་པའི། །ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཞེན་ནས། །གཞན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་འཛིན་པའོ།། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལས་བཟློག་པ་ཡིས། །ཕོ་ཉ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་གནས།།འོག་ཏུ་སྙིང་དགེ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །བདག་གི་ཕོ་ཉ་མ་ཀུན་འགྲོ། །ཕོ་ཉ་མོ་དེ་ཀུན་གྲུབ་སྟེར། །མཐོང་དང་དེ་བཞིན་རེག་པ་དང་། ཡི་མ་པ་ན་དང་རྟག་པར་འབྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད། །དེ་སྟེང་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་བཤད། །བདེ་

བཀྲ་ ཉི་ཤུ་ཐམ་པ

༄༅། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་ཀ་ར་ཝརྨ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྦྱིན་པའི་ཉི་མ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་འགོས་ལྷས་བཙས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྭ་བ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་བསྟུན་ནས་བཅོས་པའོ།། ཡང་སྐྱར་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཞུས་ཏེ་ག་བསྒྱུར་པའོ།།

གྲངས་མེད་བསྐལ་པའི་དཀའ་ཚོགས་སྟོང་མིན་པར། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག
རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་ཟབ་ཁྲིད་ལེགས་བཤད་ནི། །དཔལ་ལྡན་བཞིར་ལོ་སྒོམ་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་གྲགས།
རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཏེ་ལོ་པའི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། །གཞུང་མཆོག་འདི་ཉིད་པཎ་ཆེན་དགེ་བ་ཤེས
པདྨ་ཀཱ་ར་རྒྱ་མཚོ་བློ་བཟང་བརྟན་པ་གཉིས། །རྒྱུ་སྦྱིན་སྤྲུལ་ཏེ་དཔར་དུ་ལེགས་པར
བསྒྲུབས། །འདི་ཡི་འབད་དགེ་མཐའ་བདག་སོགས་ཚེ་རབས་ཀུན། །བླ་མ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར
མེད་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཞིང་ཏྲིས་བཟུང་བསྐུར་བ་གི་བདུད་རྩི་ཡ། །ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་

དངོས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ཏུ་སྨྲ། །གཞན་དུ་རྣམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། མ་དང་སྲིན་མོ་བུ་མོ
དང་། ཕྱུ་ར་མ་པོ་ཉི་མོ་གནས་ལ། །ཡང་ལྷག་ཏུ་སྤྱོགས་སྤྲིན་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་ཚོ
གར་བཞུད། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ནི། །རྟེན་དཀའི་དམ་ཚིག་དགོས་པ་ཞེད། །སྐྱེན
བཟུང་མེད་གཡོན་ནས་འགྲོ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཁྲིམ་དང་ཞིང་དུ
ནམ་གནས་པ། །ཤིང་ཏུ་རིང་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྤྱི་དེ་རུ་ཀ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག
སྒྲོབ་པ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཡིན། །རྒྱུད་འདི་རུ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ། །ལེགས་པར

༄། །སྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་མི་བྱ་ཞིང་སྤྱད་མི་བྱ། །ཀུན་བ་ཡིས་ནི
མཆོད་པར་བྱ། །ཤཱཀ་གདོང་སོགས་བརྒྱད་པོ་ནི། །གསུམ་དང་དང་དང་བ་འཕེལ
བྱེད་པ། །རྟག་པར་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོང་བར
བྱེད། ༈ ལྷ་མོག་ཞལ་དང་དང་ཀུན་སྦྱོར་བ། །རྣམ་པར་རྫོང་ས་པས་འདོད་པ་མིན། །གཉིས
སུ་བྱེད་དང་འབྲོགས་མེད་མིན། །དམ་ཚིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱ་བ། །མི་མོའི་དཔལ་ཕྲུག་ལེགས
པར་སྦྱོར། །ཚོམ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་པས་ལ་གཏན་ནོ། །ཕྲོ་མི་དབུགས་རྒྱུ་མཆུ་སྦྱོར། །འདི་བརྒྱུད་དམ

༄། །སྨོན་པར་ཤོག །ཚེས་སྟེ་འཕྲུལ་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུའི་འདུས་པའི་སྟེང་། །འཁོད་པའི་བསྟན
འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་འཕྲིན་ལས་གཙང་མའི་དོན། །བཤད
སྒྲུབ་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །པར་ཡིག་འདི་ནི་དཔར་ཤིང་སྐོ་བ་དང་། །རྒྱུ་རྐྱེན་སྦྱོར་སོགས
འདིར་བརྩོན་ལུས་ཅན་རྣམས། །གནས་སྐབས་མི་འདོད་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་སྐུ་བ ཞེ་གསོལ་འཕང
སྐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པར་བྱང་སྨོན་ཚིག་འདི་ཡི་པུ་རི་ཏི་དགེ་བ་བསྙེན་ཀ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་ཧྲི་རེག་བཙས་
ལྷུ་ལ་ཕབ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲིན་པ་པོ་དམ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ས་ཕྱག་ཕྲིས་ཕྱག་གྱིས་པའོ།། |||

༦༠ ༄༅། །ཨ་ཀ་ནིཥྚ་ཡིན། །སྤྲུལ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ཡི། །སྤྲུལ་པ་པོས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱུད་རྣམ་སྣ
ཐམས་ཅད་བསྡུས་མོད་སྐྱེ། །རྒྱུ་མེད་པར་ནི་བཅོམ་མ་མི་བྱ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བླ་དབྱེ་ཡི། །མིག་དང
ལག་པས་མ་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་འདི་ནི་མ་བསྟན་ཅིང་། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་སྦྲ་བར་བྱ། །
བློ་ལྡན་མཐའ་ཆུང་བསྐྱོད་པར་ནི། །ཡོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཡང་དག་གནས། །དག
དང་མ་དག་འདྲེས་པ་སྐྱེ། །སྤྲུལ་པ་པོ་ནི་གསུམ་དུ་གནས། །མཉེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་དག་པ
དང་། །གསལ་བྱེད་ཡོ་ཛ་ན་ལྡན་པའི་མི། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ལས་སློབ་མ་ཡོངས་སུ

༄༅། །བརྟགས་པར། སྨོན་པའི་ཚིག་རིང་ཡིད་སྨོ་ནི་སྦྲུ་ཙ་དབྲག་པོ།། ||

ༀ་ རེ་ཞིག་དཔའ་བོའི་སྤྱོད་བརྟུལ་ཞུགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་རབ་སྤྲུལ་པ། །མཚན་ཉིད་
དབྱེ་བ་ཤེས་བྱས་ནས། །དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་དུ་འཇུག་བྱེད་ནི། །གྲོང་དང་གྲོང་དུ་དེ་རྣམས་ཞིབ། །
ཕོ་ཉ་རིགས་བཞུགས་ནི་མཚོན་པར་བྱ། །ཕོ་ཉ་རབ་ལྟ་གྲི་འི་རྣོ་འདྲ་ཞིང་། །དག་བྱེད་བསོད་ནམས་
འཕེལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཕོ་ཉ་ལེགས་འགྲོགས་པས། །བླུན་པ་པོ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ༔ །བསྒྲུབས་པ་རྫོང་བས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་དམ་མེད་པ་ས། །སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རྫོགས

དར་ཁྱབ་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་པོས། །མཆོད་པ་ཉིད་ལ་ཡར་བཅུ་འཇུག །འདི་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་མེད་···
དེ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཆོས་ངེས་པ་ཡིས། །ཕོ་ཉི་ཟླ་ལམ་ལ་གནས་ཀུན་མཁའ་ཀྱི། །སྤྲུལ་པ་པོ་ནི
དངོས་གྲུབ་བརྩོམ། །སྔགས་སྡུགས་ཁྱབ་རྒྱུ་ར་ཡང་དག་ལྡམ། །ཚོ་ལྟ་འདྲ་སྤུ་ཁྱབ་རབ་ཀྱི། །སྤྲུལ
པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་པས། །ངེས་རྣམ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་བར་བྱ། །ཁ་ཟས་མེད་པར་ནི་མི་བརྟགས།
དོན་དུ་བྱེར་མེད་དེ་ཡིས་ནི། །ཕོ་ཉ་མོ་ནི་གཉིས་བསྒྲུབ་བྱ། །དངོས་གྲུབ་ཚོགས་འགྲུབ་རྫོགས་སོ། །ཕོ་ཉ···
ག་ཅི་ནས་ཀྱང་འཁོར་ཡིན། །རབ་གནས་ཀར་ཉིད་དང་དངོས་གྲུབ་ནི། །སྤྲུལ་པ་བསྒྲུབ་དང་ཉེ་བས་སོ། །ལྷ་མ་རྒྱུད་རྫོགས་སོ།